02 にかほ市精神保健福祉ボランティア「ほたるの会」

問 金浦保健センター☎38－4200

にかほ市精神保健福祉ボランティア「ほたるの会」では、各地域で「コーヒーサロン」を実施しています。誰かと話をしたり、話を聞いてもらったり、ホッと一息つけたいとき、気軽にお立ち寄りください。

実施日・会場　※毎号、広報のカレンダー欄に掲載

「ほたるの会」は、傾聴ボランティアとして「こころの居場所」づくりを推進するとともに、秋田県精神保健福祉ボランティア連絡協議会の一員として、秋田こころのネットワーク活動も担っています。

01 「からだ軽やか教室」のお知らせ

問 象潟保健センター☎43－7501

普段、運動したいと思ってもなかなか一歩が踏み出せない方、体力に自信のない方を対象に体に負担の少ない体操やニュースポーツを体験できる「からだ軽やか教室」を開講します。健康が気になる方、運動習慣を身に付けたい方はぜひご参加ください。

期日　※申込者へ年間予定表を通知
時間　午前10時～11時30分
会場　象潟保健センター
内容　血圧測定、ストレッチ、自重トレーニング、チューブトレーニング、ダンベル　など
申込期限　5月30日(水)

03 各地域　検診日程のお知らせ

問 仁賀保保健センター（スマイル）☎32－3000

仁賀保地域　胃がん検診日程

◆**内容**　問診、胃部レントゲン　◆**対象**　今年度40歳以上
◆**受付時間**　5:30～7:00　◆**料金**　2,000円※今年度、50～59歳の方は無料です。

期　日	地　区	会　場
5月31日(木)	小出・釜ケ台全地区	とんがり童夢パオ
6月　1日(金)	院内、小国、上小国、馬場	院内診療所
4日(月)	石田、田抓、杉山、横根、市営住宅さくら・ひまわり	スマイル
5日(火)	芹田、三森、鈴1・2	
6日(水)	鈴3～18	
7日(木)	琴浦、市営住宅はまなす、にかほハイツ	
8日(金)	平沢（長磯、坂ノ下、松田、上町、清水、住吉町、坪貝、田角森、鳥ノ子渕、堺田）、両前寺	
11日(月)	平沢（畑ヶ田、駅前、旭町、中町、新地、新町社宅、向山、大正町、千代吉町）、室沢1～6	
12日(火)	室沢7～24	

金浦地域　乳がん・子宮頸がん・婦人科超音波検診・骨粗しょう症検診日程

【乳がん検診】
◆**内容**　問診、マンモグラフィ検査　◆**対象**　今年度、40歳以上の偶数歳の女性
◆**受付時間**　12:30～13:30

【子宮頸がん・婦人科超音波検診】
◆**内容**　問診、細胞診、超音波検査　◆**対象**　①今年度、20～40歳の女性（ＨＰＶ検査も同時実施）
◆**受付時間**　12:30～13:30　②今年度、42歳以上の偶数歳の女性

期　日	地　区	会　場
5月16日(水)	1町内、2町内、3町内、6町内	金浦保健センター
18日(金)	4町内、5町内、7町内、8町内	
21日(月)	赤石、前川、大竹、飛、黒川	

【骨粗しょう症検診】
◆**内容**　問診、骨密度測定（前腕骨のレントゲン撮影）　◆**対象**　今年度、40、45、50、55、60、65、70歳の女性
◆**受付時間**　12:30～13:30　◆**料金**　1,000円

期　日	地　区	会　場
5月24日(木)	金浦地域全地区	金浦保健センター

象潟地域　骨粗しょう症検診日程

◆**内容**　問診、骨密度測定（前腕骨のレントゲン撮影）　◆**対象**　今年度、40、45、50、55、60、65、70歳の女性
◆**受付時間**　9:00～10:30　◆**料金**　1,000円

