

心と身体の健康づくり

(第3期健康にかほ21計画)

問合先 健康推進課(スマイル) ☎ 832・3000

施策① 母性・乳幼児等の健康の確保と増進

【構成する施策】

1 安心して妊娠、出産できる環境づくり

【具体的取り組み等】

・妊婦健康診査、妊婦歯科健診等の周知徹底と受診率向上

・妊娠中の喫煙、飲酒防止、貧血予防等の生活管理指導

・育児に対する準備や交流機会等の充実(フレッシュパパ・ママ講座等)

・妊娠を希望する夫婦への不妊治療助成の周知

【構成する施策】

2 子どもを健やかに育てることができる環境づくり

【具体的取り組み等】

・乳幼児健診の内容充実と日程表配布等による受診率向上

・乳幼児訪問、相談事業の充実(ここにちは赤ちゃん訪問等)

・育児不安の解消や親子交流の場づくり(ニコニコクラブ等)

・乳幼児健診後の要指導乳幼児の事後支援対応の徹底

【構成する施策】

3 う歯のない子を育てることができる環境づくり

【構成する施策】

4 年代に応じた健康づくりの推進

【構成する施策】

5 年代に応じた健康づくりの推進と接種率の向上

【構成する施策】

6 年代に応じた健康づくりの推進と接種率の向上

【構成する施策】

7 年代に応じた健康づくりの推進と接種率の向上

【構成する施策】

8 年代に応じた健康づくりの推進と接種率の向上

【構成する施策】

9 年代に応じた健康づくりの推進と接種率の向上

【構成する施策】

10 年代に応じた健康づくりの推進と接種率の向上

【構成する施策】

11 年代に応じた健康づくりの推進と接種率の向上

【構成する施策】

12 年代に応じた健康づくりの推進と接種率の向上

【構成する施策】

13 年代に応じた健康づくりの推進と接種率の向上

【構成する施策】

14 年代に応じた健康づくりの推進と接種率の向上

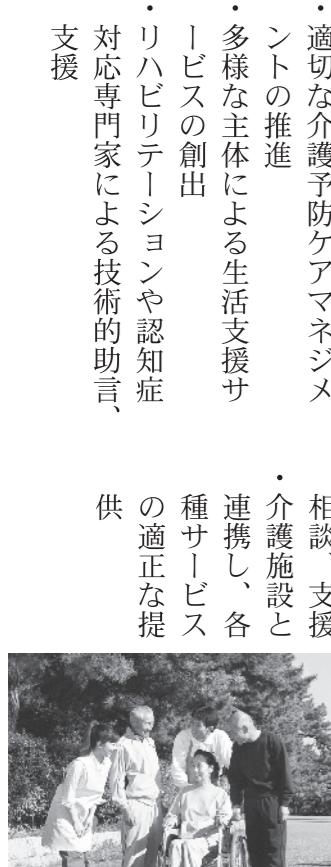
【構成する施策】

15 年代に応じた健康づくりの推進と接種率の向上

【構成する施策】

16 年代に応じた健康づくりの推進と接種率の向上

【構成する施策】



高齢者への生活支援

問合先 子育て・長寿支援課
☎ 832・3042

(第3期高齢者支援計画)

