仁賀保保健センター（スマイル内）　☎32－3000
金浦保健センター　☎38－4200
象潟保健センター　☎43－7501

5歳児健診でむし歯のなかったお友だち

金浦・象潟地域の5歳児健診（3月17日）でむし歯のなかった子どもは、18人中8人でした。（敬称略）

☆熊谷　柊人（桜が丘区）
☆齊藤　萌愛（木の浦区）
☆齋藤　杏（踏切2区）
☆佐藤　百彩（飛区）
☆須田　陽音（妙見町）
☆中島　望結（荒古屋）
☆齋藤　功汰（駅前）
☆巽　梨紗（武道島2区）

医療用ウイッグと補正具購入費の一部を補助します

今年度より、がん治療を受けている方の精神的・経済的負担の軽減や早期の社会復帰を促すため、医療等ウイッグ（かつら）および乳房補正具の購入費用の一部を補助します。

対象　にかほ市に住所があり、がんと診断され、治療を行っている方で、平成29年4月1日以降に医療用ウイッグまたは乳房補正具を購入した方

補助内容　1種類につき15,000円を上限に補助します。
ただし、3年に1回を限度とします。

※提出書類など、詳しい内容については、各保健センターへお問い合わせください。

申込先　各保険センター

個別医療機関方式のお知らせ
子宮頸がん・婦人科超音波検診および乳がん検診

次の対象年齢の方は、市で実施している子宮頸がん検診・婦人科超音波検診および乳がん検診を由利本荘市内の医療機関でも受診できます。

受診の際は、「受診券」が必要ですので、各地域の保健センターへ申し込みください。

実施医療機関
佐藤病院、由利組合総合病院、本荘第一病院
－次の医療機関は、乳がん検診は不可－
しぶやこまちクリニック、佐々木産婦人科医院

検診期間：平成29年6月1日㈭～平成30年1月31日㈬

【子宮頸がん検診・婦人科超音波検診・HPV検査】
◆**対象**：昭和52年4月1日～平成10年3月31日生まれの方
◆**検診料金**：2,600円

【乳がん検診】
◆**対象**：昭和24年4月1日～昭和53年3月31日生まれで、偶数年齢の方
◆**検診料金**：40～48歳（2方向）2,200円
50～68歳（1方向）1,200円

※1月に実施した「平成29年度がん検診等申込調べ」で申し込みをした方には、5月中旬に受診券が届きます。

問合・申込先　各保健センター

毎年大好評！ にか歩まちなかウォーキング事業 参加者募集

「にか歩まちなかウォーキング事業」は、歩いた距離をウォーキングカードに記録し、総距離により記念品の贈呈や表彰を行います。歩くことを習慣化し、生活習慣病を防ぎましょう。

対　　象　にかほ市内在住者
期　　間　5月15日㈪～9月30日㈯
申込期間　4月17日㈪～5月12日㈮
申込方法
①各保健センターにて参加申し込みをして「にか歩まちなかウォーキングカード」を受け取る
※保健師による簡単な健康状態の確認があります。
②カードに歩いた日付と距離を記入し、10月13日㈮までに各保健センターに提出

記念品例
期間中に
❶180㎞歩いた場合　松島町の特産品
❷450㎞歩いた場合　大洗町の特産品
❸530㎞歩いた場合　東京都浅草の特産品

問合・申込先　各保健センター

シルバー世代 トレーニングマシン解放日のお知らせ

にかほ市では、介護予防事業として様々な運動教室などを実施していますが、平成29年5月中旬からにかほ市総合福祉交流センター（スマイル）にあるトレーニング機器の開放日を設けます。

この事業は、高齢者の皆さまが今まで以上に主体的に介護予防に取り組み、心身機能の向上を図ることを目的としています。

■対象者　**65歳以上で要介護認定を受けていない方で以下に該当しない方**
・退院後1年未満
・6カ月以内に心臓発作の既往がある
・主治医に運動を含む日常生活を制限されている
※上記に該当しない場合であっても、身体状況を確認したうえで、利用をお断りする場合もあります。
※事業の利用について、主治医の判断を確認する場合があります。

■実施場所　**にかほ市総合福祉交流センター（スマイル）**
■実施日　**・毎週月曜日の午前10時～11時30分　・毎週水曜日の午後1時30分～3時**
※1人につき、2週間に1回程度の利用とします。ただし、空き状況によっては週1回の利用も可能です。
※利用にあたっては規定のスポーツ保険に加入していただきます。

■利用について　次の手順によりご利用いただきます。
①地域包括支援センターに電話で申し込み
②地域包括支援センター職員との面接により心身状況の確認
③月初めに実施する専門職によるマシン利用の指導日に参加してからの利用継続
④利用者ファイルが発行されるので、利用時は必ず持参
⑤利用希望日を予約（翌月分まで予約可）※完全予約制です。
⑥マシン利用前に必ずストレッチ
⑦指導者の指示のもと、適切な負荷により実施

詳しくは、にかほ市地域包括支援センター（☎32－3045）にお問い合わせください。

介護保険「地域密着型サービス」事業予定者の事前協議の受付について

本荘由利広域市町村圏組合では、平成29年度に開設を希望される「地域密着型サービス事業者」の事前協議の受付を4月17日より行います。

事前協議の申請方法など詳しくは、本荘由利広域市町村圏組合介護保険課のホームページをご確認ください（4月17日掲示予定）。

URL：http://www.chokai.ne.jp/honyuko/

問合先：本荘由利広域市町村圏組合　介護保険課　☎24－3347
子育て長寿支援課　長寿支援班　☎32－3042