

福祉・健康

仁賀保健センター (スマイル内) ☎32-3000
金浦保健センター ☎38-4200
象潟保健センター ☎43-7501

リフレッシュ教室
①健康体操
期日 7月3日(火)
時間 午前9時30分～10時
会場 象潟保健センター
②市内ウォーキング
期日 7月17日(火)
受付 午前9時～9時30分
集合場所 象潟保健センター
申込先 7月13日(金)まで象潟保
健センター

スマイルへ
※相談者や内容についての情報は他に漏れることはありません。本人以外で家族の方の相談でも結構です。
こころの相談
市では、臨床心理士による「不登校・ひきこもり・家庭内暴力など」思春期の相談を月1回実施しています。
情報が漏れることはありませんのでご活用ください。
期日 7月27日(金)
時間 ①午前10時～11時
②午前11時～12時
会場 スマイル
申込 24日(火)までスマイルへ

5歳児健診でむし歯のなかったおともだち
4月27日に行われた仁賀保健地域の5歳児健診の結果、むし歯のなかった子どもは26人中5人でした。
・齋藤 繪 (平沢)
・安倍 美結 (両前寺)
・佐藤 萌 (堺)
・細矢 彩音 (横根)
・佐藤文太郎 (中野)

自殺予防 無料電話相談
誰かに話そう
誰かと悩もう
ひとりで悩まないで
まず話してみませんか
自殺予防キャンペーン期間の事業の一つとして「フリーダイヤル相談」を開設しています。
「いのちの電話」相談員が対応します。かけてみようかな? そう思ったら受話器を取ってみてください。
フリーダイヤル
☎0120-73-5256
受付時間 正午～午後6時
期間 平成19年7月1日～31日
問合せ 秋田県健康推進課
疾病・自殺対策班
☎018-860-1423

精神保健相談
にかほ市では、精神科医(精神保健指定医)による相談事業を開催します。一人で悩まず、相談してみませんか。
期日 7月11日(水)、25日(水)
時間 1回目 午後2時～3時
2回目 午後3時～4時
会場 仁賀保健センター
スマイル
申込 11日開催は9日(月)まで、25日開催は23日(月)まで

麻疹の感染に注意を
由利本荘市で、5月上旬から7月の仁賀保健地域5歳児健診が次のとおり変更になりましたので、お知らせします。
期日 7月31日(火)
受付 午後0時30分～1時
会場 スマイル
問合せ 仁賀保健センター
☎32-3000

親と子のニコニコクラブ
会場 象潟保健センター
受付 午前9時30分～10時
※初めて参加する方は象潟保健センターまで申し込みしてください。
期日 7月10日(火)
内容 「救命救急教室」
対象 平成15年4月2日～19年1月31日生まれ

にかほ市子育て支援事業
5歳児健診でむし歯のなかったおともだち



6月24日(日)、仁賀運動公園を会場に、にかほ市の秋田わか杉国体100日前イベントを行いました。イベントでは、午前中に国体会場になっている同公園のクリーンアップやスティックパルーンの配布を行い、午後からはTDKSCのJFLホームゲームと国体サッカー秋田県女子代表チームの練習試合が行われました。

JFLのハーフタイムでは、皆さんご存じのスキッチダンスが「スキッチダンスおしえタイ!!」と約100人の子どもたちにより披露されました。

会場ではダブルスキッチの登場に、集まった観客や子どもたちはビックリしながらも、握手をしたり記念撮影などをしていました。

国体強化選手も参加 空手道体験教室



空手道体験教室が6月8日に象潟小・中学校で開催されました。講師には、わか杉国体の秋田県代表監督をはじめ、強化選手4名も加わり、空手道競技種目(型・組手)の迫力ある演技を見せてくれました。

最後にはかわいらしい小学生や少し勇ましい中学生から国体選手へ激励のエールが送られ、選手は元気づけられたようでした。

国体通信 No.32

秋田わか杉国体

まであと90日

秋田わか杉国体 100日前 イベント

～大会成功を誓いカウントダウン!～

スティックパルーンを叩いて
TDKSCの応援(写真右)



秋田県女子代表チームは
由利工業高校と練習試合
(写真左)

インフォメーション

歓迎の花の苗を無料配布します

市実行委員会では、花いっぱい国体開催に向けて、市民のみなさんに花の苗を提供します。自宅のプランターなどに彩り豊かな花を植えて、全国から訪れる選手団を歓迎しましょう。

この試みに賛同、協力していただける方は、7月13日までににかほ市実行委員会までお問い合わせください。

花の種類: ◆マリーゴールド
◆アザミ

スキッチポロシャツ & ジュニアTシャツの注文受付

スキッチポロシャツ(2,000円)とジュニア用Tシャツ(1,500円)の注文を受け付けます。ポロシャツは昨年と同様、左胸にスキッチが刺繍されます。希望の場合は市実行委員会にお問い合わせください。

受付期間: 7月2日(月)～7月13日(金)

秋田わか杉国体 にかほ市実行委員会

TEL 43-7504 FAX 43-5707
E-mail: kokutai@city.nikaho.lg.jp
にかほ市国体ホームページ
http://hyper.city.nikaho.akita.jp/kokutai/