施策① 生きがいづくりへの支援推進

【構成する施策】

1 自治会等団体との連携による活動支援

【具体的取り組み等】

・集落サロン事業の周知および開催支援

【構成する施策】

2 老人クラブ等社会参加促進への支援

【構成する施策】

3 地域参加活動の促進

【構成する施策】

4 見守り体制の強化

【構成する施策】

5 見守り体制の強化

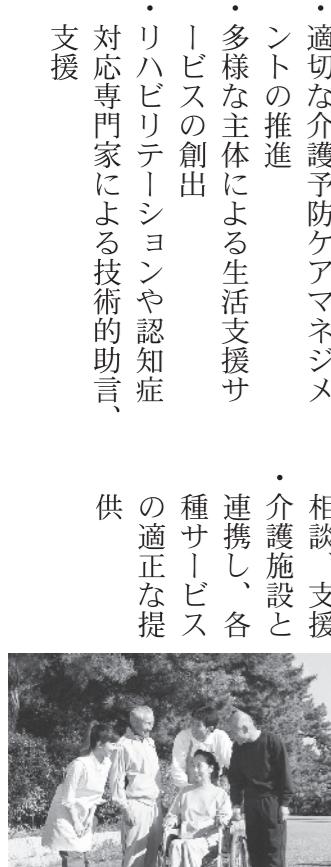
【構成する施策】

6 見守り体制の強化

【構成する施策】

7 見守り体制の強化

【構成する施策】



私からのひとこと…

テーマ『健康と生きがい』

日本は今、超高齢化社会を迎えようとしています。

「人生80年時代」と言われ、長くなった人生をいかに健康で、そして生きがいを持って送れるかが問題となっています。

健康で生きがいを持って暮らしていくには、一人ひとりが健康の大切さを認識し、自分の健康は自分で作るという自覚を持つことが重要です。「健康」でいるためには、「生きがい」が必要で、「生きが

い」があれば、「健康」でいたいと思えると感じるのではないかでしょうか。

にかほ市でも、さまざまな取り組みを行っています。その取り組みに参加してみることで、健康でいること、生きがいを見つけることのきっかけになるのではないかと思います。

一つでも生きがいを見つけることにより、毎日が楽しいと思える日々を過ごしていくのではないでしょうか。

(高齢者支援分科会委員)

心と身体の健康づくり

(第3期健康にかほ21計画)

問合先 健康推進課(スマイル) ☎ 832・3000

【具体的取り組み等】

・生活習慣病の早期発見・早期治療について、がん検診・定期健診等の普及啓発と未受診者対策による受診率の向上

・各種検診受診後の要精密検査による専門的な保健指導

・乳幼児時ににおける歯科衛生士による専門的な保健指導

・小中学校におけるフッ化物洗口事業等による継続的な対策

・各検診結果を活かした健康づくりの指導

・定期接種手帳、定期接種の受け方等の冊子等の配布と個別指導による計画的な接種の勧奨と接種率の向上

・予防接種手帳、定期接種の受け方等の冊子等の配布と個別指導による計画的な接種の勧奨と接種率の向上

・定期接種手帳、定期接種の受け方等の冊子等の配布と個別指導による計画的な接種の勧奨と接種率の向上

地域医療体制の充実

(第3期健康にかほ21計画)

問合先 健康推進課(スマイル) ☎ 832・3000

【具体的取り組み等】

・安心して医療を受けることができる体制づくり

・安心して医療機関の連携と協力体制を得て、在宅当番医制事業による休日の診療体制を確保

・重症患者の対応等について、二次医療圏における病院群輪番制事業による休日の診療体制の確保

・定期接種手帳、定期接種の受け方等の冊子等の配布と個別指導による計画的な接種の勧奨と接種率の向上

・定期接種手帳、定期接種の受け方等の冊子等の配布と個別指導による計画的な接種の勧奨と接種率の向上

・定期接種手帳、定期接種の受け方等の冊子等の配布と個別指導による計画的な接種の勧奨と接種率の向上

・定期接種手帳、定期接種の受け方等の冊子等の配布と個別指導による計画的な接種の勧奨と接種率の向上

・定期接種手帳、定期接種の受け方等の冊子等の配布と個別指導による計画的な接種の勧奨と接種率の向上

・定期接種手帳、定期接種の受け方等の冊子等の配布と個別指導による計画的な接種の勧奨と接種率の向上

・定期接種手帳、定期接種の受け方等の冊子等の配布と個別指導による計画的な接種の勧奨と接種率の向上

・定期接種手帳、定期接種の受け方等の冊子等の配布と個別指導による計画的な接種の勧奨と接種率の向上

・定期接種手帳、定期接種の受け方等の冊子等の配布と個別指導による計画的な接種の