暮らしの情報

Nikaho's Information

仁賀保・象潟・金浦『ふるさと会』開催

首都圏等に在住する本市出身者や関係者が一堂に集う『ふるさと会』を開催します。市民の皆さんもぜひご参加ください。

◇にかほの集い
日時 11月18日(日) 午後1時～4時
会場 東京プリンスホテル
会費 男性1万円 女性8千円

◇ふるさと象潟の集い
日時 11月25日(日) 午後1時～4時
会場 台東区民会館
会費 男女とも5千円

◇金浦ふるさと会
日時 12月2日(日) 午前11時～午後2時
会場 池袋ホテルメトロポリタン
会費 男性9千円 女性7千円

※会場までの交通費は自己負担になります
申込・問合先 企画課地域交流推進係☎43・7510

にかほ市健康まつり『健康ウオーキング大会』『市民健康講座』

【健康ウオーキング大会】
「季節を感じながら、みんなでテクテク歩こう」参加者募集！健康づくりにご家族や友人と一緒にウオーキングしてみませんか。
期日 11月3日(土)
受付 午前9時～9時15分
開会式 午前9時30分
集合場所 エニワン
※勢至保育園前駐車場をご利用ください。また市バスの送迎がありますのでご利用ください。①象潟体育館前（8時40分発）②スマイル（8時40分発）
コース ①4㎞（約60分）勢至公園～竹嶋潟 ②2㎞（約40分）勢至公園2周
※小雨決行とし、荒天の場合はスマイルへ移動して健康運動士によるストレッチ体操を行います。
申込期限 10月25日(木)
申込・問合先 健康推進課☎32・3000
金浦保健センター☎38・4200
象潟保健センター☎43・7501

【市民健康講座】
日時 11月3日(土) 午後1時30分～4時
会場 総合福祉交流センター「スマイル」
講演 「認知症って？」
講師 菅原純哉氏（秋田大学医学部附属病院）
シンポジウム 「認知症とうまくつきあうために～現状と課題～」
参加料 無料（お気軽にご参加ください）
問合先 小出診療所☎36・2124 健康推進課☎32・3000

わか杉国体・わか杉大会開催記念プレミアム付き商品券発売開始

にかほ市共通商品券が、発売されます。お早めにお買い求めください。
発売日 10月15日(月)から
時間 午前9時～午後4時30分
価格 千円券11枚で1万円
※お一人様5万円まで
販売場所 市商工会本所・各支所
問合先 市商工会金浦本所☎38・3350

新規高卒者全県合同就職面接会参加事業所の募集

新規高卒者の合同就職面接会への参加事業所を募集します。
対象 新規高卒者の採用を予定している県内事業所
申込期限 10月31日(水)
【面接会】
日時 11月28日(水) 午後1時～4時
受付 正午～
会場 秋田ビューホテル4階飛翔の間
※申込書は「美の国秋田ネット」http://www.pref.akita.lg.jp/雇用労働政策課ページからダウンロードできます。
申込・問合先 秋田県産業経済労働部雇用労働政策課☎018・860・2336

ユートリックスポーツクラブヨガ教室の開催

日時 10月27日(土) 午前10時～11時30分
会場 総合福祉交流センター「スマイル」
講師 最上谷紀加氏
持ち物 ヨガマットかバスタオル、水分補給用飲料
申込・問合先 スポーツ振興課☎33・8855

西目高校吹奏楽部定期演奏会

日時 11月4日(日)午後2時～
開場 午後1時30分
会場 西目公民館シーガル
入場料 無料
問合先 西目高校吹奏楽部櫻庭☎33・2203

心の健康づくり調査のお願い

秋田県が秋田大学に委託し実施する「心の健康づくり・自殺予防」事業の基礎調査が行われます。健康推進員・協力員が対象者に配布しますので、ご協力をお願いします。
期間 10月19日(金)～31日(水)
対象 市内在住の30～79歳の方
問合先 健康推進課☎32・3000

平成19年度第2回初級障害者スポーツ指導員養成講習会の開催

日時 12月1日(土)午前9時30分～午後4時 2日(日)午前9時～午後4時 8日(土)午前9時～午後5時 9日(日)午前10時～午後5時30分
会場 秋田県心身障害者福祉センター（秋田市）
参加費 無料（定員20名）
申込期限 所定の申込書により10月23日(火)まで
申込・問合先 福祉事務所☎32・3034 秋田県障害者スポーツ協会☎018・864・2750

広報にかほ音訳テープのリスナー（聴取者）募集

毎月、1日と15日発行の「広報にかほ」を音訳し、テープに吹き込んで希望者へ郵送します。目の見えない方や文字が見えにくくなって難儀されている方などお気軽に申し込みください。
申込・問合先 市社会福祉協議会☎32・3010 さくら草 国松☎36・2201

本荘由利地域職業訓練センターパソコン講習会の案内

コース ①②年賀状作成③エクセル入門④エクセル役立つ表作成
※①②とも文字入力ができる方が対象
日時 ①11月12日(月)、13日(火)②11月15日(木)、16日(金)③11月20日(火)、21日(水)④11月27日(火)、28日(水)
※全コース2日間とも午前9時30分～午後4時
会場 本荘由利地域職業訓練センター（由利本荘市）
受講料 全コース4,000円
定員 10名（少数のときは中止する場合があります）
申込・問合先 職業訓練協会☎23・5502

秋田県司法書士会司法書士総合相談センター本荘無料相談会の開催

日時 10月17日(水)、11月21日(水)、12月19日(水) 午後1時30分～4時30分
会場 鶴舞会館（由利本荘市）
相談内容 不動産・会社・法人の登記、多重債務、成年後見など
申込 先着8名まで 要事前予約 ☎018・824・0055（予約専用電話）
問合先 秋田県司法書士会☎018・824・0187

「一日・法務局なんでも相談所」の開設

日時 10月28日(日) 午前10時～午後4時
会場 トピコ会議室（秋田駅ステーションデパート3階）
内容 登記、人権擁護関係など
その他 相談無料、予約不要、秘密厳守
問合先 秋田地方法務局総務課☎018・862・6531内線232

「新しい入国審査手続」にご協力をお願いします

テロ未然防止の対策として平成18年5月24日に「出入国管理および難民認定法」が一部改正され、本年11月から「新しい入国審査手続」が導入されることになりました。11月20日から全国一斉に開始されることになっていますので、空港でのスムーズな入国審査にご協力願います。

変更される点は「外国人が日本に入国する際、指紋と写真情報を提供していただく」ことで、すでに日本に滞在している外国人が再入国する場合も含め、ほぼすべての外国人（特別永住者、16歳未満者等の免除者を除く）が対象となりますので、ご家族、職場の外国人の方にもお知らせください。
問合先 仙台入国管理局総務課☎022・256・6076

㈳由利本荘青年会議所主催井沢元彦氏講演会の開催

日時 10月23日(火) 午後7時～8時30分
開場 午後6時30分
会場 由利本荘ポートプラザアクアパル
演題 歴史からみた地域社会の未来
講師 井沢元彦氏（作家）
その他 入場無料
問合先 ㈳由利本荘青年会議所☎22・4940