

福祉・健康

仁賀保保健センター
(スマイル内) ☎32-3007
金浦保健センター ☎38-4200
象潟保健センター ☎43-7501

精神保健相談
市では、精神科医(精神保健指定医)による相談事業を開催します。
一人で悩まず、相談してみませんか。
期日 8月8日(水)、22日(水)
時間 1回目:午後2時~3時
2回目:午後3時~4時
会場 金浦保健センター

貯蓄体操教室
期日 8月7日(火)、17日(金)、27日(金)
時間 午後1時30分~
会場 金浦保健センター
持ち物 バスタオル

リフレッシュ教室
①ヨガストレッチ
期日 8月7日(火)
時間 午前9時30分~10時
会場 象潟保健センター
②水中ウォーキング
期日 8月20日(月)
受付 正午~午後0時
会場 象潟B&G海洋センター

「うつ家族教室」ご案内
「うつは心の風邪」とも言われます。
家族の抱える悩みなどを語り合い、情報交換をしながら、「うつ病」について勉強してみませんか。

こころの相談
市では、臨床心理士による「不登校・ひきこもり・家庭内暴力など」思春期の相談を月1回実施しています。
情報が漏れることがありませんのでご利用ください。
期日 8月24日(金)
時間 ①午前10時~11時
②午前11時~正午
③午後1時~2時
④午後2時~3時
会場 金浦保健センター
申込期限 21日(火)までスマイルへ

申込期限 8日については6日(月)まで、22日については20日(月)までスマイルへ
※相談者や内容についての情報は他に漏れることはありません。本人以外で家族の方の相談でも結構です。

象潟地域 基本健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査日程

受付時間:午後0時30分~1時
検診会場:象潟保健センター

月 日	対 象 地 区
8月21日(火)	下浜山、大堤越、島、中橋町、小浜・廣ヶ崎、大町、横町
8月22日(水)	妙見町、下浜の町、上浜の町、浜畑、臨海
8月23日(木)	荒古屋、駅前、下新町、上新町、冠石、下荒屋
8月24日(金)	上荒屋、栄町、湯見町1・2区
8月27日(月)	武道島1・2区、大谷地、28区、29区、30区、31区、32区
8月28日(火)	33区、34区、上狐森、松ヶ丘、桜ヶ丘、向山、鳥の海1区
8月29日(水)	鳥の海2区、鳥屋森、立石2区、はまなす

8020運動
~80歳以上で歯が20本以上ある方を表彰します~
対象 現在自分の歯が20本以上ある、昭和2年3月31日以前生まれの方(治療した歯があっても構いません)
応募期限 8月31日(金)
応募先 (由利本荘保健所) 由利地域振興局福祉環境部 健康・予防班 ☎22-4122

期日	時間	会場	内容	申込・問合せ先
① 8月21日(火)	午後2時~4時	由利本荘保健所(由利地域振興局福祉環境部)	学習会・家族間の語り合	企画福祉課 ☎22-5433
② 8月22日(水)				
③ 8月23日(木)				
④ 8月24日(金)				
⑤ 8月25日(土)				
⑥ 8月26日(日)				

5歳児健診でむし歯のなかったおともだち
6月21日に行われた金浦・象潟地域の5歳児健診の結果、むし歯のなかった子どもは21人中6人でした。
◆金浦地域 今野 響(岡の谷地1区)
鳥潟菜穂(夢ヶ丘区)
佐藤優龍(花潟区)
川越里帆(高森団地)
◆象潟地域 佐々木伶央(松ヶ丘区)
土門優美(武道島1区)

第78回都市対抗野球大会 市民応援団募集

~TDK野球部が
2年連続10回目の出場!~



8月24日から東京ドームで第78回都市対抗野球大会が開催します。

東北第1代表として出場するTDK野球部は、第1回戦で8月27日(月)午後2時から熊本ゴールデンラークス(熊本市)と対戦します。

2年連続の全国制覇を目指して、ぜひ皆さんで応援に行きましょう!



にかほ市全体でTDK野球部を応援し、大いに盛り上がりましょう

参加ご希望の方は、下記受付場所にて氏名、性別、住所、生年月日、電話番号を記入し、参加費を添えてお申し込みください。

募集期間 8月5日(日) 午前8時~正午
8月6日(月)~10日(金) 午前9時~午後4時
募集人員 430名(先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます)

※申し込みは、希望者が多数見込まれることから1人で4名分までの申し込みをお願いします。

交通手段 1. 往復ともJRの臨時列車および寝台特急あけぼの(26日夜にかほ市発、28日朝にかほ市着のいずれも夜行列車です)
2. 往復とも27日の航空機(行き:秋田空港発11:10、帰り:秋田空港着21:05)

対象者 にかほ市に在住している方
※TDK・サテライト各社の従業員とその家族および知人の皆さまについては、TDKで準備した臨時列車に申し込み願います。

その他 参加費には食事などは含まれておりません。すべて個人負担をお願いします。

問合せ先 象潟庁舎総務課 ☎43-3200

参加費

- ①臨時列車 大人 8,000円 子ども(小学生以下) 5,000円
- ②あけぼのゴロンとシート(寝台車寝具・枕等なし) 大人10,000円 子ども(小学生以下) 5,000円
- ③あけぼのB寝台車 大人15,000円 子ども(小学生以下) 9,000円
- ④航空機 大人、子ども同様 20,000円

申込受付場所

〒018-0192
にかほ市象潟町字浜ノ田1
象潟庁舎2階 総務課 ☎43-3200
〒018-0492
にかほ市平沢字島ノ子淵21
仁賀保庁舎2階 市民サービスセンター ☎37-3111
〒018-0311
にかほ市金浦字花潟93-1
金浦庁舎1階 市民サービスセンター ☎38-2300