

証をいただき、子どもたちから一般の方々の指導も兼ねながら20数年、80歳を越えた現在まで現役でこのスポーツを続けてこれたことに感謝しています。

また、遊び半分で始めた卓球を通して出会った方々から、私の人生の中でいろんなことを学び、そして楽しくやってこれたことが今の自分にとって、とても大きなプラスになっていますね。

これからも無理をせず、この素晴らしいスポーツを頑張っていきたいですね。

卓球というスポーツに魅了され、83歳となった現在も現役で頑張っている佐々木さん。

通常の卓球玉より直径が4ミリ程度大きいラージボールを使用し、週3回、健康維持のため、そして各大会で好成績を残せるようにと仲間たちといっしょに日々練習に励んでいます。

私が 社会人になった18歳か19歳のころ、勤めていた会社の講堂で昼休み時間に遊び半分で始めた卓球がいつの間にか毎日の楽しみに変わってきました。

当時は健康のためにと政策的にも奨励されていたスポーツでしたので、健康保険主催の地区予選、県予選、全国大会があり、意欲的に大会にも参加した思い出がありますね。

会社を定年後、金浦町に戻り、大好きな卓球がしたいという思いから金浦町卓球協会に入会しました。

この協会では、卓球の指導員としての認定



卓球を楽しむ市卓球協会の皆さん

何もしないで自宅にこもりがちな方がいれば、軽運動程度ですの
で、ぜひ参加してもら
い私たちといっしょに
頑張ってみませんか。
お待ちしております。

現在は、にかほ市卓球協会に所属し、同じ卓球でも50歳以上の方々に好かれている直径が4ミリほど大きいラージボールを使用し、健康維持のために仲間たちといっしょに精を出して頑張っています。

私も含め、60代〜70代の同士たちが卓球を

競技ポスター完成！

まであと76日



秋田わか杉国体のにかほ市開催をPRするポスターデザインを仁賀保高校に依頼し、生徒が作成を進めていたポスターがついに完成しました。

完成したポスターは、にかほ市内の商店などに掲示をお願いし、市内の多くの場所で見られるようになっていて、よりいっそうの国体PRとなっています。



秋田わか杉国体のにかほ市開催競技ポスター
仁賀保高校情報メディア科（総合芸術部）
村上奈津子さん作成

7月2日、金浦中学校で生徒と保護者たちが「手作り応援のぼり旗」を制作しました。

市内の各小・中学校でも制作している応援のぼり旗は、秋田わか杉国体・秋田わか杉大会期間中に各会場に掲げるもので、にかほ市を訪れる選手や関係者、観光客の方々を迎えるために一人ひとりが思い思いに応援メッセージを添えたものです。



秋田わか杉国体・秋田わか杉大会で、にかほ市競技会場に出店を希望する業者を募集します。

出店を希望する場合は、秋田わか杉国体にかほ市実行委員会まで問い合わせください。

募集期間 7月17(火)～31日(火)

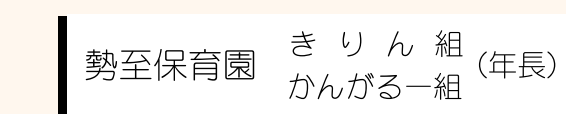
スグッチポロシャツとジュニアTシャツの注文の受け付けは、7月13日をもって終了しました。

多くの市民の方々よりご注文いただき
ありがとうございました。

今後、市民の方々には、多くの場面でスグッチポロシャツとジュニアTシャツを着用してもらい、国体の成功に向けてPRさせていただきますようお願いいたします。



TEL 43-7504 FAX 43-5707
E-mail : kokutai@city.nikaho.lg.jp
にかほ市国体ホームページ
<http://hyper.city.nikaho.akita.jp/kokutai/>



きりん組



かんがる一組

「すきなあそび」
いつもあそんでいる大好きなあそびを画
用紙いっぱいにかいたよ！

チビツコ美術館
じょうずにできた！