

にかほ市地域包括ケアシステムシリーズ 第4回 『介護』

4回目のテーマは「介護」です。その人らしい生活を送るために適切な「介護」を支援するのが、介護支援専門員です。介護支援専門員は介護サービスの相談のほか、さまざまな相談支援を行っています。最近はかかりつけ医や病院からの相談も多く、介護サービス事業所と連携を取りながら、利用者・家族のニーズにできるだけ応えられる

ように努めています。相談のみでサービス利用に繋がらない場合は定期的に訪問し、必要があれば民生委員や近隣との連携を取り、地域で孤立しないよう見守りも行っています。



問合せ 子育て長寿支援課 地域包括支援センター ☎ 32-3045

『脳ハッスル教室』に参加しませんか？

もの忘れが気になる方、認知症を予防したい方、「脳ハッスル教室」に参加しませんか？12月中旬から開始となります！今話題の脳トレや軽運動をとあして、楽しくより若々しい脳づくりを目指します。対象は65歳以上の方です。申込者は基本チェックリストを実施したうえで参加となります。

- 期 日** 12月中旬～3月中旬までの全8回コース ※詳しい日程は申し込みをいただいた方に通知します。
- 場 所** スマイル ※希望の方には送迎を行います。 お誘い合わせのうえ、お申し込みください。
- 問合せ** 地域包括支援センター ☎ 32-3045

11月は「児童虐待防止月間・DV防止推進月間」です

児童虐待防止

いつも子供の泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声が聞こえる、態度がおどおどしている、親や大人の顔色を伺っている、親を避けようとする、衣服や体が極端に不潔である、不自然な外傷が見られる、など虐待を受けたと思われる子どもを見かけたらご連絡を！また、子育てに不安や悩みがあるときは迷わずご相談ください。

児童虐待相談窓口

- 秋田県子ども・家庭110番（24時間対応） ☎ 0120-42-4152
- 秋田県中央児童相談所（24時間対応） ☎ 018-862-7311
- 子育て長寿支援課 ☎ 32-3040

※通報した人が特定されないように秘密は守られます。虐待かどうかの判断は関係機関で行い、虐待ではなかったとしても責任は問われません。

DVドメスティックVバイオレンス

配偶者や交際相手など親密な関係にある人からの暴力（ドメスティック・バイオレンス＝DV）は、長い間家庭の中の問題、夫婦間の問題として見過ごされてきましたが、犯罪となる行為も含む重大な人権侵害です。DVは身体的暴力のほかに、精神的暴力、経済的暴力、性的暴力、社会的暴力、子どもを利用した暴力も含まれます。暴力を受けたときはひとりで悩まずご相談ください。

DV相談窓口

- DVホットライン ☎ 0120-783-251
- 女性ダイヤル相談 ☎ 018-835-9052
- 中央男女共同参画センター ☎ 018-836-7846
- レディース通話110番 ☎ 0120-028-110
- 子育て長寿支援課 ☎ 32-3040



仁賀保健センター ☎ 32-3000
(スマイル内)
金浦保健センター ☎ 38-4200
象潟保健センター ☎ 43-7501

親子のひろく

毎月季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

- 【ひよこ・ぱんだ・うさぎ合同コース】**
- 期 日** 11月22日(水)
- 受付** 午前9時30分～10時
- 会場** 象潟保健センター
- 対象** 平成25年4月2日～平成29年6月1日
- 内容** 育児座談会（色が心に与える影響について☆カラーコーディネート）を講師としてお迎えします。
- 申込期限** 11月17日(金)
- 申込・問合せ先** 象潟保健センター

親子のひろく

- すくすく広場**
- ▽すくすく広場（11月の象潟保健センター開放日）
- 期 日** 1日(水)、2日(木)、6日(日)、7日(火)、9日(木)、14日(火)、15日(水)、16日(木)、17日(金)、20日(日)、24日(金)、27日(月)、28日(火)、30日(木)
- 時間** 午前9時～午後3時
- ▽11月のニコニコ相談日（身長・体重も測れます）
- 期 日** 30日(木)
- 時間** 午前10時～11時



- 親子のひろく**
- 臨床心理士による育児相談や『不登校・ひきこもり・家庭内暴力など』の思春期相談や「うつ」等の相談を行っています。
- 期 日** 11月30日(木)
- 時間** ①午前10時～正午 ②午後1時～3時
- ※1人1時間です。
- 会場** 各保健センター
- 申込** 28日(火)まで金浦保健センター

精神保健相談日

精神科医師による相談事業です。ご本人、家族の方が対象です。一人で悩まずご相談ください。

- 期 日** 11月29日(水)
- 時間** ①午後2時～3時 ②午後3時～4時
- 会場** 各保健センター
- 申込** 27日(月)まで金浦保健センター

健康づくり食育教室② (仁賀保会場)のお知らせ

- 2回目の内容は、「作る食事は安全・安心」についての講話と「カルシウムの多い食事」の調理実習です。
- 期 日** 11月22日(水)
- 時間** 午前10時～午後1時
- 会場** スマイル
- 内容** 食育ミニ講話、調理実習
- 参加費** 300円
- 持ち物** エプロン・三角巾・筆記用具
- 定員** 18人(先着順)
- 申込期限** 11月13日(月)
- 申込・問合せ先** 健康推進課



「出会い」は理解の第一歩 精神障がい者を正しく理解しよう

秋田県精神保健福祉協会 由利本荘支部では、精神保健への理解を深める研修会を開催します。精神障がいの基本的な知識についての講演と、障がい者を支援する福祉サービスの紹介をします。

- 会場ロビーにて授産施設生産品の販売もしています。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。
- 期 日** 11月24日(金)
- 時間** 午後1時30分～
- 会場** スマイル
- 講師** ▼秋田県精神保健福祉センター 技師 大須賀まゆみ氏
- ▼由利本荘市障がい者基幹相談支援センター 相談支援専門 和田光子氏
- 問合せ先** 医療法人社和会障害自立支援センター 「和」 ☎ 24-0753

期 日	巡回地域
11月 8日(水)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
9日(木)	観音森、大須郷、川袋、小滝
13日(月)	小砂川1・2区
14日(火)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
15日(水)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
16日(木)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区

問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 32-3010 子育て長寿支援課 ☎ 32-3042

高齢者等声掛け 見守り巡回日程

左記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も、希望があれば訪問します。