

# 特定健診が始まります！

**特定健診と介護予防  
健診について**

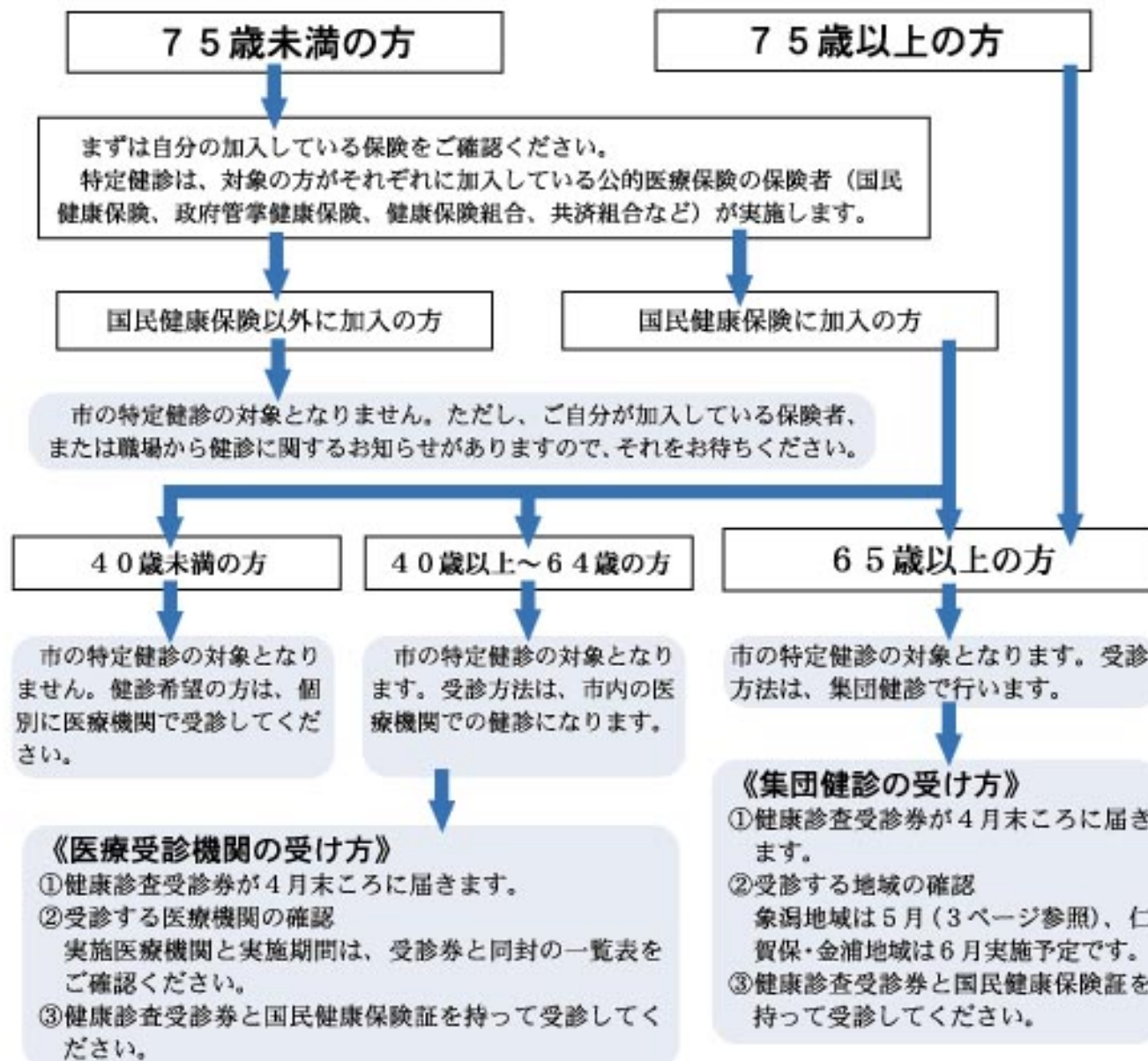
市では、これまでも健診事業を行ってきましたが、平成20年4月から高齢者の医療の確保に関する法律に基づいて新しく「特定健診」が始まります。特定健診は、これまでの老人保健事業における基本健康診査に比べて、項目が変更されています。

