

みんなの安心 国民健康保険



- 現在、国保に加入されている皆さんには、10月1日から使用する新しい被保険者証を9月下旬に送付します。
- 被保険者証は、皆さんが保険医療機関などで受診するときに国保の加入者であることを確認できる唯一の証明書です。
- そこで、受診される方は次のことを必ず守るようにしてください。
- ① 現在入院中あるいは通院中の方は、10月1日から新しい被保険者証を必ず保険医療機関などの窓口へ提示してください。
 - ② 70歳以上の方、および老人保健の適用を受けている方は、別途負担割合を表す証として「国民健康保険高齢受給者証」または「老人保健法医療受給者証」を交付していますので、被保険者証といっしょに保健医療機関などの窓口へ提示してください。
 - ③ 10月1日以降、新しく国保に加入したときも、入院・通院

国民健康保険

被保険者証の更新について

に係らず、必ず被保険者証を保険医療機関などの窓口へ提示してください。

④ 長期にわたって通院している方は、月の初めに必ず被保険者証を保険医療機関などの窓口へ提示してください。

資格異動の手続きのときは

社会保険への加入や転出など、国保の資格異動の手続きのときは、速やかに異動する人の被保険者証を市役所へ持参してください。

また、世帯主の変更や住所変更などのときは、国保に加入する世帯全員の被保険者証を市役所へ持参してください。

問合せ

市民課国保年金係
電話 32・3032

金浦市民SC市民班
電話 38・4300

象潟市民SC市民班
電話 43・7500

まちの元気人

人の心に響く 音楽とともに



渡邊 アイ子 さん
(はまなす / 82歳)

渡辺さんは36年間小学校教師として勤務され、コーラスやピアノの指導者としても活躍されました。現在も毎日鍵盤に向かい、月に一度サークルの仲間と「栗山荘」の慰問に行き、キーボード演奏をしています。

私は戦時中も含め36年間、小学校の教師として勤めてきました。小学校ですからほぼすべての教科を担当する訳ですが、合唱や鼓笛隊などの音楽指導を主に行っていました。音楽を演奏することがはばかれるような時代もありました。自由がなく、教科書が墨で塗りつぶされたりした怖い思い出もあります。それでも音楽の美しさを伝えたいという思いがなくなったことはありません。

ある学校の卒業生を送る会の思い出は今でも鮮明に記憶しています。

「21世紀は君たちのものだ！」のメッセージから、指揮を男子生徒に譲り、後を託す演出。

出。自分の持っているものを伝えたいという思いがありました。

栗山荘での演奏活動を通して

5年くらい前から月に一回、ボランティア白百合のメンバーと一緒に栗山荘に行っています。メンバーは女4人、男1人です。

キーボードの運搬から、私の送迎までしてくれています。とてもありがたいことです。

キーボードを弾きながら、10曲くらい一緒に歌って踊ります。季節を考慮して選曲し、歌詞カードも皆さんの分を準備します。歌の合間には曲が作られた経緯や、時候の話題を挟むようにしています。「はまなすの歌」や「ふるさと」のような唱歌から、リクエストに応じて「武田節」なんかも演奏すると喜んでくれますね。回を重ねるごとに表情が出てくるのがよく分かります。



黙って聴いていた人が、次には口を動かしていつしよに歌おうとしてくれます。「また来て」と言ってくれます。

今年は、市の敬老式でも演奏させてもらいました。音楽の美しさ、その人の心を打つ素晴らしさをこれからも伝えていきたいと思っています。

今月のいち押し！



「負け組の奇跡」TDK野球部
栄光への321日
二宮清純 / 著

にかほ市を本拠地としている、TDK硬式野球部。都市対抗野球大会に出場するが、1度も初戦突破ならず。そんな「負け組」が奇跡を成し遂げた!!

新刊情報

市立図書館「こびあ」 電話 32-4100
仁賀保勤労青少年ホーム図書室 電話 35-4711
象潟公民館図書室 電話 43-2229

図書は、図書館・図書室間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ねください。

こびあ	一般書	秘花	瀬戸内寂聴	象潟図書室	一般書	恋香	横森 理香
		暗殺の罅隙 (足引き寺間魔帳)	澤田ふじ子			大好きやったんやで 上	れ い
		図書館戦争	有川 浩			「ならず者国家」はなぜ生き残ったのか	黄 民 基
		微熱の街	鳴海 章			まさお君がくれたもの	講談社MouRa
		声に出して読みたい日本語 5	齊藤 孝			「クック膳」のお弁当レシピ	千葉真知子
		がばいばあちゃんの笑顔で生きんしゃい!	島田 洋七			リサこねこをかう	アン・グットマン
		あおぞらの星 一夜回り先生を考える	水谷 修			むっちゃん、バスにのる	白井 瞳
		ワーキングプア 日本を蝕む病	NHKスペシャル ワーキングプア取材班			フェアリーショッピング	サリー・ボードナー
		女性の品格 一装いから生き方まで	坂東眞理子			春のワルツ 前編	四条たか子
		温暖化の世界地図	Kirstin Dow			ラストプレゼント	泰 建日子
あ	児童書	おさるのおいかけて (講談社の創作絵本)	いとうひろし	仁賀保図書室	一般書	銀漢の分賦	葉室 麟
		みりょくのみ へび年のひとの絵本	五味 太郎			生きることは愛すること 愛する若いあなたへ	瀬戸内寂聴
		パプロのてんらんかい (世界の絵本コレクション)	きたむらさとし			たった一人でがんばっている君へ 「いじめ地獄」から抜け出したボク方法	中国 直樹
		グリンピースのあかちゃん	サム・ウィリアムズ			わたしのママはまほうつかい せかいのママがいるひとみんなに	イングリット・ゴッ
		あそびまよ! 3さい (心をぐくむ知育えほん)	主婦の友社			モーツアルトくん、あ・そ・ぼ!	ピーター・シス
		漂流物	デヴィッド・ウィー		児童書	あるひあるひがあるといふと (あいうえおパラダイス あ)	二宮由紀子



大好きな昆虫をクレヨンと水彩で描きました。背中がピカピカのかぶと虫あごが大きくてかっこいいくわがた虫この迫力がみなさんに伝わるといいな。

星城保育園 雪の組 (年長)



チビッコ美術館 じょうずにできた!