福祉・健康

仁賀保保健センター（スマイル内）☎32－3007
金浦保健センター ☎38－4200
象潟保健センター ☎43－7501

リフレッシュ教室

◇調理実習
期日 1月8日(火)
受付 午前9時45分～10時
会場 象潟構造改善センター
申込期限 1月4日(金)まで象潟保健センターへ

◇講演会
「生活習慣病予防について」
期日 1月17日(木)
受付 午後1時～1時20分
講師 和田智子氏（小出・院内診療所）
会場 象潟保健センター

◇室内ウオーキング・ラージボール卓球
期日 1月29日(火)
受付 午前9時30分～10時
会場 象潟体育館

精神保健相談

期日 1月16日(水)、23日(水)
時間 1回目…午後2時～3時
2回目…午後3時～4時
会場 総合福祉交流センター「スマイル」
申込期限 16日については11日(金)まで、23日については21日(月)までスマイルへ
※相談者や内容についての情報は他に漏れることはありません。本人以外で家族の方の相談でも結構です。

貯蓄体操教室

期日 1月7日(月)、17日(木)、21日(月)
時間 午後1時30分～
会場 金浦保健センター
持ち物 バスタオル

こころの相談

期日 1月18日(金)
時間 1回目…午前10時～11時
2回目…午前11時～正午
会場 総合福祉交流センター「スマイル」
申込期限 15日(火)までスマイルへ

スマイル健康教室のお知らせ

①軽体操（体力向上トレーニング）
期日 1月10日(木)
受付 午後1時～1時30分
申込期限 9日(水)まで

②軽体操（自宅でできる運動）
期日 1月28日(月)
受付 午後1時～1時30分
申込期限 25日(金)まで

◇ ◇ ◇ ◇
会場 総合福祉交流センター「スマイル」2階コンベンションホール
※①②とも申込先は、仁賀保保健センターへ

こころの健康・自殺予防アンケート調査報告会

過日実施した「こころの健康・自殺予防アンケート」につきまして、たくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。
調査結果について報告しますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。
日時 1月16日(水)
午後1時30分～3時
会場 総合福祉交流センター「スマイル」
講師 本橋豊氏（秋田大学医学部長・教授）
申込期限 11日(金)までスマイルへ

にかほ市子育て支援事業 親と子のニコニコクラブ

▽ひよこコース
期日 1月18日(金)
内容 リズムうんどう
対象 平成18年4月2日～19年4月1日生まれ

▽ぱんだ・うさぎコース
期日 1月23日(水)
内容 おはなしなぁに
対象 平成15年4月2日～18年4月1日生まれ

▽すくすくひろば（1月の保健センター開放日）
期日 8日(火)、9日(水)、15日(火)、16日(水)、22日(火)、25日(金)、28日(月)、29日(火)
時間 午前9時30分～11時30分

▽1月のにこにこ相談日
期日 16日(水)
時間 午前10時～11時
◇ ◇ ◇ ◇
受付 午前9時30分～10時
会場 象潟保健センター

5歳児健診でむし歯のなかったおともだち

12月7日に行われた金浦・象潟地域の5歳児健診の結果、むし歯のなかった子どもは、25人中9人でした。（敬称略）

◆**金浦地域**
小林 千織（岡の谷地1区）
白瀬 智央（北金浦2区）
本多 海希（浜金浦2区）
家田 雷地（高森団地）
今野 心結（大竹3区）
竹内あかり（花潟区）

◆**象潟地域**
土門 海斗（松ヶ丘）
阿部 泰成（34区）
佐藤 健弥（小滝）

暮らしの情報

Nikaho's Information

平成20年分農業用軽油の免税証申請受付および交付

◆**象潟地域**
◎申請受付
日時 1月29日(火)
午前10時～11時30分
午後1時～3時
会場 象潟公民館
◎免税証交付
日時 3月11日(火)
午後1時～3時
会場 象潟公民館

◆**仁賀保・金浦地域**
◎申請受付
日時 2月7日(木)
午前10時～11時30分
午後1時～3時
会場 仁賀保公民館（むらすぎ荘）
◎免税証交付
日時 3月11日(火)
午後1時～3時
会場 象潟公民館

◎**申請の際準備するもの**
申請書類一式（県税課備え付け）、使用者証、印鑑（共同申請の場合は全員のもの）、※**耕作証明書**、軽油の納品書（前回購入分）、免税軽油の引き取り等に係る報告書、機械の購入証明書（新規申請者または機械を変更した方のみ）、秋田県証紙400円分（新規申請者および使用者証の有効期限が切れる方のみ）、誓約書（新規申請者および使用者証の有効期限が切れる方のみ）
※農業用軽油免税証の申請に使用する耕作証明書の申請および発行は、農業委員会事務局、またはお住まいの地域の各庁舎サービスセンター産業建設班で申請・受領できます。耕作証明書については、農業委員会事務局（☎38・4308）に問い合わせください。
問合先 由利地域振興局県税課課税班 ☎23・4106

1月のユートリックスポーツ ペタンク講習会

日時 1月9日(水)、23日(水)
午後7時30分～9時
会場 仁賀保体育館
持ち物 室内シューズ
問合先 スポーツ振興課 ☎33・8855

仁賀保太鼓伝承会主催 にかほ子ども太鼓・和太鼓体験教室 受講生を募集

◎**にかほ子ども太鼓体験教室**
小学生の皆さんに太鼓に触れ親しんでもらうため、体験教室を開催します。
期間 1月22日～3月25日
毎週火曜日…午後6時～7時（全10回コース）
会場 仁賀保体育館
対象 市内の小学校1年生～6年生
定員 20人（定員になり次第、締め切ります）
受講料 2、000円
※バチ代、保険料として
その他 ▽送迎は保護者の責任でお願いします。
▽申し込みされた方には後日、詳しい案内を郵送します。

◎**大人のための和太鼓体験教室**
初心者のための和太鼓体験教室です。心地いいリズムで気持ちのいい汗を流しましょう。
期間 1月22日～3月25日
毎週火曜日…午後7時～8時（全10回コース）
会場 仁賀保体育館
対象 中学生以上の方
定員 20人（定員になり次第、締め切ります）
受講料 2、000円
※バチ代、保険料として
その他 申し込みされた方には後日、詳しい案内を郵送します。
申込・問合先 仁賀保公民館☎37・3121

冬休み子供映画鑑賞会

日時 1月11日(金)、13日(日)
午前10時30分～正午
会場 図書館こぴあ1階「ハイビジョンルーム」
内容 アニメ「pipiとべないホタル」
入場料 無料
定員 先着30人
※こぴあ受付カウンター、または電話で申し込みください。
申込・問合先 図書館こぴあ ☎32・4100

定期救命講習会

救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人、通りかかった人の一刻も早い応急手当てが必要です。
「かけがえのない命」を救うために救命講習会を受講しましょう。
日時 1月20日(日)、27日(日)
午前9時～正午
会場 消防本部 講堂
※団体で受講を申し込む場合は、講習日時、場所、人数等を消防署救急係に問い合わせください。
※修了証が必要な場合は、3時間の講習が必要です。
※指定日以外でも講習いたしますので、詳細については、市消防署救急係☎38・2310へ