医療費関係の各受給者証を更新します

手続きをお忘れなく！

8月1日から使用する医療費関係の各受給者証の更新を次の日程で行います。**該当する方のみ**7月下旬に通知します。

◆対象者

市役所から通知が届いた方

◆交付期間

7月30日(月)～8月1日(水)
午前8時30分～午後8時

◆交付場所

仁賀保庁舎 市民課
金浦庁舎 金浦市民SC市民班
象潟庁舎 象潟市民SC市民班

※ご納付でも右記庁舎で申請できますが、住所地域以外の庁舎で申請される場合は、各受給者証は後日送付とさせていただきます。

国民健康保険高齢受給者証

対象者には、7月末に高齢受給者証を送付します。(更新の手続きは必要ありません)

減額認定対象者の方へは、7月下旬に申請書を送付します。必要事項を記入のうえ、交付期間に提出してください。提出時に高齢受給者証および減額認定証を交付します。

老人保健法医療受給者証

医療費の一部負担割合「1割」あるいは「3割」の割合が変わる方には、7月末に老人医療受給者証を送付します。(更新の手続きはありません)一部負担割合に変更のない方へは受給者証を送付しませんので、引き続きお手元の受給者証をご利用ください。減額認定対象者の方へは7月下旬に申請書を送付しますので、必要事項を記入のうえ、交付期間に提出してください。

福祉医療費受給者証

対象者には、7月下旬に申請書を送付します。必要事項を記入のうえ、交付期間に提出してください。提出時に福祉医療費受給者証を交付します。

なお、平成19年1月1日以降に転入された方は、前住所地から所得証明書を取り寄せて申請してください。

申請・問合せ先

市民課国保年金係
金浦市民SC市民班
象潟市民SC市民班
☎ 32・3032
☎ 38・4300
☎ 43・7500

国保ヘルスアップだより No.2

◆平成19年度「国保ヘルスアップ事業」についてのお知らせ

市では、平成18年度に引き続き19年度も「ヘルスアップ事業」を実施します。

【実施期間】

平成19年10月～20年3月まで

【対象者】

市内の国保被保険者および被扶養者の方で平成18・19年度に基本健診を受けた方の中から次の条件を満たす方が対象になります。

- *年齢：40歳以上64歳までの方
- *基本健診の結果：肥満度・血液検査（中性脂肪・コレステロール・血糖など）や、血圧値が要指導と判定された方で、現在、医療機関で治療を受けていない方が対象になります。

【事業内容】

- ①医師による講話
- ②栄養教室
- ③運動教室
- ④個別、グループ面接
- ⑤支援レターの送付などがあり

『てのひらの宇宙』

川端裕人 / 著

妻は再発ガンで入院、幼い2人の子どもの目を通して、死に触れ、死を考へる。死は絶望ではない。生命のつながりを考へる、宇宙的小説！

新刊情報

市立図書館「こびあ」 ☎ 32-4100
仁賀保勤労青少年ホーム図書室 ☎ 35-4711
象潟公民館図書室 ☎ 43-2229

図書は、図書館・図書室間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ねください。

こびあ	一般書	ジェネラル・ルージュの凱旋	海道 尊	明智左馬助の恋	加藤 廣
		ピアノシモ・ピアノシモ	辻 仁成	おねだり女房 影十手活殺帖	宮本 昌孝
		前巷説百物語	京極 夏彦	さくら横丁	さくらももこ
		人の痛みを感じる国家	柳田 邦男	武士道 いかに生き、いかに死ぬか	津本 陽
		美智子さまの恋文	橋本 明	爆笑問題の清き一票を田中に！	爆笑問題
	児童書	天に響く歌 歌姫・本田美奈子の人生	歌代 幸子	ぼく、あめふりお	大森 裕子
		そのまんま日記	東国原英夫	きみは 太陽のように きれいだよ	チェマ・エラス
		大人かわいい夏ゆかた(ゆかた通信)	雄 鶏 社	火曜日はトラブル なんでも魔女商会8	あんびるやすこ
		あなたはほんとにこんな人！ 決定版！血液型性格分析	矢作 美和	擬態 カモフラージュ	ジョー・ホールドマン
		hatch!!!! はっちゃん日記	ハ ニ	光秀の夢信長の夢	重徳 良彦
児童書	アネゴンたいタロラ(ひまわりえほんシリーズ)	あきやまただし	日野原重明のちと勇氣のことば いかに生きるか・何を残すか	日野原重明	
	よしおくんがぎゅうにゆうをこぼしてしまったおはなし	及川 賢治	かくれ冷気は万病のもと あなたの身体も気づかないうちに冷えている	佐藤巳代吉	
	カレーをつくろう！	陣条 和榮	フェルトで作るスイーツ(レディブティックシリーズ)	ブティック社	
	とんでいったりんご(学研おはなし絵本)	ふくだとしお	てじな(幼児絵本シリーズ)	土屋富士夫	
	めだかのぼうけん(ふしぎいっぱい写真絵本6)	渡辺 昌和	ドラゴンは王子さま	茂市久美子	
		つきへのぼったケンタロウくん	柳 美里	あれこれたまご(かがくのとも傑作集)	中の 滋

平成20年4月から後期高齢者医療制度が始まります

これまでは、75歳(一定の障害がある人は65歳)以上の人は国保や健保組合などに加入しながら、「老人保健制度」で医療を受けていましたが、平成20年4月からは新たに独立した「後期高齢者医療制度」で医療を受けることとなります。

◆制度のポイント◆

■医療費の負担割合は、現在の老人医療制度と同様に、一般の方は1割、現役並み所得者は3割です。

■保険料は原則として秋田県内均一とし、介護保険の保険料と同様に年金から徴収します。

■制度の運営は、「秋田県後期高齢者医療広域連合」が行いますが、窓口業務・保険料の徴収は、にかほ市が行います。

秋田県後期高齢者医療広域連合ホームページ、にかほ市役所市民課国保年金係、金浦・象潟各市民SC市民班窓口、パンフレットを準備しておりますのでご利用ください。

※秋田県後期高齢者医療広域連合 <http://www.akita-kouiki.jp/>

国保ヘルスアップ 健康情報

◆平成20年度から、健診の法や内容が変わります

平成20年度から法律が改正になり、19年度まで実施されていた「基本健康診査」が廃止になります。

それに変わって「特定健康診査」という名前に変わり、市で実施する対象者の範囲や、健診内容が変わります。

【対象者】

*特定健診の対象者は、各医療保険者の被保険者や扶養者になります。

*市が対象とする特定健診の対象者は40歳以上74歳までの国保被保険者および扶養者になります。また、75歳以上の方

々は後期高齢者医療制度により県の広域連合で実施することになりますが、市が委託を受けて一緒に行う見込みです。

【健診内容】

- ①問診
- ②身長・体重・腹囲測定
- ③BMI(肥満度)
- ④血圧測定
- ⑤肝機能検査
- ⑥血中脂質検査
- ⑦血糖検査
- ⑧尿検査

今年度の秋までには確定される予定です。

平成19年度の「国保ヘルスアップ事業」は、20年度から新たな「特定保健指導」をシミュレーションして実施する内容になります。ぜひ、参加下さい。

問い合わせ先

仁賀保保健センター ☎ 32・3000
金浦保健センター ☎ 38・4200
象潟保健センター ☎ 43・7501