

# 福祉・健康

仁賀保保健センター (スマイル内) ☎32-3000  
 金浦保健センター ☎38-4200  
 象潟保健センター ☎43-7501

## リフレッシュ教室

①健康体操  
 期日 7月1日(火)  
 時間 午前10時～11時30分  
 会場 スマイル

②リズム体操  
 期日 7月15日(火)  
 時間 午前10時～11時30分  
 会場 金浦保健センター

③健康体操  
 期日 7月28日(月)  
 時間 午前10時～11時30分  
 会場 象潟保健センター

## 精神保健相談

期日 7月9日(水)、23日(水)  
 時間 1回目：午後2時～3時  
 2回目：午後3時～4時  
 会場 スマイル

申込先 9日については4日(金)まで、23日については18日(金)までスマイルへ

## こころの相談

期日 7月25日(金)  
 時間 1回目：午前10時～11時  
 2回目：午前11時～正午  
 3回目：午後1時～2時  
 会場 スマイル

申込先 22日(火)までスマイルへ

## にかほ市子育て支援事業

### 親子のニコニコクラブ

対象 平成16年4月2日～20年1月31日生まれ  
 ◇救命救急講習会  
 期日 7月8日(火)  
 受付 午前9時15分～40分  
 (象潟保健センター)

会場 にかほ市消防署  
 ※仁賀保・金浦から出席の方は、午前9時55分まで市消防署に集合してください。  
 ※参加を希望する方は、必ず象潟保健センターへ申し込みください。

◇夏まつり  
 期日 7月25日(金)  
 時間 午前10時～11時30分  
 会場 象潟保健センター

※自由に遊びに来てください。

## ◎すくすくひろば

(7月の保健センター開放日)  
 期日 2日(水)、3日(木)、4日(金)、17日(水)、18日(金)、23日(水)、30日(水)  
 時間 午前9時30分～11時30分  
 ◎7月のここに相談日  
 期日 23日(水)  
 時間 午前10時～11時

※体重・身長も測れます。

# Nikaho's Information

## 暮らしの情報

### 日本海に響け！ 太鼓の祭典・秋田県太鼓フェスティバルを開催

仁賀保太鼓伝承会結成20周年記念事業として、秋田県太鼓フェスティバルを同時開催します。  
 日時 8月2日(出) 午後3時30分(開演)  
 会場 潮風公園 野外ステージ

※雨天の場合は、仁賀保体育館になります。  
 出演者 仁賀保太鼓伝承会

### 教育施設で不用となった物品等を無料でお譲りします

日時 7月18日(金)、19日(土)  
 午前9時～午後4時  
 会場 旧象潟中学校校舎  
 対象物品等 事務机、スチール書庫ほか

※詳しくは、市ホームページまたは次に問い合わせください。  
 問合せ先 教育委員会  
 総務課 施設管理係  
 ☎38・2259

### 市民バスツアー 「にかほと♡ツアー」 参加者を募集

日時 7月16日(水)  
 午前9時30分  
 集合場所 にかほ市役所 象潟庁舎前

対象 転勤・結婚等で、にかほ市を離れる方

### 下水道への早期接続のお願い

下水道は、公衆衛生の向上や生活環境の改善、河川・海等の公共用水域の水質保全といった役割をもつ重要な施設であり、各家庭からの排水を接続していただく必要があります。

かほ市になった方  
 内容 市内のバスツアー  
 参加料 2,000円  
 (昼食を含む)  
 申込方法 各公民館等に申請用紙を備え付けていただきます。  
 主催 にかほと♡ツアー実行委員会  
 申込・問合せ にかほ市観光協会  
 ☎43・6608

下水道への早期接続のお願い  
 下水道は、公衆衛生の向上や生活環境の改善、河川・海等の公共用水域の水質保全といった役割をもつ重要な施設であり、各家庭からの排水を接続していただく必要があります。

●融資あっせん制度をご利用ください  
 市では、皆さんに1日も早く下水道に接続していただくため、処理区域になっ

### 第11回由利畜産共進会を開催

日時 7月19日(土)  
 午前8時30分～午後0時30分  
 会場 広域由利家畜市場 (由利本荘市)  
 内容 秋田由利牛特売会、秋田由利牛焼肉堪能コーナー、堆肥プレゼント等  
 問合せ 農林水産課  
 農政係 ☎38・4303

### 定期救命講習会

救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人、通りかかった人の一刻も早い応急手当が必要で、「かけがえない命」を救うために救命講習会を受講しましょう。

日時 7月27日(日)  
 午前9時～正午  
 会場 消防本部 講堂

※団体で受講を申し込み場合は、講習日時、場所、人数等を消防署救急係に問い合わせください。  
 ※修了証が必要な場合は、3時間の講習が必要です。  
 ※指定日以外でも講習いたしますので、詳細については、市消防署救急係 ☎38・2310へ

## 仁賀保地域

### 乳がん・子宮がん検診日程について

◎乳がん検診  
 対象 今年度40歳以上の偶数歳の女性

◎子宮がん検診  
 対象 今年度20歳以上の女性

※今年度から乳がん検診は、視触診とマンモグラフィ検査のセット検診になりました。  
 ※マンモグラフィ検査の検診人数が1日20人と限定されているため、2日間になる場合があります。ご了承ください。

### 乳がん・子宮がん検診日程表

実施日	実施会場	検診時間	対象地区
7月18日(金)	院内会館	13:00～14:00	院内地区
7月23日(水)	総合福祉交流センター「スマイル」		室沢・釜ヶ台
7月25日(金)			琴浦・両前寺 冬師・上坂・下坂
7月28日(月)	午ノ浜温泉		芹田・三森・鈴
7月30日(水)	総合福祉交流センター「スマイル」		平沢・にかほハイツ
8月1日(金)	小出老人憩いの家「けやき」		小出地区