

国民年金

HAPPY INFORMATION



予約年金相談のご案内

本荘年金事務所では、お客さまの待ち時間短縮のため、予約年金相談を実施しています。お電話1本で予約できますので、年金相談のご予定がある方はご利用ください。

【予約相談内容】

年金の受け取り手続き・受け取っている方の各種手続きや年金額などのご相談について予約できます。年金の加入、保険料のお支払いについてのご相談は承っておりませんのでご了承ください。

【予約のお申し込み方法】

相談希望日1カ月前から、本荘年金事務所お客さま相談室で受け付けしています。受け付けの際には「基礎年金番号・相談者氏名・電話番号・相談内容」についてお伺いします。基礎年金番号がわかるもの（年金手帳など）をお手元においてご連絡ください。

【予約時間帯】

平日 午前8時30分～午後4時
第2土曜日 午前9時30分～午後3時

※30分刻みで受け付けています。調整する場合もあります。



セーフティロードご活用

◆「4時からライト&ピカッと反射材運動」展開中
期間 10月1日(日)から11月30日(木)までの2カ月間
・「午後4時」を目安に、車も自転車もライトを点灯し、事故防止に努めましょう。
・夜間外出時は、歩行者や自転車利用者は反射材などを着用しましょう。

◆「高齢者交通安全事故防止県民運動」年間通して実施中

・夕暮れ時や夜間は、明るい見えやすい色の服装を心がけ、反射材を着用しましょう。
・対向車や前に車がないときは、ライトを上向きにしましょう。

にかほ市内の交通事故発生状況 平成29年

	9月中	累計
人身事故	3件	17件
死者数	0人	0人
負傷者数	3人	17人
物損事故	29件	261件

「にかほ市少年弁論大会」

市内中学生が「防犯」「防火・防災」「交通」におけるそれぞれの思いを主張しますので、どうぞお越しください。
期日 10月23日(月)
時間 午後1時30分～

◆毎月15日は「自転車利用マナーアップの日」です
車道を通行する時は左側通行です。自転車が通行できる歩道では、歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
・携帯電話を持ちながらや、イヤホンを付けたままの走行はしないようにし、交通ルールの遵守と交通マナーを実践しましょう。



会場 金浦中学校体育館
主催 にかほ市防犯協会
問合先 生活環境課
※お越しの際は、内履きをご持参ください。
① 右記のマークが付いたペットボトル（清涼飲料、ジュース、ミネラルウォーター、しょうゆなどの調味料）に限ります。
② キャップ、ラベルをはずし、中を軽く水洗いしてください。
③ 取り除いたキャップはペットボトルと同じ袋に、ラベルは「燃えるごみ」に出してください。
④ ペットボトルが袋からはみ出さないように注意してください。
◆ 注意点
キャップ、ラベルが付いているものは取り残しになります。また、右記のマークが付いていないプラスチック製容器やマジックなどで書いたり、色を塗ったりなどで工作されたペットボトル、洗剤、シャンプー、

【相談にお越しの際の準備】

本人の場合：

- ① 本人確認ができる顔写真つき
の証明書（運転免許証など）
- ② 顔写真付きの証明書がない場合は、本人の名前がついた保険証と通帳原本
- ③ 基礎年金番号のわかる年金証書・年金手帳・はがきなど
- ④ 代理人の場合：
① 本人作成の委任状（用紙は日本年金機構ホームページからダウンロードするか年金事務所からお取り寄せください）
② 委任状の記入は、依頼されるご本人がすべてご記入ください。また、基礎年金番号の記入・押印を忘れずにお願います。
- ③ 委任状に押印した印鑑
- ④ 顔写真付きの証明書がない場合は、来訪される方の名前がついた保険証と通帳原本

