Nikaho's Information

暮らしの情報

平成19年度 スポーツ賞候補者推薦のお願い

にかほ市体育協会では、平成20年2月17日に行うスポーツ賞に向けて候補者を募集しています。

次に該当する個人や団体を所定の様式で推薦してください。

対象 市民または市内の学校へ通う生徒で、原則として予選を経た全県規模の大会で3位以上（高校生以下は優勝）、東北や全国規模の大会での入賞者

推薦期限 12月21日(金)

※市内の小・中学校、本荘由利管内の高校（本荘・由利・由利工業・矢島・西目・仁賀保）、市体育協会加盟の22競技団体については、推薦依頼済みです。

問合先 スポーツ振興課 ☎33・8855

日沿道利活用大会を開催

道路の利活用についての「日沿道利活用大会」を開催します。多くの市民の参加をお待ちしています。

日時 12月16日(日) 午後1時～

会場 本荘文化会館（由利本荘市）

内容 ▽講演…「道路を活かして地域を元気に」▽意見発表

講師 小倉智昭氏（フリーアナウンサー、「情報プレゼンター とくダネ！」司会者）

主催 日本海沿岸東北自動車道建設促進秋田県南部期成同盟会（にかほ市、由利本荘市、秋田市）秋田河川国道事務所

後援 都市整備課

問合先 ☎38・4307

もうすぐクリスマス…かわいいサンタ・スノーマンをつくりましょう！

日時 12月8日(土) 午前9時30分～11時

会場 仁賀保勤労青少年ホーム「視聴覚室」

対象 幼児、小学校低学年

定員 先着30名

持ち物 はさみ、のり、クレパスまたは色鉛筆、クレヨン

申込・問合先 仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

定期救命講習会

救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人、通りかかった人の一刻も早い応急手当てが必要です。

「かけがえのない命」を救うために救命講習会を受講しましょう。

日時 12月16日(日)、23日(日) 午前9時～正午

会場 消防本部 講堂

※団体で受講を申し込む場合は、講習日時、場所、人数等を消防署救急係に問い合わせください。

※修了証が必要な場合は、3時間の講習が必要です。

※指定日以外でも講習いたしますので、詳細については、市消防署救急係☎38・2310へ

成分献血のお知らせ

成分献血は、採血時間（1時間）等の関係上、人数に限りがあり、事前に申し込みが必要です。また、事前に申し込みがない場合でも、当日予定時間に欠員が生じたり、定員が不足している場合などは、当日でも受け付けします。

期日 12月20日(木)

時間 ①午前10時～正午 ②午後1時～4時

会場 市役所金浦庁舎

申込・問合先 市福祉事務所総務係 ☎32・3034

象潟に耳つぼダイエットのお店がオープン!!

ダイエットって皆さん すごく難しいとか、無理 とか、頭からあきらめていませんか？ でも実際はすごーく楽しい事なんですよ!!
なぜって 自分の体がどんどんいい方向に変わるんですから 長年付き合ってきた自分の体。あちこち痛かったり、苦しかったり…。
お薬が手離せなくなって、年齢を重ねる毎にお薬も増えていって…との声をよく聞きます。だからこそ 体質改善できる 耳つぼダイエットで若くなって、明るく前向きな生活を送りませんか！3ヶ月で－10kgも可能なんですョ!!
又、痩せてはいるけど、健康になりたーいという方も、もちろん大歓迎です。
"出張耳つぼ"承ります。楽しいひとときを一緒にすごしませんか？ お気軽にお電話ください。

Making Slim "K"
メイキング スリム "ケイ"
…NPO法人日本痩身医学協会認定店…
ダイエットプランナー 長谷川 景子

～MENU～
☆耳つぼダイエット
☆まつげカール …3,000円
☆まつげエクステ（1本）…100円
☆フェイシャルソニック（超音波）…2,000円

にかほ市象潟町字狐森94-1（プレステージはせがわ2F） TEL：0184-43-6530/携帯：080-1819-0268 【営業時間】AM9:00～PM7:00（定休/日、祭日）

借金問題は一人で悩まず、まずは相談を！

消費者金融やクレジットなどの借金がかさみ、返済に行き詰まる「多重債務」の問題が深刻化しています。

多重債務で困っていたら、一人で悩まず、県生活センターや県地域振興局、市町村などの消費者生活相談窓口に相談ください。

なお、県では、「全国一斉多重債務者相談ウイーク（10日～16日）」に先立ち、多重債務問題に関するシンポジウムと合同相談会を実施しますので、ぜひ参加ください。

◆多重債務問題シンポジウム

日時 12月8日(土) 午後1時～

会場 秋田市文化会館

講師等 近江直人氏（弁護士）、吉田猫次郎氏ほか

※事前の申し込みが必要です。

◆多重債務者合同相談会

日時 12月9日(日) 午前10時～午後4時

会場 ▽県北会場…北秋田市交流センター▽中央会場…県生活センター▽県南会場…サンサン横手

問合先 県生活センター ☎018・836・7806

◆多重債務者個別相談会

日時 12月16日(日) 午前10時～午後4時

会場 金浦勤労青少年ホーム

問合先 生活環境課 ☎32・3043

12月のユートリックスポーツ ストリートダンス

12月のユートリックスポーツは、ストリートダンスです。

多くの市民の参加をお待ちしています。

日時 12月10日(月)、20日(木) 午後7時～9時

会場 仁賀保体育館

講師 Ken氏（cutting edge）

持ち物 タオル・シューズ

問合先 スポーツ振興課 ☎33・8855

市税の納期限について

11月30日は、国民健康保険税第5期の納期限でした。

納め忘れがないか、今一度ご確認ください。

問合先 税務課納税係 ☎43・7505

牛乳パックでハガキづくり 参加者を募集

牛乳パックを再利用してハガキづくりをします。

友達に、自分で作ったハガキを使ってクリスマスカード、年賀状を送ってみませんか。

日時 12月22日(土) 午後1時30分～4時30分

会場 金浦勤労青少年ホーム研修室

対象 小学生

募集期間 12月3日(月)～13日(木)

募集人員 30人

※定員になり次第、締め切ります。

講師 宮嶋由美子氏（生涯学習奨励員）

持ち物 ペンまたは色鉛筆等、手ふきタオル

主催 にかほ市教育委員会、由利本荘・にかほ地区生涯学習奨励員連絡協議会

※会場までは、保護者が送迎くださるようお願いします。

申込・問合先 社会教育課 ☎38・2171

平成20年度「国有林モニター」の募集

募集人員 48名

募集期間 12月3日(月)～28日(金)

任期 平成20年4月～21年3月

内容 ▽アンケートへの回答▽国有林モニター会議への出席

※応募資格や方法など、詳しくは次に問い合わせください。

応募・問合先 東北森林管理局 国有林モニター係☎018・836・2274

http://www.tohoku.kokuyurin.go.jp/

年末大清掃キャンペーン!!!
【一般のお客様は30%割引いたします】
期間：12/1（土）～12/29（土）午前中まで

★一般可燃物
教科書・マンガ・雑誌・おもちゃ
タンス・衣類・カーペット・布団類など
★一般不燃物
ストーブ・食器類・衣装ケース
壊れた鉢・プランター
農業用廃資材など
（廃棄物の重量×40円/Kgが料金となります。）

㈱小松環境産業
（仁賀保環境保全センター）
秋田県にかほ市中三地字中山28-7
TEL0184-38-2789
営業時間 午前7：00～午後5：00
休憩時間 正午12：00～午後1：00
休業日 第2・第4土曜日 日曜・祭日
＊詳しい取り扱い品目についてはお電話にて確認ください。