今年度のテーマは「森と湖をたずねて」

～ニカホ再発見！自然観察会～

ニホンカモシカもお出迎え？（上段）

５月13日、今年度１回目の「ニカホ再発見！自然観察会」が開催され、市民ら17人が参加しました。

これは、“知ってるつもりで知らなかった”市内の自然・歴史・文化を楽しみながら再発見しようという公民館講座で、今年度は３回の開催を予定しています。

今回は、院内地区・黒潟ため池の湖畔から県道32号線の両側に広がる黒潟森林公園の雑木林を散策。参加者は、自然観察指導員ニカホの会（茂野正信会長）の会員から頭上や足下に広がる新緑の魅力などについて伝えられました。

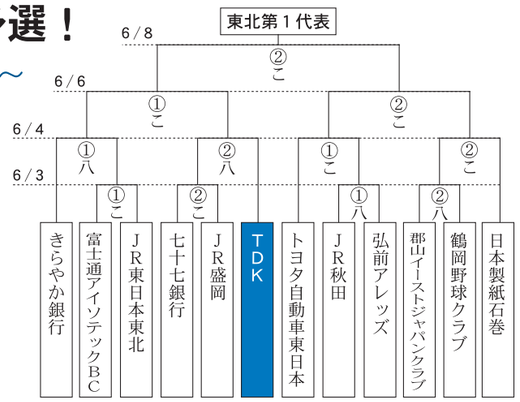
ドーム行きをかけ、秋田で東北予選！

～ 第88回都市対抗野球1次予選・秋田県大会 ～

５月19日から21日、秋田市さきがけ八橋球場で第88回都市対抗野球１次予選秋田大会が行われ、にかほ市代表としてＴＤＫ硬式野球部が出場しました。

決勝に勝ち進んだＴＤＫは、投打が噛み合った試合運びで小刻みに加点し26年連続、35度目の優勝を果たしました。また、最高殊勲選手賞に中野隆之投手、打撃賞に近藤恭平内野手、優秀選手賞に前田憲麻内野手が選出されました。東京ドーム行きをかけた２次予選東北大会は右記の通り秋田県で開催されます。

市民の皆さん、応援よろしくお願いします。



会場：秋田県／こまちスタジアム・さきがけ八橋球場
時間：①10：00　②12：30

SPORTS さわやかスポーツ

第51回本荘由利少年剣道大会

【優勝】仁賀保剣道スポーツ少年団

※初優勝。本市では、第12回大会の象潟剣道スポーツ少年団の優勝以来39年ぶり４回目の優勝です。

第3回秋田県シングルスペタンク大会

女子の部

【準優勝】ペタンク愛好会　佐藤千代子

第30回全国健康福祉祭あきた大会 ペタンク秋田県予選会

【第3位】ペタンク愛好会　きさかたＢチーム（今野嘉貞、佐々木義昭、佐藤千代子、田中禎子）

※ペタンク交流大会　秋田県代表

仁賀保保健センター（スマイル内）　☎32－3000
金浦保健センター　☎38－4200
象潟保健センター　☎43－7501

親と子のニコニコクラブ

毎月季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【ひよこコース】
期日　6月7日(水)
対象　平成28年4月2日～29年2月1日生まれ
内容　歯のおはなし
申込期限　5日(月)
会場　象潟保健センター

【ぱんだ・うさぎ合同コース】
期日　6月15日(木)
対象　平成25年4月2日～28年4月1日生まれ
内容　親子あそび
申込期限　12日(月)
会場　象潟保健センター

【全コース合同】
期日　6月28日(水)
対象　平成25年4月2日～29年2月28日生まれ
内容　作ってあそぼ①
申込期限　26日(月)
会場　スマイル
◆◆◆◆◆◆
受付　午前9時30分～10時
申込・問合先　象潟保健センター

すくすく広場

▽すくすく広場（6月の保健センター開放日）
期日　1日(木)、2日(金)、5日(月)、6日(火)、8日(木)、12日(月)、13日(火)、16日(金)
時間　午前9時～午後3時

▽6月のニコニコ相談日（身長・体重も測れます）
期日　12日(月)
時間　午前10時～11時

健康づくり食育教育② 象潟地域のお知らせ

2回目の内容は、「作る食事は安全・安心」についての講話と「カルシウムの多い食事」の調理実習です。

期日　6月19日(月)
時間　午前10時～午後1時
会場　象潟構造改善センター
参加費　300円
持ち物　エプロン、三角巾、筆記用具
定員　18人（先着順）
申込期限　12日(月)
申込・問合先　健康推進課☎32・3000

こころの相談日

臨床心理士による育児相談や「不登校・ひきこもり・家庭内暴力など」の思春期相談や「うつ」等の相談を行っています。

期日　6月15日(木)
時間　①午前10時～正午
　②午後1時～3時
会場　各保健センター
申込　13日(火)まで金浦保健センターへ

精神保健相談日

精神科医師による相談事業です。ご本人、家族の方が対象です。一人で悩まずご相談ください。

期日　6月22日(木)
時間　①午後2時～3時
　②午後3時～4時
会場　各保健センター
申込　20日(火)まで金浦保健センターへ

乳がん子宮頸がん・婦人科超音波検診日程表［象潟地域］

※火曜・木曜は、乳がん検診のみ希望される方のみ受診可能です。（要予約）

【子宮頸がん検診】
◆**対象**　①今年度20～40歳の女性（ＨＰＶ検査も同時に実施）
　②今年度42歳以上の偶数歳の女性
◆**内容**　問診、細胞診、超音波検査
◆**料金**　①の方…2,600円　②の方…1,800円
　※今年度30～34歳の方は1,300円

【乳がん検診】
◆**対象**　今年度40歳以上の偶数歳の女性
◆**内容**　問診、マンモグラフィ検査
◆**料金**　40～48歳（2方向）…2,200円
　50～68歳（1方向）…1,200円
　※今年度40・42・44歳の方は700円

実施日	対象地区	会　場	受付時間
6月19日(月)	下浜山、大塩越、島、中橋町、小浜・唐ヶ崎、大町、横町、妙見町、下浜の町、上浜の町、浜畑、臨海、荒古屋、駅前、下新町、上新町、冠石、下荒屋	象潟保健センター	12:30～13:20
21日(水)	上荒屋、栄町、潟見町1区・2区、武道島1区・2区、28区、29区、30区、31区、32区、33区、34区		
23日(金)	大谷地、上狐森、松ケ丘、桜ケ丘、向山、鳥の海1区・2区、鳥屋森、はまなす		
26日(月)	上浜地区	都市農村交流センター	
28日(水)	上郷地区	上郷生活改善センター	