

大切なのは…
 声かけ つなげること
 気づき

秋田県『心はればれゲートキーパー』
 養成講座のご案内

『心はればれゲートキーパー』は、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」必要な支援に『つなげる』役割を担うボランティアです。身近な人を支え、すべての人にやさしい地域づくりの推進をしていきましょう。

期日 11月17日(金)

時間 午後2時～4時

会場 由利本荘市大内農村環境改善センター

※上記以降の開催については、「秋田ふきのとう県民運動」HPでご確認ください。

受講料 無料

申込・問合せ 秋田ふきのとう県民運動実行委員会事務局 ☎018-853-1831

にかほ市結核予防婦人会研修会

DVD上映会 ハンセンの厚い壁『あん』

今もなお消えないハンセン病への偏見や差別。今年の研修会では樹木希林主演のDVD『あん』の上映会を行います。

ぜひ、この機会にハンセン病への知識を深めてみませんか。

期日 12月4日(月)

時間 午後1時20分～3時30分

会場 スマイル

バス出発時刻

・象潟庁舎前…午後0時30分

・金浦駅…午後0時45分

※バスをご利用の方は申し込み時にご連絡ください。

申込期限 11月27日(月)

申込・問合せ 象潟保健センター ☎43-7501

～にかほ市健康推進員について～

秋田県民は、生活習慣病のリスク保有率が全国トップクラスです。加速する高齢社会にむけて、市民全体ががんや生活習慣病の予防へ意識を高く持ち、心身ともに健康的な生活習慣を築いていくことは、市の重要な課題です。

このたび、地域の健康づくりについて行政とともに歩んできた健康づくりの担い手「にかほ市健康推進員」の活動を紹介します。

◎健康推進員とは？

健康推進員は、地域の人々がより健康に関心を持ってもらえるように声かけ等により健康づくりのお手伝いをします。

自治会長の推薦と、市長から委嘱を受けて活動し、健康づくりについて行政と市民をつなぐパイプ役です。

◎研修会では…

健康推進員は、仲間とともに健康づくりに関する情報を学ぶことができます。「減塩」「受動喫煙」「運動」「メンタルヘルス」等、さまざまな健康課題をテーマにした研修会を企画していて、家庭や地域、職場などでそれらが話題となって地域ぐるみで健康をあらためて考え、健康寿命の延伸につながっていくことが期待できます。

『健康はすべての人の願いです』

皆さまも健康推進員と一緒に健康づくりに関心を持ち、声を掛け合い、健康長寿を目指していきましょう。

問合せ 金浦保健センター ☎38-4200



にかほ市内の交通事故発生状況 平成29年

	10月中	累計
人身事故	2件	19件
死者数	0人	0人
負傷者数	2人	20人
物損事故	27件	288件

平成29年交通指導隊表彰受賞者

- ◆「4時からライト&ピカッと反射材運動」展開中
 11月30日(木)まで
- ◆「午後4時」を目安に、車も自転車もライトを点灯し、事故防止に努めましょう。
- ◆夜間外出時は、歩行者や自転車利用者は反射材などを着用しましょう。
- ◆シートベルト・チャイルドシートの正しい着用
 ・全ての座席のシートベルト着用を徹底し、6歳未満の子どもにはチャイルドシートを使用しないう。
- ◆7年以上勤続優良隊員表彰受賞者
 ・周防正四郎(十二林一区)
- ◆40年以上勤続優良隊員表彰受賞者
 ・岩淵 武(中橋町)
 ・大沼キヨ子(34区)
 ・小川 美幸(32区)
- ◆「学校総合」
 1位 仁賀保中学校
 2位 金浦中学校

- 3位 象潟中学校
 【防犯の部】
 ◆最優秀賞「明るい未来を信じて」田脇陽菜(仁賀保中3年)
 ◆優秀賞「心の痛みをわかせる人」土屋萌々子(象潟中1年)
 ◆優良賞「友達の支え」佐々木真理也(金浦中3年)
- 【防火・防災の部】
 ◆最優秀賞「父の仕事」石山千夏(金浦中1年)
 ◆優秀賞「私たちにできること」田村麻利亜(象潟中3年)
 ◆優良賞「命を守る合言葉 備えあれば憂いなし」中川あすか(仁賀保中2年)
- 【交通の部】
 ◆最優秀賞「校長先生の旗」佐々木麗美(金浦中2年)
 ◆優秀賞「大切な人を守るために」齋藤美穂(仁賀保中1年)
 ◆優良賞「事故につながるその一瞬」渡辺龍騎(象潟中2年)

あやしいショートメッセージにご注意を！
 携帯電話やスマートフォンに「確認のため至急〇〇へ連絡してください。連絡なき場合には法的手続きへ移行します」などの通知が届いた、という相談が寄せられています。不審に思ったら市の消費生活センターに相談しましょう。
 問合せ 消費生活センター ☎32-3043

指名手配被疑者の検挙にご協力を！
 平成29年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始めとして、約660人に上っています。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を実施し、早期検挙に取り組みでいきますので、ご協力をお願いいたします。
 問合せ にかほ警察署 ☎43-2935

5歳児健診でおし歯のなかつたお友だち

金浦・象潟地域の5歳児健診(9月15日)でむし歯のなかつた子どもは、27人中13人でした。

☆菅原 香平(前川一区)
 ☆小田原 杏(大塩越)
 ☆佐藤 玲碧(横町)
 ☆佐藤 未悠(武道島2区)
 ☆齊藤 心(武道島2区)
 ☆今野 愛理(28区)
 ☆石垣 冴空(上狐森)
 ☆浦山 零(松ヶ丘)
 ☆佐々木 優(鳥の海1区)
 ☆兼松 海祈(小滝)
 ☆佐藤 心絆(石名坂)
 ☆佐藤 莉琥(大森)
 ☆佐藤 雄飛(大森)

福祉 健康 保健

仁賀保保健センター(スマイル内) ☎32-3000
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501