

# にかほ市職員 出前講座

あなたに暮らせるまちに職員を出前します

市役所職員が担当分野の講師としてお話しする出前講座に、平成28年度は75件の申し込みがあり延べ2,261人の市民の皆さんが受講しています。

市民一人ひとりが市政の主役です。ぜひ、「出前講座」をお気軽にご利用ください。



関自治会館で行われた出前講座の様子

## 出前講座の申し込みについて



- 対 象…市内の自治会・団体等が実施する学習会等で、参加人数が10人以上  
 開催日等…祝日、お盆、年末年始を除く日の、午前10時～午後8時まで150分以内  
 会 場…市内の公民館や自治会館など（申込者が確保する）  
 経 費…講師料無料(但し開催に係る経費は申込者が負担する)
- ①講座を選択し、担当課に連絡・協議の上、申込書を実施日の1カ月前までに市役所またはお近くの公民館へ提出
  - ②生涯学習課から承諾書を申込者へ送付
  - ③講座開催
  - ④講座終了後、実施報告書を市役所やお近くの公民館へ提出
- ※各様式は市ホームページ、担当窓口等から入手してください。

## 秋田県庁出前講座

秋田県でも出前しています



◆問合せ 秋田県生涯学習推進本部事務局

☎018・860・5183

※詳細はホームページからもご覧いただけます。

http://www.pref.akita.lg.jp

番号	講座テーマ	講座内容	時間	担当課	電話番号
1	男女共同参画社会の実現	男女共同参画社会の実現に向けて	30	総務課	43・7507
2	にかほ市の防災について	市の防災に対する取り組みなどを要望に応じて対応	30	企画課	43・7510
3	にかほ市の都市計画について	都市計画の概要について	30	防災課	43・7504
4	安全・安心な道づくりについて	道路整備の現状、課題、展望について	30	建設課	38・4306
5	下水道のはなし	下水道のしくみと役割、維持管理、下水道への接続など	30	建設課	38・4306
6	国民健康保険のあらまし	国民健康保険制度のしくみ	30	市民課	32・3032
7	ごみの分別とリサイクルについて	ごみの分別やリサイクルなど、ごみ処理の現状と不法投棄について	30	生活環境課	32・3033
8	悪徳商法に巻き込まれないために	悪徳商法の手法やトラブル事例の紹介とその対処法について	30	生活環境課	32・3033
9	地域のみんなで考える健康づくり	市の現状と健康課題、施策等を理解し、地域ぐるみで健康寿命の延伸に取り組もう	60	健康推進課	32・3000
10	成人期の心と体の健康づくり	がん・心臓病・脳卒中・高血圧・糖尿病・脂質異常症の予防や健康づくりについて、また運動・休養・たばこ・アルコール・栄養・口腔衛生の生活習慣改善について	60	健康推進課	32・3000
11	健康食セミナー	減塩食、食事バランスチェック、味噌汁塩分測定、調理実習等（栄養士）	150	健康推進課	32・3000
12	障がい者福祉について	障がい者サービスの種類と申請方法について	30	福祉事務所	32・3034
13	私たちの水道	上水道事業について	30	ガス水道局	37・3131
14	私たちの都市ガス	都市ガス事業について	30	ガス水道局	37・3131
15	救命講習について	呼吸や心臓が停止した時の心肺蘇生法や応急手当など	90	消防本部	38・2310
16	住宅用火災警報器の設置と消火器の取り扱い	平成23年6月からすべての住宅に義務付けとなった住宅用火災警報器の設置と消火器の取り扱いについて	30	消防本部	38・2824
17	子育てしやすいまち	学校教育の現状や今後の動向をもとにした、にかほ市が目指す学校教育について	30	学校教育課	38・2266
18	子どもの健やかな成長発達のために	子どもの年齢に合わせた育児全般について講話、子育て支援センター・児童館・インクルーシブな子育て支援について講話、子育て支援センター・子育て支援講座と調理実習（栄養士）	60	健康推進課	32・3000
19	親子食育クッキング教室	子育て支援の現状と子育て支援の計画について（次世代育成支援行動計画ニーズ調査結果から）	150	健康推進課	32・3000
20	子育て支援について	子育て支援の現状と子育て支援の計画について（次世代育成支援行動計画ニーズ調査結果から）	30	健康推進課	32・3040
21	高齢者が元気なまち	75歳以上の後期高齢者医療の概要	30	市民課	32・3032