期　日	地　区	会　場
5月24日(木)	象潟地域全地区	象潟保健センター

05 犬のしつけは大丈夫かな！ わんわんスクール開催

問 秋田県獣医師会由利支部事務局☎44－8666

みんなで犬のしつけの技術、マナーを学んでみませんか。

期日　6月9日(土)
時間　午前9時30分～11時30分
会場　由利本荘保健所駐車場
内容　①犬を飼う場合の手続き・マナーについて
②犬のしつけ方
③飼い方・病気・手入れ相談コーナー
④犬の登録・狂犬病予防注射の実施

参加は自由（無料）ですが、資料等準備の都合がありますので、6月6日(水)までお申し込みください。なお、犬の参加は先着20頭までとなります。未登録の犬や今年度狂犬病予防注射を行っていない犬を所有している方は当日、犬を連れてご来場ください。

（手数料）登録　3,000円
狂犬病予防注射　3,250円

04 ガス設備保安点検のお知らせ

問 ガス水道局☎37－3131

ガス水道局では、都市ガスをより安全に安心してお使いいただくため、ガス事業法に基づき、都市ガスをご利用のお客さまのガス設備・ガス器具の保安点検を実施しています。

ガス水道局より委託された点検員がお伺いしますので、点検作業にご理解とご協力をお願いします。

なお、点検作業は20分程度です。

6～7月点検予定地区（象潟地区）
象潟町字…　荒屋妻、浜山、狐森、上狐森
象潟町関字…　建石

※点検訪問の際、お客さまから費用をいただくことはありません。
※作業の進捗状況により、点検時期が予定より前後する場合がありますので、ご了承ください。

07 「県民防災の日」におけるサイレン吹鳴

問 防災課（象潟庁舎）☎43－7504

「日本海中部地震」が発生した5月26日を県では「県民防災の日」、5月20日から26日までの期間を「県民防災意識高揚強調週間」と定め、毎年、避難訓練等を実施しています。

にかほ市でも沿岸部自治会に限り、下記のとおりサイレンの吹鳴および避難訓練を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

期日　5月25日(金)

時間　①午前6時…地震発生
②午前6時5分…大津波警報発令
対象地区　市内沿岸自治会
※対象には事前周知済みです。

◎参加した自治会は、訓練後の実施報告書の提出をお願いします。

06 ツキノワグマ出没注意報発令中！

問 農林水産課（金浦庁舎）☎38－4303
にかほ警察署地域課☎43－2935

発令期間　～7月15日(日)

クマは本来臆病でおとなしい動物です。通常、人の気配を敏感に察知するため、クマの方が逃げたり、身を隠したりします。特に、山菜採り等で入山する場合にはクマの縄張りであることを十分認識して、クマとの遭遇を避けるための次のような工夫をすることが事故防止につながります。

◎鈴やラジオなど音で人の存在を知らせる
◎食べ残しや食べ物の容器等は野外に捨てない
◎夕暮れや明け方はクマが活発に行動するので入山を控える
◎単独で入山しない

クマを発見したときは、**通報者の氏名・連絡先、クマの大きさ・出没場所・出没時間**などをお知らせください。

08 にかほ市臨時職員等募集

問 総務課　人事秘書班（象潟庁舎）☎43－3200

対　象　にかほ市に居住する方（障がい者手帳などをお持ちの方も申し込みできます）
雇用期間　6月1日～9月30日（更新も可）
応募条件　子どもが好きで対応になれている方、または学習指導経験者が望ましい。
（教員免許の有無は問わない）
応募方法　総務課人事秘書班、金浦市民ＳＣ（サービスセンター）、市民課市民サービス班（仁賀保庁舎）に備え付けの指定用紙により応募
応募期限　5月22日(火)　午後5時まで
採用方法　◆1次…書類選考（選考後、面接日を連絡）
◆2次…面接（担当課で実施）

職　種	勤務地（担当課）	人数	賃　金	勤務形態	勤務時間	保険	必要資格など
学校生活・学習サポート	市内各小中学校（学校教育課☎38－2266）	1人	6,000円（6時間勤務）	週5日程度	午前8時00分～午後2時45分	社保雇用	特になし