老人保健事業の基本健康診査からの変更点として、生活習慣病（メタボリックシンドローム）の判定基準のひとつである「腹囲」が検査項目に新規追加されたこと、また、LDL（悪玉）コレステロールが追加されました。同時に、総コレステロール量が廃止され、尿潜血や腎機能検査が必須項目から削除されました。

ここでは、これから始まる40歳以上の方が受ける「特定健診」と65歳以上の方の「介護予防健診（生活機能評価）」について、健診の対象者や受診方法などについてお知らせします。

## 特定健診の受け方を確認しましょう

●特定健診が始まることにより、健診の対象者、受け方は次の図表のように変わります



**65歳以上の方は  
介護予防健診を受けましょう**  
特定健診と同時実施します

**どんな健診ですか？**

65歳以上の方が受診する「介護予防健診」は、介護状態をもたらす原因の早期発見が目的で、高齢者が介護を必要とせず、元気であり続けていくために、健康状態や日常生活動作などを評価し、介護予防に結びつけていくものです。

**健診の対象者は？**

65歳以上の方全員です。  
（平成20年度は、昭和18年6月生まれ以前の方）

【注意】介護保険の要支援・要介護認定者は対象になりません。

**健診の受け方は？**

65歳以上の国民健康保険に加入の方と、75歳以上の方には、受診券が届きます。それ以外の方は広報等を確認のうえ、受診してください。

**健診会場に持って  
くるものは？**

- ・介護保険被保険者証
- ・国民健康保険や社会保険等の方は被保険者証、75歳以上の方は後期高齢者医療被保険者証
- ・基本チェックリスト（生活状況、運動機能、栄養状況、口腔機能などに関する25項目に「はい」または「いいえ」で答えます）
- ・介護予防健診の自己負担はありません。

**健診を受けたら  
どうなる？**

今後、介護や支援が必要となる可能性が高い高齢者に対し、地域包括支援センターと相談のうえ、その方にあった個別の介護予防プログラムを作成し、介護予防サービスを提供します。

## 平成20年度 にかほ市象潟地域 特定健診・前立腺がん検診・介護予防健診日程表

日程	受付時間	地区名	健診会場
5月13日(火)	9:30～10:30	小滝、石名坂、本郷	上郷生活改善センター
	13:00～14:00	横岡、舟岡、水岡、大森、長岡、大飯郷、大境、目貫谷地	
5月14日(水)	9:30～10:30	立石1区、関、西中ノ沢	都市農村交流センター
	13:00～14:00	砂山、洗釜、大砂川、川袋	
5月15日(木)	9:30～10:30	大須郷、小砂川2区	都市農村交流センター
	13:00～14:00	小砂川1区、観音森	
5月16日(金)	9:30～10:30	下浜山、大塩越、島、中橋町、小浜・唐ヶ崎	象潟保健センター
	13:00～14:00	大町、横町、妙見町	
5月19日(月)	9:30～10:30	下浜の町、上浜の町、浜畑	象潟保健センター
	13:00～14:00	臨海、荒古屋、駅前、下新町	
5月20日(火)	9:30～10:30	上新町、冠石、下荒屋、上荒屋	象潟保健センター
	13:00～14:00	栄町、湯見町1・2区	
5月21日(水)	9:30～10:30	武道島1・2・3区、大谷地、28・29区	象潟保健センター
	13:00～14:00	30・31・32・33・34区、上狐森	
5月22日(木)	9:30～10:30	松ヶ丘、桜ヶ丘、向山、鳥の海1区	象潟保健センター
	13:00～14:00	鳥の海2区、鳥屋森、立石2区、はまなす	

※前立腺がん検診は、65歳以上の男性の方が対象です。50歳以上65歳未満の方は、9月に実施します。  
※仁賀保・金浦地域の各健診などの日程は、6月に実施予定です。