

スポーツ振興課 通年スポーツ教室

どなたでも、いつでも参加できます。参加希望の方は直接会場へお越しください。

◆水曜フィットネス教室

日時 4月4日(水)
毎週水曜日
午前10時～11時
会場 象潟体育館(4～7月、2～3月)
仁賀保体育館(8～10月)
金浦勤労青少年ホーム(11～1月)

対象 一般

内容 ストレッチ、エアロビクス、リズムダンス等

参加料 1回につき100円

保育料 1回につき100円(事前に申し込みが必要)

◆シェイプアップ教室

日時 4月5日(木)
毎週木曜日
午後7時30分～8時30分
会場 象潟体育館(9月の)

対象 一般

内容 ストレッチ、エアロビクス、リズムダンス等

参加料 1回につき100円

保育料 1回につき100円(事前に申し込みが必要)

み象潟中学校現体育館

対象 一般

内容 ストレッチ、エアロビクス、リズムダンス

参加料 1回につき100円

◆ふれあい健康教室

日時 4月5日(木)
毎週木曜日
午前10時～11時15分
会場 象潟体育館(9月のみ金浦体育館)

対象 55歳以上の方

内容 ストレッチ、リズムダンス、玄米ダンベルほか

参加料 1回100円

保険料 年間1,000円

バス運行予定日

4月19日から第1・3・5木曜日

(冬期間のみの申し込み可)

バスのコース 仁賀保庁舎裏駐車場→金浦公民館→象潟体育館

※ふれあい健康教室の市バスを利用したい方は4月13日(金)まで申し込みしてください。なお、申し込み

みが10名以下の場合には運行しませんので乗り合わせのうえ来てくださるようお願いいたします。

問合せ スポーツ振興課

☎ 33・8855

ソフトボール愛好者募集

ソフトボール好きな貴女、友人・グループ等誘いあつてグラウンドで汗を流しませんか。

練習日 毎週土曜日

午後4時～

会場 象潟グラウンド

※その他各種大会に参加など

申込・問合せ 象潟クラブ・須田 ☎ 43・3935

金浦海洋少年団 新入団員募集

金浦海洋少年団は、にかほ市(金浦地域)出身で日本人初の南極探検隊長・白瀬 中尉の意志を継ぐ子どもたちによる団体です。

対象 市内の小学3年生以上の男女

活動内容 基本訓練、カヌー1等海洋スポーツ、

野外キャンプ、レクリエーション、韓国海洋少年団との交流など

問合せ 金浦公民館

☎ 38・2049

定期救命講習会

救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人、通りがかった人の一刻も早い応急手当が必要です。

「かけがえのない命」を救うために救命講習会を受講しましょう。

日時 4月15日(日)、22日(日)

午前9時～正午

会場 消防本部 講堂

※団体で受講を申し込む場合は、講習日時、場所、人数等をお知らせください。

◇AED(自動体外式除細動器)講習

対象 普通救命講習修了授与者

人数 5～7人程度

※指定日以外でも講習します。

問合せ 消防署救急係

☎ 38・2310

入山の際は

クマに注意しましょう!



秋田県では、すでに1月頃からツキノワグマの目撃情報が増えてきています。2月22日には、仙北市角館町内の山林で人身被害が発生したほか、同市西木町内の民家近くで、野外に集積した産廃農産物に誘引されたと思われるクマが出没するなど、冬眠期とされる時期にもかかわらず、例年より早く野外で活動しているツキノワグマが確認されており、このため、今後は食物を求め動き回るツキノワグマとの遭遇も想定されることから、山林や野外で活動する場合には十分に注意する必要があります。

◎食べ残しや食べ物の容器等は野外に捨てない。

◎単独での入山や、夕暮れ・明け方のクマが活発に活動する時間の入山を控える

◎入山する場合には鈴やラジオなど、音で人の存在を知らせる。

特に、民家近くであっても食べ残し・空き缶などのポイ捨て等は、クマを誘引させる原因になりますので、絶対にしないでください。クマを見かけたときはご連絡ください。

連絡先 産業部農林課林務係 ☎ 38・4303
にかほ警察署 生活安全係 ☎ 43・2935

秋田県山火事予防運動 4月1日(日)～5月31日(木)

「伝えたい 森のやさしさ 火のこわさ」



春は乾燥しやすく、山火事の起こりやすい時期です。火気の扱いには十分注意しましょう。
◎タバコの吸殻の投げ捨てはやめましょう
◎火入れは必ず許可を受けましょう
火入れする場所の周囲1km以内に森林がある場合は、許可(申請は7日前まで)が必要です。
◎火入申請のほか、火災と紛らわしい煙または

火災を発するおそれのある行為をする場合は消防署への届け出が必要です。

問合せ

農林課林務係(金浦庁舎) ☎ 38-4303
象潟市民サービスセンター ☎ 43-7502
仁賀保市民サービスセンター ☎ 32-3031
市消防本部 ☎ 38-2310

平成19年新入学(国)期の交通安全運動

4月5日(木)～11日(水)

春は、新入学や新入園などのスタートの季節です。
一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。
特に幼い子どもたちには、周りの皆さんが気をつけてあげましょう。

にかほ市公共下水道の供用開始

◇供用開始および処理開始年月日 4月1日(日)
◇下水を排除および処理すべき区域
にかほ市象潟町字狐森の一部、字浜ノ田、屋敷田の全部
◇詳細な区域図面は下水道課、各庁舎市民サービスセンターで縦覧できます。
◇問合せ 建設部下水道課 ☎ 38-3006