

5月の行事予定

5月15日(火)～6月3日(日)

期日	行事予定等
15 (火)	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)
16 (水)	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
17 (木)	おもちゃライブラリー … 10:00～ (科学館)
18 (金)	
19 (土)	実験教室 … 10:00～ (科学館) ※要予約
20 (日)	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00
21 (月)	仁賀保地域母子健康相談 … 13:00～15:00 (スマイル) 金浦地区行政相談 … 14:00～16:00 (元氣百歳館)
22 (火)	仁賀保地域成人健康相談 … 13:00～15:00 (スマイル)
23 (水)	やわらかヨガ教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) 出前商店街 … 10:00～13:00 (琴浦自治会館)
24 (木)	リフレッシュヨガ … 10:00～11:30、19:30～20:30 (仁賀保公民館)
25 (金)	
26 (土)	秋田鳥海眺望のみちツアー … (～27日まで) お話し会：朗読ボランティアいずみ … 10:00～ (象潟公民館) にかほ市民講座「色彩で輝きUP講座」 … 10:00～ (金浦公民館) 実験教室 … ①10:00～ ②13:30～ (科学館) 遊ぼうよ！かざぐるま … 10:00～ (科学館)
27 (日)	
28 (月)	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
29 (火)	
30 (水)	チャレンジデー2018 (15分運動して報告しよう！スポーツ振興課 ☎33-8855) 仁賀保地区行政相談 … 9:30～11:30 (スマイル)
31 (木)	
1 (金)	
2 (土)	実験教室 … ①10:00～ ②13:30～ (科学館)
3 (日)	

戸籍の窓口
4月16日～4月30日届け出分届出の際に掲載の可否をお伺いし(了承いただいた方を掲載しています)

◆ご誕生おめでとうございます

◆ご結婚おめでとうございます

◆ご冥福をお祈り申し上げます

人口・世帯の動き

()内は前月比 4月30日現在

世帯数	9,406戸	(+11)
人口	24,933人	(-50)
男	11,880人	(-34)
女	13,053人	(-16)

燃えるごみ収集、受け入れ休みのお知らせ

にかほ市環境プラザ施設点検のため、6月4日(月)象潟地域、5日(火)仁賀保・金浦地域の燃えるごみの収集は休みとなります。リサイクルの新聞紙、雑誌類、水銀使用廃製品は平常通り収集します。6月4日(月)にかほ市環境プラザへの直接搬入のごみの受け入れも休みとなります。ご理解とご協力をお願いします。

☎にかほ市環境プラザ ☎38-3910

新刊案内

市立図書館こびあ ☎32-4100
象潟分館 ☎43-2229
仁賀保分館 ☎35-4711



今月のオススメ！

『奥羽関ヶ原 政宗の謀、兼続の知、義光の勇』 松永 弘高

慶長五年(一六〇〇)夏一。徳川家康と石田三成の対立は決定的となり、一触即発の様相を呈していた。“東北の関ヶ原”とも呼ぶべき大合戦の時が近づいていた……。

伊達政宗、直江兼続、最上義光という奥羽を代表する三人の武将の視点で、関ヶ原合戦とほぼ同時におきていた奥羽の争乱をダイナミックに描く書き下ろし長篇歴史小説。

※こびあ所蔵



こ 般 書	雲上雲下	朝井まかて
	イザベルに薔薇を	伊集院 静
	祝葬	久坂部 羊
	刑事の怒り	薬丸 岳
	ご機嫌な習慣	松浦弥太郎
	こう考えれば、もう少しがんばれる	池谷 直士
	関係人口をつくる	田中 輝美
	血流がすべて整う食べ方	堀江 昭佳
	Wi-Fi 無線LAN 超入門	オンサイト
	はじめてでも失敗しない花づくりの基本100	古賀有子/監修
あ 児 童 書	0さいからのドラえもんはじめてずかん	わだことみ
	きつねうどんたぬきうどん	古内 ヨシ
	だれのいす？	アナ・カン
象 潟 分 館	ぼくのパパは一本足 ふたりの最強ルール	ワシエス・メケラ
	自分に負けないころをみがく！こども武士道	齋藤孝/監修
	なまむぎなまごめ 早口ことば	ながたみかこ
仁 賀 保 分 館	しよったれ半蔵	谷津 矢車
	オリジン 上・下	ダン・ブラウン
	風神の手	道尾 秀介
	ゆるりまいにち猫日和	ゆるりまい
	にんじん、たまねぎ、じゃがいもレシピ	山田 英季
	まほろ姫とにじ色の水晶玉	なかがわちひろ
	サバンナを脱出せよ	トリー・ターナー
	うんだらか うだすぼん	ただれいこ
	春待ち雑貨店ぷらんとん	岡崎 琢磨
	英龍伝	佐々木 譲
オンナの奥義	阿川佐和子/大石静	
こ び あ	震災と向き合う子どもたち	徳水 博志
	100歳まで動ける体になる「筋リハ」	久野 譜也
	そらの100かいだてのいえ	いわいとしお
こ び あ	妖怪一家の温泉ツアー	富安 陽子
	島津斉彬 コミック版日本の歴史62	加来耕三/監修

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全刊図書リストを置いています。

国民年金

本荘年金事務所 ☎24-1111
市民課国保年金班
(仁賀保庁舎) ☎32-3032



平成30年度の保険料

平成30年4月から平成31年3月までの国民年金保険料は、16,340円(月額)です。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一の病気や怪我、死亡の場合にあなたや家族の生活の支えとなります。

保険料は忘れることなく納めましょう。

納め忘れはありませんか？

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が、生涯にわたり減額されます。

保険料は、納付期限を過ぎても2年間はさかのぼって納付することができます。

納付書を紛失された場合は、年金事務所へお問い合わせください。

※申し込みにより過去5年間の年金を納めることができる『後納制度』もあります。

年金額を増やしたい方へ

国民年金第一号被保険者の方は、希望により付加保険料を納め、年金額を増やすことができます。

月々の定額保険料に付加保険料(400円)をプラスして納めると65歳から受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乘せられます。

付加年金の年間受け取り額は(200円×付加保険料納付月数)となります。

こんなときには必ず届出を！

国民年金の加入のしかたが変わるときには、その都度届け出が必要となります。

20歳になったとき(厚生年金・共済組合の加入者を除く)や会社を退職したとき、配偶者の扶養からはずれたときなどには、市役所窓口へ届け出してください。

届け出を忘れ、国民年金未加入になると、将来受け取る年金が少なくなったり、年金を受けられなくなる場合があります。

