

国民年金

HAPPY INFORMATION



年金の受給が始まる方へ...

年金の請求を行う方の利便性の向上や請求漏れの防止のため、年金加入記録等をあらかじめ印字した「裁定請求書」を老齢年金支給開始年齢に到達する2カ月前に送付しています。

◇対象者は...

- ① 60歳の2カ月前に送付される方
- ・昭和22年1月2日以降生まれで、老齢基礎年金の受給要件（加入期間25年以上）が確認でき、厚生年金・船員保険の加入期間が12カ月以上ある方
- ② 65歳の2カ月前に送付される方
- ・昭和17年1月2日以降生まれで、老齢基礎年金の受給要件（加入期間25年以上）が確認できた（65歳で初めて老齢年金の受給権が発生する）方、および65歳前にすでに受給権が発生しており、裁定がされていない方。

※特別支給の老齢厚生年金の受給者には、65歳に到達する月の初めにハガキ形式の裁定請求書が送付されます。

請求書が送付されます（必要事項を記入し、社会保険業務センターへ提出してください）。	5...
◇「裁定請求書」が送付されたら...	5...
印字されている年金加入期間等を確認し、必要事項を記入のうえ、年金受給年齢到達後に添付書類を添えて、社会保険事務所へ提出してください。	
◇「裁定請求書」が提出される...	
社会保険事務所において受給権を確認した後「年金証書・年金決定通知書」が、年金の受け取りが始まる月の初旬に「年金振込（送金）通知書」が送付されます。	
問合せ先	
本荘社会保険事務所	☎ 24・1115
市民課国保年金係	☎ 32・3032
金浦市民SC市民班	☎ 38・4300
象潟市民SC市民班	☎ 43・7500

まちの元気人

ボート競技に誘われて



浅利真喜子さん
(平沢/18歳)

浅利さんは、由利高校に通う現役高校生。ことし行われた「第62回国民体育大会秋田わか杉国体」では、ボート競技少年女子舵手つきクオドルブルで準優勝と活躍されました。

私がボートを始めたきっかけは、父と母、そして姉がボートを漕いでいたことです。中学のころはよく姉のレースを応援に行って、自分も高校ではボートをやるのだと自然に考えるようになっていました。高校に入ると迷わずボート部に入学しました。楽しそうに見えたボートも初めは想像以上にきつく、ゲーム性の少ない練習に楽しさを見つけないのは難しかったのですが、全国で活躍する先輩や他県のチームを見ては、いつか自分も全国の舞台で戦いたいと感じていました。高校1年の3月には、静岡県天竜川での全国高校選抜大会に出場することができました。精一杯がんばったのですが、初めての全国大会は準決勝敗退という結果に終わってしまい、これからという時に腰を痛めるなど体調を崩してしまいました。2年生になり、仲間がどんどん成長し、大会で結果を残している時に、自分だけ離れての自主トレはつらく、悔しさで泣いてばかりいたように思



先力行満する由利高校クルー（写真上）

地元国体ということもあり、本当にたくさんの方に応援していただき、得られた準優勝だったと思います。最高の仲間と最高のレースができて良かったと思っています。また、応援をいただいた多くの方たちから「感動したよ」と言ってもらえて本当に幸せです。これからも自分の目標に向かって漕ぎ続けていきたいと思っています。いつか「日本一」を取れるように。

いつか「日本一」に輝けるように

迎えた秋田わか杉国体では、クオドルブルに復帰。地元の方たちの熱い声援を受けながら、予選準決勝を1位で通過し、遂に夢にまで見た全国大会ファイナル進出の切符をつかみました。決勝レースでは、今まで積んできた練習を信じ、監督や仲間、自分を信じて漕ぎきりました。結果は最終に逆転され、0・26秒差で2位となり、高校最後のレースを終えました。

います。それでもまた漕ぎたい、絶対に負けたくない自分なりに工夫をしながら練習を積み重ねました。4人漕ぎの種目から離れ、一人漕ぎでの練習が長く続きました。その練習の中で、オールで水をつかむ感覚やボートが水面を走る感覚、自分の動きと艇速やバランス等との関係、いろんな感覚がボートの楽しさを感じさせてくれました。静かにボートと向き合ったこのころに競技に対する考え方が大きく変わっていった感じがします。

新刊情報



市立図書館「こびあ」 ☎ 32-4100
仁賀保勤労青少年ホーム図書室 ☎ 35-4711
象潟公民館図書室 ☎ 43-2229

図書は、図書館・図書室間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ねください。

今月のいち押し！



「よろこびのひめ」
いもようこ/絵・文
雪が降りつも、動物たちは冬眠中。あたたかくなると、あつめた動物たちが、駆けつけてみると、イエスの誕生を描いた絵本。

こびあ	一般書	渾身	川上 健一	象潟図書室	一	ちゃちゃの城	太田 龍子
		夜明けの縁をさ迷う人々	小川 洋子		二	つばさよつばさ	浅田 次郎
		金尽剣法 一浮雲十四郎断日記	鳥羽 亮		三	人間の関係	五木 寛之
		夜叉姫	あさのあつこ		四	サンタクロース公式ブック	バラダイス山元
		復活の条件	森村 誠一		五	オープン、だからおいしい料理	平野由希子
	児童書	大人になるための社会入門	乙武 洋匡	仁賀保図書室	一	ベッキーのクリスマス	ターシャ・テューダー
		不都合な真実 一知地蔵、そして地蔵の心	アル・ゴア		二	あの世からのクリスマスプレゼント	山口 理
		自分さがしの日本の名景ベスト50 保存版	渡川 育由		三	しずくちゃんうらないブック	ぎぼりつこ
		秋田犬（愛犬の上手な育て方12ヶ月）	愛犬の友編集部		四	無双十文字槍 一鬼坊主末法帖	犬飼 六枝
		「四字熟語」の年賀状 一書画で遊ぶ	鈴木 絢子		五	交渉人遠野麻衣子・最後の事件	五十嵐貴久
あ	児童書	どうしてクリスマスには...	木曾 秀夫	象潟図書室	一	幕末の尼将軍一篤姫	童門 冬二
		サンタクロースはおばあさん	佐野 洋子		二	のぼへんと、一日一仏	松原 泰道
		おぼけ屋のおぼけツリー（おぼけ屋シリーズ）	あわたのぶこ		三	絵手紙の年賀状 2008版	絵手紙の会
		キャベタまたんていピラミッドのなぞ	三田村信行		四	ラッセルとクリスマスのまほう	ロブ・スコット
		フェアリー・レルム2 花の妖精	エミリー・ロッダ		五	青い鳥	いもようこ
こびあ	児童書	つくっちゃ王（てんじ手作り絵本）	金子 修	象潟図書室	一	おしなれプリンセスミューナ（おしなれミューナ10）	山本 省三
					二		



ささき るかくん
「ほくのかお」
ツツツしたかみの
けをつくるのがおず
かしかったよ。



たけだ りょうくん
「ほくのかお」
クリクリの目にする
のがおずかしかった
よ。



すとう えなちゃん
「わたしのかお」
まっかなほっぺが
わいくでたでしよ。

にかほ保育園
ひまわり1・2・3組（年長）

チビッ美術館
じょうずにできた！