

**診療所からお知らせ**  
 4月から処方せんによる  
**院外処方へ変更しています**

広報4月1日号でもお知らせしましたが、院内・小出診療所では4月から診療所で薬の処方を行わず、院外処方へと変わりました。診療所で治療を受け、交付された処方せんを調剤薬局へ持参して薬を受け取ることとなります。院外処方には次のようなメリットがあります。①医薬分業により、医師の処方した薬を、薬剤師の

専門的所見からのチェックができる  
 ②他の医療機関から受けている薬との組み合わせや、重複のチェックができる  
 ③服用の仕方など、薬剤師の管理指導により、さらに安全な薬の処方が受けられる  
 風邪や腹痛などで緊急性が認められる場合は、従来どおり診療所で処方します。サビスの低下とならないよう、調剤薬局との連携を密にして取り組んでいきますので、ご理解をお願いします。  
 問合先 院内診療所 ☎36・2150 小出診療所 ☎36・2124

**人間ドックの実施**

人間ドックを実施します。対象者には4月に通知をしています。追加で受け付けしませんが希望者は申し込みください。  
 対象者 ▽昭和33年4月1日～34年3月31日生まれ▽昭和43年4月1日～44年3月31日生まれ

**市民講座 (木曜ばんげ講座)の開催**

市内の3公民館で市民講座を開催します。講座はテーマごとに各2回のコースで行います。詳細は4月15日に配布済みの「生涯学習のすすめ」をご覧ください。

- 【天気予報活用術】  
 ①期日 6月5日(木) 会場 金浦公民館  
 ②期日 6月19日(木) 会場 仁賀保公民館
  - 【くらしのためのやさしい金融講座】  
 ①期日 7月3日(木) 会場 仁賀保公民館  
 ②期日 7月17日(木) 会場 象潟公民館
  - 【環境問題について】  
 ①期日 8月7日(木) 会場 金浦公民館  
 ②期日 8月21日(木) 会場 象潟公民館
- ◆ ◆ ◆ ◆ ◆  
 時間 午後7時～8時30分  
 申込期限 5月30日(金)  
 申込・問合先 仁賀保公民館 ☎37・3121

**市民ソフトテニス教室 参加者の募集**

金浦公民館 ☎38・2049 象潟公民館 ☎43・2229  
 期間 6月～8月の毎週日曜日  
 時間 午前7時30分～9時  
 会場 仁賀保テニスコート  
 参加料 ▽高校生以上1,500円 ▽中学生以下500円  
 申込期限 5月26日(月)  
 申込・問合先 仁賀保公民館 ☎37・3121

**第2回にかほ市民ソフトバレーボール大会の開催**

期日 5月25日(日)  
 開会式 午前9時  
 会場 象潟体育館  
 チーム編成 4人(男2人女2人) 個人参加も可能  
 ※年齢別や個人参加者の混成チームを編成します。  
 参加対象 市内に在住・勤務する方で町内・職場・仲間単位または個人

料金 ▽男性：17,000円 ▽女性：20,000円  
 ※料金は受診後仁賀保・金浦・象潟の各保健センターに支払ってください。  
 ※国保被保険者には5,000円が補助されます。  
**【由利組合総合病院】**  
 期日 6月12日(木)、26日(木)、30日(月)、7月10日(木)、17日(木)、24日(木)、8月20日(火)、9月11日(木)、29日(月)、30日(火)  
**【本荘第一病院】**  
 期日 6月9日(月)、7月17日(木)、8月26日(火)、10月17日(金)  
**【金病院】**  
 期日 6月10日(火)、17日(火)  
 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆  
 申込期間 5月16日(金)～22日(木)  
 日休  
 申込・問合先 仁賀保保健センター ☎32・3000

**県民防災の日サイレンの吹鳴**

5月26日(月)の「県民防災の日」にサイレンが吹鳴されます。

**ホームヘルパーの募集**

市社会福祉協議会でホームヘルパー(パート)を募集します。  
 採用人数 若干名  
 応募資格 次の①②を満たす方：①介護福祉士または訪問介護員2級課程以上の取得者②普通自動車免許の取得者  
 申込・問合先 市社会福祉協議会本所 ☎32・3020

**「日本語教室」受講生・指導ボランティアの募集**

日時 毎週水曜日 午前9時30分～11時30分  
 会場 象潟公民館  
 内容 外国人を対象としたひらがな・カタカナ・日常会話等の学習  
 受講対象者 市内に在住の外国出身の方  
 ※企業研修生を除く  
 受講料 無料  
 ※テキスト代実費  
 指導資格 資格等不要  
 ※指導者用教科書を貸与  
 申込・問合先 企画情報課 ☎43・7510

日本海中部地震から25年を迎え、秋田県では秋田県沖地震を想定した津波避難訓練を実施します。市内では芹田・三森・鈴が訓練対象地区となっています。各自自治会・自主防災組織でもこれを機会に、避難訓練を実施するなどし、防災意識を高めましょう。  
 サイレン日時 5月26日(月) 午前6時  
 ※仁賀保沿岸地域は避難訓練のため、午前6時30分と33分にもサイレンが吹鳴されます。  
 避難訓練時間 午前6時30分～7時  
 問合先 防災課 ☎43・7504

**有害鳥獣駆除を実施中**

平成20年度の春季有害鳥獣駆除(カルガモ・カラス)を実施しています。市内一円の水田で稚苗抜き被害があるため、区域内での捕獲を実施します。駆除に伴う事故の発生防止には万全を期していますが、ご協力をお願いします。

**「特設人権相談所」の開設**

日時 ①6月1日(日) ②6月3日(火)  
 会場 ①スマイルと象潟公民館 ②エニワン  
 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆  
 相談内容 ▽人権相談：差別、名誉、信用、住居の安全、いやがらせ、うわさ、近隣関係▽困りごと：土地・建物の権利および登記、家族(親子、夫婦、扶養、相続)、不動産の賃貸

**「119の相談所」のお知らせ**

保健所では精神科医師による「こころの相談」を定期的に行っています。  
 日時 毎月第1・3金曜日(祝日を除く)  
 午後1時～3時  
 会場 由利本荘保健所(由利本荘市)  
 内容 精神保健全般(認知症、アルコール依存症、うつ等)  
 料金 無料  
 ※予約が必要です。  
 申込・問合先 由利本荘保健所 ☎22・5433

駆除期間 5月7日(木)～6月5日(木)  
 問合先 J.A秋田しんせい象潟営農資料課 ☎43・4300

**姉妹都市交流 ホストファミリーと通訳ボランティアの募集**  
 米国オクラホマ州の姉妹都市シヨウニー市から8月に親善訪問団が来市します。5泊6日の滞在期間中、団員を家族として受け入れてくださる家庭を募集します。  
 また、訪問団員の活動のお世話をしていただける通訳ボランティアも同時に募集します。英語で簡単な日常会話ができる方、お気軽に申し込みください。  
 滞在期間 7月31日(木)～8月5日(火)  
 訪問予定団員 中学生14人、引率3人  
 申込期限 6月20日(金)  
 申込・問合先 国際交流協会 ショウニー委員長 佐々木喜代子 ☎35・3488 企画情報課 ☎43・7510

**自衛官採用試験の実施**

日時 6月15日(日)  
 会場 秋田駐屯地  
 対象 18歳以上27歳未満の男性  
 申込期限 6月9日(月)  
 問合先 由利本荘地域事務所 ☎22・3479

**借▽子どもの人権：いじめ、不登校、体罰**

問合先 秋田地方務局本荘支局 ☎22・1200