

Nikaho's Information

くらしの 掲示板

学び・趣味・講座

県元氣アップ運動機会拡充事業
ヨガ&元氣アップ教室

期日 ①3月8日(木)〔無料体験〕②3月15日(木)
時間 ①午後1時30分～2時30分②午前10時30分～11時30分／午後7時30分～8時30分
会場 仁賀保公民館
内容 ヨガ&ストレッチ
講師 由利 榮美氏
参加費 ▼正会員200円
▼クラブ会員300円

スポーツ

ソフトバレーボール大会
参加チーム募集

期日 3月25日(日)
時間 午前9時～午後3時
会場 仁賀保体育館
チーム編成 ▼にかほ市民が含まれる4人以上▼
試合に女性または小学生2人以上
参加費 一般500円、小・中学生200円(当日集金、保険料含む)
※昼食は各自用意ください。
申込方法 仁賀保公民館、金浦公民館、象潟体育館に備付用紙で申込
申込期限 3月15日(木)
問合先 ユートリックSSC
遠藤 ☎090・5180・0451

イベント・催し物

第22回弥生チャリティ
茶会・バザー
期日 3月18日(日)
時間 午前10時～午後2時

▼一般400円
問合先 NPO法人BSス
ポーツクラブにかほ
☎44・8663

スイーツクラブ会員募集

簡単なスイーツを一緒に作ってみませんか。今回は道明寺粉を使ってさくら餅を作ります。年6回予定。
期日 3月10日(土)
時間 午前9時～11時
会場 金浦公民館
参加費 1,000円(材料費込み)
申込期限 3月8日(木)
申込・問合先 スイーツクラブ佐々木 ☎090・6780・1796

船舶免許の更新・失効講習 船長会からのお知らせ

期日 3月11日(日)
時間 午前9時30分～
会場 象潟公民館
必要書類等 ①証明用写真2枚(タテ4・5cm、ヨコ3・5cm)②船舶免許証③船舶免許証のコピー④受講申込書

五月の節句兜作り

(申し込み時に記入)
⑤受講料⑥眼鏡等(視力・身体検査用)
申込期限 3月7日(水)
申込・問合先 ポートショップ酒田 ☎0234・34・3636

桜の香合入れと手の平サイズの兜を作ってつるし飾りや台の上に飾りましょう。
期日 3月12日(月)
時間 午前9時30分～午後1時
会場 金浦公民館
参加費 1,500円(材料費込み)
持ち物 裁縫道具
申込期限 3月9日(金)
申込・問合先 やまぼうし佐々木 ☎090・6780・1796

オレンジカフェ「縁結び」

認知症の方やご家族、地域住民、専門職の方とコーヒーを飲みながら和やかな雰囲気のもと、相談、交流、情報交換できる場所です。

第20回朗読発表会 「はなしのいずみ」

絵本や詩の朗読発表会です。申し込み不要ですので、お気軽にお越しください。
期日 3月24日(土)
時間 午後1時30分～3時
会場 象潟構造改善センター
参加費 無料
問合先 朗読ボランティアいずみ 宮嶋
☎43・4707

募集

子育てサポートかざぐるま 会員募集

子どもの好きな方、子育て支援にご協力ください。
定例活動 毎月第4土曜日
時間 午前10時～正午
会場 フェライト子ども科

平成30年度由利耕心大学 講座受講生募集

学館 遊戯室
内容 「あそぼうよ!かざぐるま」を開催(その他、市事業の託児など)
対象 ▼子育てサポート養成講習会を修了された方▼保育士、看護師、助産師の有資格者
申込・問合先 子育てサポートかざぐるま池田
☎35・2356

市職員による「にかほ市の認知症施策」の講話があります。
期日 3月17日(土)
時間 午後1時30分～4時
会場 スマイル
参加費 300円(茶菓子)
※希望の方は送迎します。
問合先 ハルモニア・にかほ ☎44・8535

郷土史探訪ウォーキング 「由利十二頭「由利氏と浜館」」

期日 3月20日(火)
時間 午後1時～5時
会場 浜館公園(西目町)
講師 大平 明良氏(郷土史研究家)
バス送迎 ▼象潟体育館：午後1時▼エニワン：1時15分▼スマイル：1時30分
参加費 ▼正会員200円
▼クラブ会員300円
▼一般400円
定員 25人
持ち物 雨具、飲み物など
申込期限 3月16日(金)
申込・問合先 NPO法人BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

公共機関から

にかほ警察署からのお知らせ

東日本大震災(平成23年3月11日)から、間もなく7年が経ちます。震災の教訓を忘れず、地震に対する備えをしましょう。
▼大きな揺れを感じたら津波に警戒し避難準備
▼津波情報をテレビ・ラジオで確認
▼高台や公園など、より高い場所へ避難
▼津波注意報・警報解除まで警戒を継続
【にかほっとパネル展示】
◆震災当時現地での警察官等の活動状況のパネル展
期間 3月5日(月)～16日(金)
◆秋田県警察本部機動隊による装備資機材の展示
期日 3月11日(日)
時間 午前11時～午後2時
問合先 にかほ警察署
☎43・2935