

32-3007
38-4200
43-7501

仁賀保健センター
金浦保健センター
象潟保健センター

福祉・健康

ボリオ予防接種

期日	4月26日(木)	会場	象潟保健センター
受付	午後0時30分～1時	回数	(2回)を終了して

対象 生後3ヶ月以上で定期の
会場 象潟保健センター
受付 午後0時30分～1時

※原則として象潟地域に住んで
いる方が対象です。仁賀保・
金浦地域の方で今回接種を希
望する場合は、必ず自分の住
んでいる地域の保健センター
に連絡してください。

いなし乳幼児
金浦地域の方で今回接種を希
望する場合は、必ず自分の住
んでいる地域の保健センター
に連絡してください。

東洋医学に基づいたこの体操
は、全身のこりをほぐすストレッ
チのような体操です。肩こり、頭痛、冷え性などの
不定愁訴の緩和に効果があります
ので、ぜひ参加ください。

期日 4月9日(月)、16日(月)、23日(月)
時間 午後1時30分～
会場 金浦保健センター
持ち物 バスタオル

リフレッシュ教室

①開講式・リズム体操・体脂肪測定

期日 4月9日(月)

会場 金浦保健センター

持物 バスタオル

親と子のニコニコクラブ

【かほ市子育て支援事業】

会場 象潟保健センター

受付 午前9時～9時30分

対象 年齢未定

申込期限 4月13日(金)

対象 平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方

申込期限 4月20日(金)

対象 平成15年4月2日～17年4月1日生まれの方

申込期限 4月24日(火)

対象 平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方