

### まちの元気人

#### 「中り」の快感と礼儀作法



象潟弓道同好会は2年前に設立。現在会員は15人。老若男女、経験年数もさまざまですが、着実に会員数を増やし、4月に行われた県大会では、男子団体と男子個人戦で優勝を飾っています。(会を代表して菊地信明さんにお話しを伺っています)

弓道は日本で古くから行われ、武道として普及してきました。主に遠的と近的があり、遠的は60mから直径15.8cmの的を、近的は28mの距離から直径36cmの的を、弓で矢を射って狙います。多少、個人差がありますが、初心者でも近的ならば1〜2カ月で的を射ることができるようになると思います。

現在、同好会には、練習段階の子どもから有段者まで、15人ほどの会員がいます。ALT(外国語指導助手)のブレット・ロソン先生も去年の10月ころから始めて、ことし3月の審査で1級に合格しました。上述が早く驚かされています。今は旧象潟中学校校体育館で、不定期に稽古



大雑把に言うと、弓道は弓矢の中心を狙い、的を射る数を競う競技です。その醍醐味は的を射った時の「中り」の快感です。ただし「体配」という弓道を弓道足らしめる大切な要素があります。それは礼儀と節度、そして射礼においては呼吸の合わせ様など、調和された美しさと作法が求められます。「真」(正しい技術)・「善」(精神の統一)・「美」(動作や儀礼的な美しさ)は弓道者の最終目標とするところです。

競技者として上達することが、人間として成長することにつながると考えています。静寂な道場で、正しい技術と動作に精神を集中させることは、伝統ある武道を行う者として誇りを感じます。国体選手を含む4月の県大会では団体戦と個人戦で優勝することができました。今後、子どもたちを含め、もっと多くの会員を集めて弓道の楽しさを広めたいと思います。

そのためにも稽古場の確保が、頭の痛いところですが、弓道に興味のある方、一緒にやってみませんか。

#### 「弓道の楽しさを広めたい」

をしていきます。関地区のグラウンドや旧上浜中体育館など、これまで稽古場を求めて転々としてきました。今後、弓道同好会を存続させていくためには、稽古場の確保が必要です。

#### 「じょうずにできた！」

#### 勢至保育園 きりん組(年長)

雨が大好き！  
みんなで作ったアジサイ  
「きれいだよー」  
かたつむりもうれしそうだよ。



にかほ市TDK硬式野球部が秋田県第1代表として

### 第79回都市対抗野球大会第2次予選東北大会へ



第79回都市対抗野球(第1次予選秋田大会)で優勝した「にかほ市TDK硬式野球部」が、秋田県第1代表として東北大会に出場します。

ことしも東京ドームに出場できるように多くの市民の応援をよろしくお願いします。

◇東京ドーム出場枠は2チームです。

開催期間 6月28日(日)～(6日間)

開催地 宮城県仙台市(球場:仙台市民球場ほか)

※試合日等の詳細については、新聞等でご確認ください。

#### ◆第79回都市対抗野球(第1次予選秋田大会)結果

【決勝】TDK 15-1 ユーランドクラブ(7回コールドゲーム)

【準決勝】TDK 13-2 大曲ベースボールクラブ(7回コールドゲーム)

【2回戦】TDK 8-0 ノースアジア大校友クラブ(7回コールドゲーム)

最優秀選手賞 田口篤史選手  
打撃賞 岩井秀樹選手  
優秀選手賞 福田隆志選手

#### 市民総参加で健康づくり

## チャレンジデー 2008

～市内で9,968人がイベントに参加～

5月28日、「チャレンジデー2008」が市内全域で行われました。このイベントは、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の参加率を競い合う全国的なイベントです。当日は、市内の屋内外施設でラジオ体操やウォーキング、ダンスなどを通して運動を楽しむ姿が多く見られました。

残念ながら対戦相手の斑鳩町(奈良県)には、負けてしまいましたが、参加率は昨年の31.9%を上回ることができました。来年こそは、多くの皆さんに参加していただきますようご協力よろしくお願いします。

#### ◆◆チャレンジデー2008 結果◆◆

結果	にかほ市	斑鳩町
参加者	9,968人	22,227人
人口(2/1現在)	29,003人	28,344人
参加率	34.4%	78.4%

※15分以上継続して運動した方の参加率です。



元気なまちづくり

#### JFL 試合結果

前期第15節までの成績: 4勝7敗4分

5月11日(前期第11節)  
ファジアーノ岡山 1-2 TDKSC

5月18日(前期第12節)  
TDKSC 3-0 アルテ高崎

5月25日(前期第13節)  
FC琉球 0-1 TDKSC

6月1日(前期第14節)  
TDKSC 1-1 FC刈谷

6月8日(前期第15節)  
三菱水島FC 0-2 TDKSC