国民年金
HAPPY INFORMATION

保険料の納め忘れはなくしましょう！

国民年金の保険料は、全国の金融機関、郵便局のほか、ほとんどのコンビニエンスストアで納付することができます。

★保険料の納付は「前納」がおトクです。

〔6カ月で「700円」割引〕

※平成20年10月～21年3月の後期前納分です。

前もって一定期間の保険料をまとめて納付する「前納」をご利用ください。

納め忘れがないうえ、毎月納付した場合に比べ**保険料が「割引」されます**ので、大変お得です。

10月は、平成20年10月分から21年3月分までの「**後期前納**」の時期です。

納付案内書（納付書）により毎月納付されている方は、お手元の「**後期前納**」納付書によりまとめて納付することができます。

なお、「後期前納」の納付期限は10月31日㈮までとなっていますので、ご注意ください。

また、「後期前納」の納付期限までにまとめて納付できなかった場合でも、「平成21年3月分まで」の保険料を**いつでも前納することができます。**

ご希望の方は、前納用の納付書を送付しますので、本荘社会保険事務所（☎24・1114）へご連絡ください。前納額および割引額は次のとおりです。

前納額および割引額

前納する月	10月	11月	12月
前納額	85,760円	71,580円	57,360円
割引額	700円	470円	280円
前納する月	21年1月	2月	
前納額	43,090円	28,770円	
割引額	140円	50円	

新刊情報

市立図書館「こびあ」　☎32－4100
読み聞かせボランティアいぶき：毎月第2土曜日10:30～11:00
仁賀保勤労青少年ホーム図書室　☎35－4711
読み聞かせボランティアドリームサークル：毎月第3日曜日10:00～10:30
象潟公民館図書室　☎43－2229
朗読ボランティアいずみ：毎月第4土曜日10:00～11:00

今月のいち押し！

『熟年革命』
渡辺淳一／著

もっと輝く自分のために、年甲斐のない不良になろう！

シニア世代に、前向きな人生「プラチナ・スタイル」を提唱。

時代を先取りして、楽しみながら自己を構造改革する生き方を指南する！

こびあ	一般書	金色の野辺に唄う	あさのあつこ
		荒野	桜庭　一樹
		窓の魚	西　加奈子
		茨の木	さだまさし
		冬の陽炎	梁　石日
		へんな人間図鑑	沢野ひとし
		雅子さまと愛子さま —皇太子ご夫妻ご成婚15周年記念—	主婦と生活社
		もらえる年金が本当にわかる本 平成20年～平成21年版 —ねんきん特別便に対応—	下山千恵子
		メタボリックシンドローム—減らそう！内臓脂肪—	山下　静也
		100％米粉のパン＆お菓子 2 野菜たっぷり編 —アトピーにも安心—	陣田　靖子
	児童書	みんなのヒーロー！アンパンマン	やなせたかし
		わたしおかいものにいくの（こねずみりりのえほん1）	おおともやすお
		ドラキュラってこわいの？（えほんひろば）	せなけいこ
		ぼくんちのペット（国際版絵本）	いもとようこ
		マーメイド・ガールズ 2－1 バニラと白いゆうれい —mermaid S.O.S—	ジリアン・シールズ
		ミヤマ物語 第1部	あさのあつこ
象潟図書室	一般書	CHANGE	吉野　美雨
		年下の男の子	五十嵐貴久
		ざわめく竹の森 —明智光秀の最期—	伊東　真夏
		すごい海外旅行術 —ガイドブックには絶対載っていない100＋1の裏技—	青山　尚暉
		カイくんの家族ではじめるエコ	主婦と生活社
	児童書	くすのきだんちへおひっこし	末崎　茂樹
		お洋服リフォーム支店 —なんでも魔女商会—	あんびるやすこ
		ゲゲゲの鬼太郎妖怪大集合MAP	水木しげる
仁賀保図書室	一般書	青春の十字架	森村　誠一
		エイジハラスメント	内館　牧子
		帰省 —未刊行エッセイ集—	藤沢　周平
		乙女の教室	美輪　明宏
		秋田県の歴史散歩（歴史散歩 5）	秋田県の歴史散歩
	児童書	キツネのおとうさんがニッコリわらっていいました	みやにしたつや
		かいけつゾロリカレーVS.ちょうのうりょく	原　ゆたか
		はじめて知るみんなの未来の仕事 —仕事が218種類！—	学　研

