

福祉・健康

仁賀保保健センター (スマイル内) ☎32-3007
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

ポリオ予防接種

期日 5月8日(木)
 受付 午後0時45分～1時15分
 会場 スマイル
 対象 生後3カ月以上で定期の回数(2回)を終了していない乳幼児
 ※原則として仁賀保地域に住んでいる方が対象です。



リフレッシュ教室

◎リズム体操
 期日 5月12日(月)
 時間 午前10時～11時
 会場 スマイル

◎健康体操

期日 5月13日(火)
 受付 午前10時～11時30分
 講師 テイト紀加氏
 (運動指導士)

会場 金浦保健センター

精神保健相談

期日 5月14日(水)、28日(木)
 時間 1回目：午後2時～3時
 2回目：午後3時～4時
 会場 金浦保健センター

申請先

14日については12日(月)まで、28日については26日(月)までスマイルへ
 ※相談者や内容については情報は他にもれることはありません。本人以外で家族の方の相談でも結構です。

こころの相談

期日 5月30日(金)
 時間 1回目：午前10時～11時
 2回目：午前11時～正午
 3回目：午後1時～2時
 4回目：午後2時～3時
 会場 金浦保健センター
 申込先 28日(木)までスマイルへ

こはほ子育て支援事業

親子のニコニコクラブ
 会場 象潟保健センター
 受付 午前9時30分～10時
 ※初めて参加する方は、象潟保健センターに申し込みください。

▽ひよこコース
 期日 5月8日(木)
 内容 「ベビーマッサージ」
 講師 猪股節子氏(保健師)
 対象 平成19年4月2日～20年1月31日生まれ
 1月31日生まれ
 期日 5月27日(火)

内容

「むし歯予防教室」
 講師 浅野敏子氏(歯科衛生士)
 持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル
 対象 平成16年4月2日～19年4月1日生まれ



▽おはなこひろ

(5月の保健センター開放日)
 期日 7日(水)、12日(月)、13日(火)、14日(水)、15日(木)、23日(金)、26日(月)、29日(木)、30日(金)
 時間 午前9時30分～11時30分
 期日 23日(金)
 時間 午前10時～11時
 ※体重・身長も測れます。

心のふれあいサポーター
 育成講座を開催します。
 心の健康づくり・自殺予防を地域ですすめるために

悩みや心配ごとを抱えて暮らしている方との接し方や地域でできる自殺予防活動について、一緒に学んでみませんか。
 5月から9月まで5回シリーズで実施しますので、ぜひご参

加ください。

1回目の開催日程は、次のとおりです。
 期日 5月27日(火)
 時間 午後1時30分～3時
 講師 藤田幸司氏(秋田大学医学部 助教)
 会場 金浦保健センター
 申込先 20日(火)まで象潟保健センターへ

「こんには赤ちゃん事業」スタート!

4月より、市内在住の赤ちゃん(0～4カ月児) 全員に看護師・保健師が訪問します。
 担当の看護師・保健師が自宅に訪問の電話連絡をし、日程調整の相談をしますのでよろしくお願ひします。

問合せ先 仁賀保保健センター
 ☎32-3008
 金浦保健センター
 ☎38-4200
 象潟保健センター
 ☎43-7501



Nikaho's Information

暮らしの情報

BS2「俳句王国」公開録画の観覧者を募集

にかほ市とNHK秋田放送局では、BS2の番組「俳句王国」の公開録画を行います。

この番組は、俳句の楽しさをたっぷり詰め込み、日本語の美しさ、こまやかな季節感など俳句の持つ力を堪能する知的エンターテインメント番組です。
 観覧希望の方は、次の要項で申し込みください。

日時 6月1日(日) 午後1時40分～3時30分
 会場 仁賀保勤労青少年ホーム
 出演 △主宰/中原道夫氏 (「銀化」主宰)
 △ゲスト/藤田三保子氏(俳優)
 司会 板垣卓人氏(アナウンサー)、神野紗希氏(俳人)
 入場料 無料(入場整理券が必要ですが)
 申込方法 郵便往復はがき(1枚/1人分)の「往信裏面」に郵便番号、住所、名前、電話番号と自由題で未発表の作品を1句と「返信表面」に郵便番号、住所、名前を記入のうえ、申し込みください。
 申込先 〒010-8500 1 秋田市東通仲町4-12 NHK秋田放送局内「俳句王国」係
 申込期限 5月9日(金)必着
 放送予定日 6月7日(土) 午後11時～11時53分 (BS2)
 問合せ先 NHK秋田放送局

☎018-825-8111
 市教育委員会文化財保護課(象潟郷土資料館内) ☎43-2005

5月1日から住民票・戸籍謄本等の申請に本人確認書類が必要になります

住民基本台帳・戸籍法の改正により、偽り・その他不正な目的による申請を防止し、市民の個人情報保護を図るため、各種証明書等の交付の申請および届出の時に本人確認を行います。
 代理人申請の場合も、委任状による代理の確認と本人確認を行います。
 本人確認のために次の書類等を持参してください。
 本人確認書類等 運転免許証、旅券(パスポート)、写真付き住民基本台帳カード、海技免許証、電気工事免状、外国人登録証明書など
 ※写真付きの証明書等がない場合は、健康保険証、各種年金手帳、介護保険

全国植樹祭記念「にかほ市植樹会」参加者を募集

被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、その他これらと同等と認められるもの2点以上を提示してください。
 問合せ先 市民課 ☎32-3035 金浦市民SC ☎38-4301 象潟市民SC ☎43-7500

テレビ放送視聴者の皆さんへ

アナログ放送は、「平成23年7月23日」で終了します。その日以降、「テレビが映らない」ということにならないよう、いまのうちからご準備をお願いいたします。
 ◎地上デジタル放送を見るためには
 地上デジタル放送は、従来のアナログテレビのままでは見ることができず、「デジタルテレビやチューナーを新しく買う」ことが必要になります。
 ◎悪質商法にご注意を!
 最近、デジタル放送に関連した悪質商法が発生しています。デジタル放送に関して理由の分からない請求を受けた時は、すぐに支払わず総合通信局、警察署または消費生活センターへご相談ください。
 問合せ先 企画情報係 ☎43-7510