22	後期高齢者医療のあらまし	生活習慣病の予防のほか、高齢期に必要な栄養・筋力低下・ロコモティブ症候群・口腔機能低下・感染症・認知症等の予防について講話、インクルーシブな高齢者生活について講話、高齢期の生活習慣改善講座と栄養士による栄養・食生活等に関する講話	60	健康推進課	32・3000
23	健康寿命をのばすために	生活習慣病を要介護状態の予防について、テーマを決めて保健師による病気の予防・生活習慣改善講座と栄養士による栄養・食生活等に関する講話	60	健康推進課	32・3000
24	高齢期の食生活	高齢期に必要な栄養・ロコモティブ症候群・認知症予防のための食生活についての講話と調理実習（栄養士）	150	健康推進課	32・3000
25	健康寿命をのばす食生活	にかほ市の高齢者福祉のサービス、支援体制、地域づくりに関して	60	健康推進課	32・3042
26	にかほ市の高齢者福祉について	にかほ市の高齢者福祉のサービス、支援体制、地域づくりに関して	60	子育て長寿支援課	32・3042
27	介護保険制度について	介護が必要になったとき、どこでどんな手続きをしたらよいか、また、どんな介護サービスがあるか、わかりやすく解説	60	子育て長寿支援課	32・3042
28	高齢者の介護予防について	介護が必要な状態にならないよう、運動器の機能向上、お口の健康（口腔ケアや口腔機能向上体操、低栄養改善などの講話や実技）	30	子育て長寿支援課	32・3045
29	にかほ市の認知症施策について	認知症予防や認知症の方への支援について	30	子育て長寿支援課	32・3045
30	認知症サポーター養成講座	認知症の症状やその関わり方を学習し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター（応援者）」の養成について	90	子育て長寿支援課	32・3045
31	にかほ市地域包括ケアシステムについて	介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で暮らし続けるための取り組みについて	30	子育て長寿支援課	32・3045
32	移住・定住について	移住・定住促進事業の概要について	30	商工政策課	38・4304
33	ジオパークについて	鳥海山・飛鳥ジオパークについて	60	企画課	43・7510
34	にかほ市の宝物	にかほ市の文化財、松尾芭蕉『おくのほそ道』、木版画家・池田修三について	90	文化財保護課	43・2005
35	スポーツ基本法と地域スポーツ	にかほ市が取り組むスポーツ振興について	30	スポーツ振興課	33・8855
36	市民みんなが観光案内人	観光客に聞かれたことに、だれもが答えられるよう観光スポット・魅力を紹介	43	観光課	43・3230
37	斎藤憲三とフェライトのはなし	郷土の偉人・斎藤憲三の生涯と功績について	32	白瀬南探検隊記念館	32・3150
38	白瀬南と南極	郷土の偉人・白瀬南の最新研究内容と知られざるエピソードの紹介	60	白瀬南探検隊記念館	38・3765
39	市の農業について	農林業振興施策について	30	農林水産課	38・4303
40	農村活性化について	グリーン・ツーリズムの取り組みについて	30	農林水産課	38・4303
41	市の漁業について	漁業振興施策について	30	農林水産課	38・4303
42	市の商工業について	商工業振興施策の概要について	30	商工政策課	38・4304
43	自治基本条例について	にかほ市の自治の最高規範である自治基本条例について	30	総務課	43・7507
44	情報公開制度について	情報公開制度の内容及び利用方法について	30	総務課	43・7507
45	マイナンバー制度について	マイナンバー制度について分かりやすく説明	60	総務課	43・7507
46	第2次にかほ市総合発展計画について	平成29年度から前期基本計画が開始した「まちづくりの指針」について	30	企画課	43・7510
47	国際交流・姉妹都市交流	姉妹・友好都市交流について	30	企画課	43・7510
48	市のお財布事情について	市財政の推移と現状について	43	財政課	43・7509
49	申告書を書くために役立つ情報を教えます	主な経費、控除対象項目の説明	43	財務課	43・7505
50	税のしくみについて	税の種類としくみについて	43	財務課	43・7505
51	市議会のはなし	市議会のしくみ、運営について	43	議会事務局	43・7511
52	地方創生について	にかほ市まち・ひと・しごと創生総合戦略の概要について	38	商工政策課	43・7504