

暮らしの情報

平成19年度にかほ市体育協会
スポーツ賞表式・スポーツ講演会

問合先 象潟体育館
☎ 33・8855

1名が入場可能です。

時間 2月17日(日)
▽表彰式：午後1時
20分後
▽講演：午後2時

※表彰式終了後、講演会となりますが、一般の方もできるだけ表彰式前にご入場ください。

会場 仁賀保勤労青年ホ

ーム

演題 「日本の伝統文化とアスリートへの道、

勝敗の向こう側」

講師 石塚司氏(秋田わか

杉国体空手道競技
秋田県監督)

入場整理券 2月1日(金)か

ら11日(月)まで、市内各公民館で無料発行

※入場整理券1枚につき、

やわらかな動きで、ゆったりと健康づくりができる人気のフラダンス。何か体を動かしたいな…と感じている方はぜひ参加ください。

3回コースで1曲を学んでみましょう。1回の参加でも構いません。

はじめのフラダンス教室
期日 ▽2月20日(木)、26日
時間 午後7時15分～8時
会場 金浦勤労青年ホー

ム2階軽運動室
30分

参加対象 どなたでも参加

できます。静かに受

講できるようでしたた

らお子さんとの参加

も歓迎します。

※入場整理券1枚につき、

やわらかな動きで、ゆつ

たりと健康づくりができる

人気のフラダンス。何か体

を動かしたいな…と感じて

いる方はぜひ参加ください。

3回コースで1曲を学ん

でも構いません。

3回コースで1曲を学ん

でも構いません。

3回コースで1曲を学ん

でも構いません。

2月のヨーロッパースポーツソフトバレーボール講習会

(初心者向け)

期日 2月13日(木)、27日(木)

時間 午後7時30分～9時

会場 仁賀保体育館

持ち物 拭きタオル、飲料水

(水分補給用)

会場 金浦勤労青年ホー

ム2階軽運動室

30分

参加対象 どなたでも参加

できます。静かに受

講できるようでしたた

らお子さんとの参加

も歓迎します。

※入場整理券1枚につき、

やわらかな動きで、ゆつ

たりと健康づくりができる

人気のフラダンス。何か体

を動かしたいな…と感じて

いる方はぜひ参加ください。

3回コースで1曲を学ん

でも構いません。

3回コースで1曲を学ん

でも構いません。

3回コースで1曲を学ん

でも構いません。

3回コースで1曲を学ん

でも構いません。

3回コースで1曲を学ん

でも構いません。

3回コースで1曲を学ん

でも構いません。

講師 菊地美栄子氏
参 加 料 1回／100円
服 装 トレパン等で結構です。気分を出したい方はスカートやレイ(首飾り等)を用意ください。フラダンスは素足で行います。

申込期限 2月15日(金)

申込・問合先 スポーツ振興課

申込期限 2月15日(金)

申込・問合先 象潟公民館研修室

会員 にかほ市郷土史研究会

会員料館 43・2005

定期救命講習会

救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人、通りかかった人の一刻も早い応急手当てが必要です。

「かけがえのない命」を救うために救命講習会を受講しましょう。

会員 仁賀保体育館

持ち物 室内シユーズ、汗拭きタオル、飲料水

会員 金浦勤労青年ホー

ム2階軽運動室

30分

参加対象 どなたでも参加

できます。静かに受講できるようでしたたらお子さんとの参加も歓迎します。

※入場整理券1枚につき、

やわらかな動きで、ゆつ

たりと健康づくりができる

人気のフラダンス。何か体

を動かしたいな…と感じて

いる方はぜひ参加ください。

3回コースで1曲を学ん

でも構いません。

秋田県心身障害者扶養共済制度条例の一部を改正する条

例が、平成20年4月1日に施行されます。また、新たに加入す

る方で、改正前の現行掛金が適用されるための特例措置も

ありますので、次に問い合わせください。

問合先 市福祉事務所 福祉係 32・3041

秋田県由利地域振興局 福祉環境部 調整・障害者班 22・5433

定期救命講習会 救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人、通りかかった人の一刻も早い応急手当てが必要です。

「かけがえのない命」を救うために救命講習会を受講しましょう。

会員 仁賀保体育館

持ち物 室内シユーズ、汗拭きタオル、飲料水

会員 金浦勤労青年ホー

ム2階軽運動室

30分

参加対象 どなたでも参加

できます。静かに受講できるようでしたたらお子さんとの参加も歓迎します。

※入場整理券1枚につき、

やわらかな動きで、ゆつ

たりと健康づくりができる

人気のフラダンス。何か体

を動かしたいな…と感じて

いる方はぜひ参加ください。

3回コースで1曲を学ん

でも構いません。

掛金等が引き上げられます！秋田県心身障害者扶養共済制度条例の一部を改正する条例が、平成20年4月1日に施行されます。また、新たに加入する方で、改正前の現行掛金が適用されるための特例措置もありますので、次に問い合わせください。