Nikaho's Information

暮らしの情報

漁業センサスを実施

漁業センサスは漁業生産や就業状況、水産物の流通・加工業に関して、5年に1度行われる統計調査です。

今回は平成20年11月1日を調査期日とし、10月下旬から、漁業を営む世帯を対象に、統計調査員証を携帯する調査員が調査票記入のお願いに伺います。

調査へのご理解とご協力をお願いします。

問合先　企画情報課
☎43・7510

成人歯科検診を実施

対象　平成20年度中に40・50・60・70歳になる方

実施期間　10月15日㈬～12月15日㈪

実施方法　市内の医療機関で受診する個別検診

実施場所　▽仁賀保地域…斎藤歯科医院、すずき歯科医院、小松歯科医院▽金浦地域…さとう歯科クリニック、齋藤歯科医院▽象潟地域…後藤歯科医院、かんざか歯科医院、古田歯科医院

検診料金　1,300円

※受診希望者は各保健センターへ料金を持参のうえ申し込みしてください。

申込期限　10月31日㈮まで

問合先　健康推進課
☎32・3000

65歳以上のインフルエンザ予防接種

市では、インフルエンザの予防接種を受ける65歳以上の方を対象に、2,216円を負担しています。

実施期間　1月31日㈯まで

実施医療機関　県内各医療機関

※申し込みは、直接各医療機関にお願いします。

自己負担　にかほ・由利本荘市内の医療機関では1,700円（それ以外は医療機関ごとに問い合わせしてください）

※60歳～64歳の慢性高度心臓・肺・腎臓機能不全者（各身体障害者手帳1級相当）の方は、各保健センターで証明書を発行します。

問合先　健康推進課
☎32・3000

ポリオ予防接種を実施

対象　平成20年7月28日以前に生まれ、定期の回数を接種していない乳幼児

期日　10月28日㈫

受付　午後0時50分～1時10分

会場　金浦保健センター

※仁賀保・象潟地域の方は各地域の保健センターへ相談してください。

問合先　仁賀保保健センター
☎32・3000
金浦保健センター
☎38・4200
象潟保健センター
☎43・7501

生き活き講座
「ヨガでキレイになろう」
～癒しのヨガ～

日時　10月23日㈭、30日㈭、11月6日㈭
午後7時30分～8時30分

会場　金浦勤労青少年ホーム軽運動室

参加料　無料

講師　齋藤真弓氏

持ち物　バスタオル、飲料水など

問合先　金浦公民館
☎38・2049

にかほ市ふるさと会の開催

首都圏等に在住する本市出身者や関係者が一堂に集う「ふるさと会」が開催されます。ことしから、個別開催していた3つの旧ふるさと会を統合し、にかほ市ふるさと会として開催されるものです。

市民の皆さんもぜひご参加ください。

日時　11月22日㈯　正午～午後4時
会場　浅草ビューホテル（東京都台東区）
会費　男10,000円　女8,000円
※会場までの交通費は自己負担です。
申込期限　10月31日㈮

ふるさと会での出店者募集

ふるさと会物産コーナーで「にかほ」の特産品や季節商品などの展示即売を行う出店業者を募集します。

日時　11月22日㈯
午前11時～午後3時30分
会場　浅草ビューホテル
条件等　▷出店業者は販売員を置くこと▷交通費・宿泊費は自己負担▷商品の輸送は往復ともふるさと会が負担
申込期限　10月27日㈪

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

申込・問合先　企画情報課
☎43－7510