スポーツ

キッズスポーツスクール
～思いっきりボール遊びをしよう～

期日　11月12日(日)、19日(日)、12月10日(日)、24日(日)、1月7日(日)、14日(日)、2月4日(日)、25日(日)、3月11日(日)、25日(日)
時間　午前10時～正午
会場　象潟体育館、仁賀保体育館
対象　5歳～7歳
内容　動きづくり、ボール遊び
指導者　BSエスペルドスタッフ（有資格者）
参加費　500円（保険料込）／1スクール
※11月12日(日)は無料体験
申込・問合先　NPO法人BSスポーツクラブにかほ　☎44・8663

市長杯争奪にかほ市民男女9人制バレーボール大会

期日　11月19日(日)
時間　午前9時～
会場　象潟体育館
対象　小学生以上の市民
チーム構成　1チーム9人で男性4人以下、女性5人以上の混成
※中学生以下は女性と扱う
参加費　1、000円／チーム（当日徴収）
申込期限　11月15日(水)
申込先　スポーツ振興課
問合先　バレーボール協会佐々木☎090・4043・8318

イベント・催し物

ゆり支援フェスティバル

児童生徒と共に楽しい1日を過ごしませんか。
期日　11月11日(土)
時間　午前9時20分～午後2時50分
会場　ゆり支援学校
内容　ステージ発表、作業作品販売、PTAバザー等
問合先　ゆり支援学校☎27・2630

JA女性部まつり

秋の味覚テント村へぜひお越しください。仁賀保高校クッキングクラブ「チョコレートフォンデュ」、もちつき大会、「地元そば」の試食を楽しもう！
期日　11月12日(日)
時間　午前9時30分～午後1時
会場　JA象潟支店
内容　自由な発想で考えたおむすびコンテスト、新鮮野菜等販売、仁賀保高校フラダンス、大須郷寿会、ジャングルキッズ、フリーマーケット、園児（象潟管内）絵画展ほか
※園児作品は終了後3日間象潟支店に展示します。
問合先　JA秋田しんせい西部営農センター☎32・3160

消費者問題講演会

消費生活の安全・安心に向けた講演会です。ぜひご参加ください。
期日　11月13日(月)
時間　午後1時20分～3時30分
会場　金浦公民館
公演　▼悪質商法！あなたも被害者に…落語家・桂　三若氏
▼健康長寿と生活設計…秋田県金融広報アドバイザー・佐藤貞悦氏
問合先　にかほ市地域婦人団体連絡協議会
▼象潟地区　金子☎43・3051
▼金浦地区　柴田☎38・3073
▼仁賀保地区　村上☎36・3225

第17回にかほオリジナル愛唱会発表会

にかほ市を題材にした歌、歴史ソング等を創作し生演奏をバックに映像や創作劇も交えながらリアルに表現した楽しい発表会です。
期日　11月18日(土)
開場　午前11時30分
開演　午後0時30分
場所　仁賀保勤労青少年ホーム
入場料　500円
※中学生以下は無料です。
問合先　佐藤　☎090・5834・7731

オレンジカフェ『縁結び』開催

認知症についての相談、情報交換、孤立予防、介護負担の軽減などを話し合う場です。「笑い、指などのシニア・ヨガ」も企画しています。
期日　11月18日(土)
時間　午後1時30分～4時
会場　スマイル　集会室
※ご希望の方は送迎します。
参加費　300円（茶菓子）
問合先　ハルモニア・にかほ☎44・8535

熊野神社七五三

期日　11月19日(日)
時間　①午前10時～
②午後2時～
※1時間前から受け付けを開始します。
会場　熊野神社社殿（象潟町字一丁目塩越5番地）
※駐車場は、亀屋酒店と小浜会館となります。
祈祷料　3、000円
問合先　熊野神社氏子会　金☎43・3443

イベント・催し物

にかほ市家族介護教室

在宅で介護している方等を対象に家族介護教室を開催します。日頃の介護疲れを癒しながら、情報交換・交流をしませんか。送迎希望の方はお知らせください。
この事業は市からの委託で実施しています。
内容　薬剤師による講話「薬との上手な付き合い方」、交流会（象潟会場は日本皿まわし協会による演芸を披露）

象潟構造改善センター会場

期日　11月24日(金)
時間　午前10時～午後3時
申込期限　11月17日(金)
申込・問合先　社会福祉協議会　象潟支所☎43・2543

福祉交流施設たんぽぽ会場

期日　11月29日(水)
時間　午前10時～午後2時
申込期限　11月21日(火)
申込・問合先　社会福祉協議会　仁賀保支所☎32・3010

ふれあい交流会

お気軽にご参加ください。
期日　11月25日(土)
時間　午前10時～11時30分
会場　鶴舞会館
内容　スポーツレクリエーション（ジャズダンス）
対象　障がいを持っていて地域で生活している方
参加費　無料
申込期限　11月9日(木)
申込・問合先　秋田県身体障害者コロニー管理課☎33・2255

第10回にかほっとビアパーティー＆カラオケ大会の開催

今年最後のビアパーティーです。カラオケ大会の他にお楽しみ抽選会もあります。
期日　12月1日(金)
時間　午後6時～8時30分
会場　にかほっと特設会場
定員　①ビアパーティー…前売80人、当日10人
②カラオケ大会…先着15人（ビアパーティー参加者限定）
料金　①3、000円
販売所　にかほっと内店舗（みや蔵、サンライズ）
問合先　にかほ市観光協会☎43・6608

困りごと・相談

無料調停相談会

民事・家事調停委員が、ご相談に応じます。秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。
期日　11月9日(木)
時間　午前10時～午後3時
会場　本荘簡易裁判所
内容　金銭・土地・建物・交通事故・家庭（夫婦、親子関係・離婚・相続）
※予約は不要です。
問合先　本荘調停協会事務局　☎22・3916

税理士による無料税務相談

期日　11月11日(土)
時間　午前10時～午後3時
会場　本荘由利地域職業訓練センター
問合先　東北税理士会　本荘支部☎24・5145

各種相談窓口

こころの相談
内容　人と上手に付き合えない、家族との関係に悩んでいる、眠れない日が続いているなど・さまざまな不安・悩み
▼**電話相談**
時間　午前9時～午後4時（平日）、午前10時～午後4時（土日祝）
☎018・831・3939
▼**健康相談（来所相談）**
時間　午前9時～午後4時（平日のみ要予約）
☎018・831・3946

ひきこもり相談支援センター
内容　18歳以上の引きこもり状態にある本人やご家族の相談
▼**電話相談・面接相談**
時間　午前10時～午後4時（平日）　☎018・831・2525
※面談相談は事前に電話予約が必要です。
▼**グループ支援**
①ご本人のつどい
対象　18歳から39歳くらいのひきこもり状態にあるご本人
期日　原則毎月第2水曜日
時間　午後2時～4時
②親御さんとのつどい
対象　18歳以上のひきこもり状態にある方の親御さん
期日　原則毎月第4水曜日
時間　午後2時～3時30分
◆◆◆◆◆◆◆◆
問合先　秋田県精神保健福祉センター　☎018・831・3946