



国民年金

HAPPY INFORMATION

ねんきん特別便の送付について

社会保険庁では、約5、000万件の未統合記録について、基礎年金番号で管理している記録と名寄せ（氏名、性別、生年月日の一致し、記録が結び付くと推定される方）を、平成20年2月～3月…未統合記録と氏名、性別および生年月日と推定でき、記録が結び付くと推定される方

②平成20年4月～5月…すでに年金を受給されている、①・②以外の方

④平成20年6月～10月…今後年金を受け取る予定で、①・②以外の方

※ねんきん特別便が届きましたら記載されている記録を確認いただき、同封の用紙に記載のうえ必ず提出してください。

源泉徴収票の送付について

老齢年金を受けている方に、昨年中に支払った年金の総額や、年金から差し引いた所得税額などをお知らせする源泉徴収票が1月中旬に送付されます。ただし、障害年金、遺族年金については課税の対象となっていないため、送付されません。税金の確定申告や還付請求をするときには、この源泉徴収票が必要になりますので、大切に保管してください。

2月になっても届かない方・紛失した方へは、本庄社会保険事務所まで再発行いたしますので、次のものを持参のうえお越しください。

必要なもの…年金証書・印鑑

問合先

本庄社会保険事務所
市民課国保年金係
電話 24・1115
金浦市民SC市民班
電話 38・4300
象潟市民SC市民班
電話 43・7500

Nikaho's Information

暮らしの情報

「第41回白瀬中尉をしのぶ集い」の開催

【基調講演会など】
期日 1月27日(日)
時間 午後1時40分～2時

▽作文発表
▽基調講演
午後2時～3時30分
会場 金浦勤労青少年ホーム2階軽運動室
講演演題 「南極で考えたこと」
講演講師 立松和平氏

【雪中行進】
期日 1月28日(月)
時間 午後1時～2時

※集合は午後0時30分
集合場所 白瀬南極探検隊記念館前広場
行進コース 記念館～浄蓮寺～金浦勤労青少年ホーム
※講演会、行進とも無料で

にかほ市男女共同参画懇話会の委員を募集

誰でも参加できます。
問合先 白瀬南極探検隊記念館 38・3765

「にかほ市男女共同参画計画」の進捗状況をもとに、本市の現状と課題を協議する委員を募集します。
応募資格 市内在住の20歳以上の人
募集人員 12人以内
懇話会の開催 3月までに1回開催予定

応募期限 2月1日(金)
応募方法 ①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号を記入のうえ、郵便・ファクス・電子メールで応募
応募・問合先 企画課地域交流推進係

「にかほ市家族介護教室」
《介護者自身の健康について》
参加者募集
在宅で介護をしている家族を対象に、日ごろの介護疲れを癒し、自身の健康づくりを図るための家族介護教室を開催します。
内容 △腰痛や膝痛を予防する筋力トレーニングなど

平成20年度にかほ市検診申し込み調への実施

平成20年度に市で実施する各種検診の対象者を把握するため、各地区の健康推進員が1月19日～28日に「検診申し込み調べ」の配布と回収をします。
来年度の受診時には申し込みのあった方に通知しますので、記入もれのないよう申し込みください。
問合先 健康推進課 32・3000

にかほ市子育て支援事業「親子のこころの教室」

節分に向けて鬼の面づくりなどをしてみませんか。
日時 1月30日(水) 午前10時～
受付 午前9時30分～
会場 象潟保健センター
対象 平成15年4月2日～19年4月1日生まれ
申込期限 1月28日(月)
問合先 鈴木 36・3233

新刊情報

市立図書館「こびあ」 電話 32-4100
仁賀保勤労青少年ホーム図書室 電話 35-4711
象潟公民館図書室 電話 43-2229
図書は、図書館・図書室間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ねください。

今月のいち押し！

「天璋院篤姫」上・下巻
宮尾 登美子 / 著
激動の幕末維新、薩摩の島津家から13代将軍 徳川家定に嫁いだ篤姫。2008年NHK大河ドラマ「篤姫」の原作。

こびあ	一般書	臥竜の天—長編歴史小説—上・下巻	火坂 雅志	象潟図書室	柳生百合剣	荒山 徹
		図書館革命	有川 浩		あじさい日記	渡辺 淳一
		十二の嘘と十二の真実	あさのあつこ		花合せ	田牧 大和
		幕末の尼将軍 一篤姫—	童門 冬二		おくのほそ道を歩こう	堀切 実
		夕映え	宇江佐真理		耳占い	中谷 ミミ
	児童書	皇室へのソボクなギモン	辛酸なめ子	仁賀保図書室	14ひきのもちつき	いむらからずお
		日本のオーラ—天国からの視点—	江原 啓之		二代目魔女のハーブティー	あんびるやすこ
		あなたの流生命 2008年	下 ヨシ子		怪談図書館1	怪談図書館委員会
		ねこ鍋—みちのく猫ものがたり—	奥森すがり		貸し込み 上・下巻	黒木 亮
		おせちのおしょうがつ (ワンダーおはなし絵本)	徳江千代子		龍の棲む家	玄術 宗久
あ	児童書	ハルカとラゼン・マダマとクワラゼン Thanks name	吉田 朋子	象潟図書室	君空—Koizora another story—	美 嘉
		オチケン! (ミステリーYA!)	大倉 崇裕		人間の関係	五木 寛之
		本の妖精リブロン	末吉 暁子		ホームレス中学生	田村 裕
		ちかちゃんのきょうしゅ—食物アレルギーのおはなし—	光本多佳子		はつゆき (レインボーえほん19)	西片 拓史
		「和」の行事えほん 2 秋と冬の巻	高野 紀子		ネズネズのおえかき (学研おはなし絵本)	ナカパン

由利本荘地域の精神科救急体制が変わります

平成20年1月から夜間・休日の精神科救急の体制が、輪番制当番病院に変わっています。
受診にあたっては…
①かかりつけの病院や地域の医療機関で受診してください。
対応が困難な場合は…
②輪番制当番病院が対応します。

②の相談先 秋田県精神科救急情報センター 301
8・892・3780
5時～10時 △平日・午後
問合先 秋田県障害福祉課 3018・860・1336

お琴をはじめませんか

楽しむことから始めて、簡単にできる曲を弾いてみませんか？
問合先 鈴木 36・3233