

# みんななで築こう

## 活力ある健康長寿社会を

～9月15日(月)～21日(日)は『老人週間』です～

### 老人の日とは？

9月15日は「老人の日」、同日から21日までは「老人週間」です。

「老人の日」は、多年にわたる社会のために尽くしてきた高齢者を敬い、長寿を祝うとともに、国民の高齢者福祉に対する関心を高めること、高齢者の自らの生活向上に努める意欲を高めることが趣旨となっています。

### 高齢者に向けた市の今後の事業

市では、この「老人の日」に合わせた地域の敬老行事等が開催されるものが多くなります。10月には「敬老式・金婚式」を開催し、「長寿祝い金の贈呈」などの敬老行事があります。

また、今後の健康長寿を願い、「介護予防事業」の内容の充実を図り、事業を開催しています。地域や家庭で声を掛け合い、「敬老式・金婚式」や「介護予防事業」などへ積極的にご参加ください。

### 市の高齢者の状況

市の高齢者の状況は、6月30日現在で次のとおりです。

- ・満65歳以上の人口：7,939人
- ・高齢化率：27.5%
- ・満65歳以上の一人暮らし世帯：889世帯
- ・要支援・介護認定者数：1,225人



▲昨年の敬老式の模様 (上浜地区)

### ご案内 『にかほ市敬老式』

対象者 今年度満75歳以上の方 (昭和9年4月2日以前生まれ)

時間 午後1時～3時  
送迎 6・7ページの送迎バス運行表をご覧ください。

敬老式の日程		
期日	会場	対象地区
10月7日(火)	ホテルエクセルキクスイ	院内・小出・釜ヶ台地区
10月8日(水)		平沢地区
10月10日(金)	夕なぎ荘	金浦地区
10月15日(水)		上浜・上郷地区
10月16日(木)	象潟シーサイドホテル	象潟地区

### ご案内 『にかほ市金婚式』

期日・会場 敬老式と同日に開催 (右記の敬老式参照)  
対象者 平成20年中に結婚50周年を迎える夫婦

対象年齢	贈呈金額	今年度対象者
満80歳	5,000円	昭和3年1月1日～12月31日生まれ
満85歳	10,000円	大正12年1月1日～12月31日生まれ
満90歳	15,000円	大正7年1月1日～12月31日生まれ
満95歳	25,000円	大正2年1月1日～12月31日生まれ
満100歳	300,000円	満100歳に達した日

### 贈呈 『長寿祝い金』

贈呈方法 敬老式の会場で贈呈します。(100歳の方については、自宅に伺い、贈呈します)

申込先 金婚式の出席は、本人の申し込み制となりますので、担当へ電話等で申し込みください。  
申込期限 9月19日(金)  
※詳細は、申し込みいただいた方に、後日連絡します。

### ご案内 『介護予防事業のお知らせ』

市では、5月、6月に実施した介護予防健診(65歳以上対象)の結果や日ごろの相談対応等から、介護予防の必要性の高い方を対象に、介護予防事業を行っています。いつまでも元気にいきいきと過ごしていただくために、体調や介護予防の面に不安のある方は、担当までご相談ください。

介護予防事業の種類	事業名	内容
運動器の機能向上 【講師】健康運動指導士 保健士	パワーリハビリ教室	高齢者用筋力向上トレーニングマシンを使用する運動
	パワーアップ教室	
	いきいき介護予防教室	介護予防体操を中心とした運動
栄養改善 【講師】栄養士	運動機能向上事業訪問	保健師による訪問指導
	栄養改善教室	低栄養の予防、改善
口腔機能向上 【講師】歯科衛生士	栄養改善事業訪問	栄養士による訪問指導
	口腔機能向上教室	口の健康、食べる、飲み込み機能の向上
閉じこもり・うつ・認知症予防 【講師】看護師等	口腔機能向上事業訪問	歯科衛生士による訪問指導
	閉じこもり・うつ・認知症予防事業訪問	閉じこもり・うつ・認知症予防のために看護師等による訪問指導

※介護予防健診の結果、介護予防の必要がある方に対し、市から委託された「薫風苑」「楽しいわが家」「浩寿苑」の3施設の看護師や介護関係専門職員が家庭訪問し、介護予防相談や介護予防に関する事業等について説明に伺うことがあります。ご不明な点がございましたら、担当までご連絡ください。

### 元気に100歳

満100歳を迎えられた須藤マチエさん。おめでとーございませう。



写真前列右：須藤マチエさん(平沢)  
8月22日、満100歳を迎えられ、長寿祝い金が贈呈されました。  
ご本人は体調もよく元気にお過ごしです。ご家族と利用施設の皆さんと一緒にお祝いしました。

問い合わせ先

《にかほ市敬老式、金婚式、長寿祝い金について》

いきいき長寿支援課 ☎32・3042

《介護予防事業について》

地域包括支援センター ☎32・3045

各地区の敬老式の送迎バス運行表は、次のページに掲載しています。