問合先

▽本荘年金事務所
お客様相談室 ☎24・1115

新刊情報

市立図書館「こびあ」 ☎32-4100
象潟分館 ☎43-2229
仁賀保分館 ☎35-4711

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全新刊図書リストを置いてあります。

今月のいち押し！

「リゾットしらかみの犯罪」 西村 京太郎
十津川班の最新刑事・津村の両親が殺され、容疑が彼に。十津川は津村の無実を信じ捜査を進める。津村は11年前、五能線沿線の不老不死温泉の殺人現場から消えた「謎の女」の唯一の目撃者だった。女の誘いで五能線「リゾットしらかみ」に乗った津村を担う周到な異？重なる殺人事件の奥には日本政界を激動させる策謀と欲望が！十津川の名推理が迫る！
※こびあ・象潟所蔵

種別	書名	著者	担当
こびあ	小説 あなたのことはそれほど (上)・(下)	柚糖子/著 いんか/脚	真山 仁
	お隣さんは小さな魔法使い	有間カオル	あさのあつこ
	蒼のファンファーレ	古内 一絵	藤井 清美
	新任刑事	古野まほろ	久保田恵美
	深海の寓話	森村 誠一	しずく
	あなたの その「忘れもの」コレで防げます	芳賀 繁	トロル
	東日本「公共の宿」厳選ベストガイド	カルチャーランド	—
	脳疲労が消える最高の休息法	久賀谷 亮	ティヴィット・ロバツ
	虹色のチョコレート 働く幸せを実現した町工場の奇跡	小松 成美	影裏
	モデルが秘密にしたがる 体幹リセットダイエット	佐久間健一	月の満ち欠け
あ	おたすけこびとのにちようび	なかがわちひろ	島本 理生
	おにごっこできるえほん	のぶみ	西山耕一郎
	妖怪美術館	広瀬 克也	やくみつる
	15歳、ぬげがら	栗沢 まり	角野 栄子
	ミラクル！おまじない大じてん	マウ・大崎信/監修	山本 謙治
みんなの防災えほん	山村武彦/監修	サム・アッシャー	

測定地点	測定日	測定値	地面	測定地点	測定日	測定値	地面
平沢小学校	9月29日	0.054	土	にかほ保育園	9月29日	0.058	草地
院内小学校	9月29日	0.054	土	認定こども園仁賀保	9月29日	0.042	草地
金浦小・中学校	9月29日	0.058	土	勢至保育園	9月29日	0.056	草地
象潟小学校	9月29日	0.042	土	白百合こども園	9月29日	0.052	土
上浜小学校	9月29日	0.042	土	ひまわり保育園	9月29日	0.054	土
上郷小学校	9月29日	0.054	土	星城保育園	9月29日	0.054	草地
仁賀保中学校	9月29日	0.052	土	小砂川保育園	9月29日	0.042	草地
象潟中学校	9月29日	0.054	草地	旧小出小学校	9月29日	0.048	土
明星保育園	9月29日	0.048	草地				

【測定方法：地上高1.0mの空間放射線量を測定】※測定結果は本県の通常レベルである0.022～0.086マイクロシーベルト毎時の範囲内であり、問題のない数値です。

食用油、ソース、ドレッシング、医薬品等の入った容器は、燃えるごみに出してください。
問合先 環境プラザ
☎38・3910

空間放射線量測定結果 (マイクロシーベルト/毎時)

親子の「ニコクラブ」

【ぱんだ・うさぎ合同コース】
期日 11月8日(水)
対象 平成25年4月2日～28年4月1日生まれ
内容 運動遊び
会場 象潟保健センター
申込期限 11月2日(木)

5歳児健診でむし歯のなかったお友だち(仁賀保地域・7月27日)

- ☆遠藤 未来(芹田)
- ☆竹屋 陽菜(三森)
- ☆鈴木 遥輝(鈴)
- ☆佐々木 聡祐(坪貝)
- ☆熊谷 明梨(塚田)
- ☆佐藤 煌星(小国)
- ☆阿部 慶希(杉山)
- ☆石船 桜佳(横根)
- ☆竹村 蒼那(横根)
- ☆佐々木 穂乃(畑)



仁賀保保健センター ☎32-3000
(スマイル内)
金浦保健センター ☎38-4200
象潟保健センター ☎43-7501