



秋田わか杉国体

まであと90日



# 秋田わか杉国体 100日前イベント

～大会成功を誓いカウントダウン！～

スティックバルーンを叩いてTDKSCの応援（写真右）



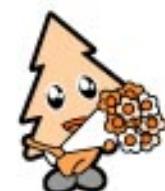
秋田県女子代表チームは由利工業高校と練習試合（写真左）

## インフォメーション

## 歓迎の花の苗を無料配布します

市実行委員会では、花いっぱいの国体開催に向けて、市民のみなさんに花の苗を提供します。自宅のプランターなどに彩り豊かな花を植えて、全国から訪れる選手団を歓迎しましょう。

この試みに賛同、協力していただける方は、7月13日までにかほ市実行委員会までお問い合わせください。



## スギッチボロシャツ& ジュニアTシャツの注文受付

スギッチボロシャツ（2,000円）とジュニア用Tシャツ（1,500円）の注文を受け付けます。ボロシャツは昨年と同様、左胸にスギッチが刺繡されます。希望の場合は市実行委員会にお問い合わせください。

受付期間：7月2日（月）～7月13日（金）

## 秋田わか杉国体 にかほ市実行委員会

Tel 43-7504 Fax 43-5707  
E-mail : kokutai@city.nikaho.lg.jp  
にかほ市国体ホームページ  
<http://hyper.city.nikaho.akita.jp/kokutai/>

## 福祉・健康

仁賀保健センター  
(スマイル内)  
金浦保健センター  
象潟保健センター

☎32-3000  
☎38-4200  
☎43-7501

申込	会場	時間	期日	① 健康体操
精神保健相談	貯蓄体操教室	午後1時30分～	7月2日(月)、9日(月)、30日(月)	7月3日(火)
持物	会場	午前9時～9時30分	7月17日(火)	② 市内ウォーキング
申込先	集合場所	午前9時～9時30分	7月17日(火)	会場
スマイル	象潟保健センター	午後1時30分～	7月13日(金)まで象潟保	③ 健康セミナー

申込	会場	時間	期日	① 健康体操
精神保健相談	貯蓄体操教室	午後1時30分～	7月2日(月)、9日(月)、30日(月)	7月3日(火)
神保健指定医	会場	午前9時～9時30分	7月17日(火)	② 市内ウォーキング
を開催します。	集合場所	午前9時～9時30分	7月17日(火)	会場
を相談してみませんか。	申込先	午後1時30分～	7月13日(金)まで象潟保	③ 健康セミナー

由利本荘市で、5月上旬から	麻疹の感染に注意を
にかほ市では、精神科医（精神保健指定医）による相談事業を開催します。一人で悩まず、相談してみませんか。	7月の仁賀保地域5歳児健診の実施日が変更になりました。
神保健指定医による相談事業を開催します。一人で悩まず、相談してみませんか。	7月の仁賀保地域5歳児健診の実施日が変更になりました。
神保健指定医による相談事業を開催します。一人で悩まず、相談してみませんか。	7月の仁賀保地域5歳児健診の実施日が変更になりました。
神保健指定医による相談事業を開催します。一人で悩まず、相談してみませんか。	7月の仁賀保地域5歳児健診の実施日が変更になりました。

対象	内容	期日	会場	受付
平成15年4月2日～19年1月31日生まれ	「救命救急教室」	7月10日(火)	象潟保健センター	午前9時30分～10時
	にかほ市子育て支援事業 親と子のニコニコクラブ	7月10日(火)	象潟保健センター	午前9時30分～10時
	にかほ市子育て支援事業 親と子のニコニコクラブ	7月10日(火)	象潟保健センター	午前9時30分～10時
	にかほ市子育て支援事業 親と子のニコニコクラブ	7月10日(火)	象潟保健センター	午前9時30分～10時

期間	受付時間	時間	期日	自殺予防 無料電話相談
2013年7月1日～31日	正午～午後6時	午前10時～11時	7月27日(金)	△すくすくひろば（7月の保健センター開放日）
2013年7月1日～31日	午後3時～4時	午前9時30分～10時	7月27日(金)	△すくすくひろば（7月の保健センター開放日）
2013年7月1日～31日	午後2時～3時	午前9時30分～10時	7月27日(金)	△すくすくひろば（7月の保健センター開放日）
2013年7月1日～31日	午後1時～2時	午前9時30分～10時	7月27日(金)	△すくすくひろば（7月の保健センター開放日）