



1月のカレンダー

期日	行事名
1 木	元旦
2 金	
3 土	
4 日	
5 月	御用始め 固定資産税第3期納期限 国民健康保険税第6期納期限 後期高齢者医療保険料第6期納期限
6 火	
7 水	水曜フィットネス教室 (10:00～ 金浦保健センター)
8 木	ふれあい健康教室 (10:00～ 象湯体育館) 仁賀保地域成人健康相談日 (13:00～15:00 スマイル) シェイプアップ教室 (19:30～ 金浦小学校)
9 金	貯蓄体操 (13:30～ 金浦保健センター)
10 土	灯油購入費等助成 (受付: 9:00～18:00 市役所金浦庁舎) おもちゃライブラリー (10:00～ 科学館) 実験教室 (①10:00～②13:30～ 科学館) お話し会: 読み聞かせボランティアいぶき (10:30～ こびあ)
11 日	灯油購入費等助成 (受付: 9:00～18:00 象湯公民館) 実験教室 (10:00～11:30 科学館) 冬休み映画会 (①10:00～②13:30～ こびあ1階ハイビジョンルーム) にかほ市成人式 (14:00～ スマイル)
12 月	成人の日 灯油購入費等助成 (受付: 9:00～18:00 スマイル) 実験教室 (①10:00～②13:30～ 科学館)
13 火	
14 水	水曜フィットネス教室 (10:00～ 金浦保健センター) 貯蓄体操 (13:30～ 金浦保健センター) 金浦地域行政相談 (14:00～16:00 元氣百歳館)
15 木	おもちゃライブラリー (10:00～ 科学館) ふれあい健康教室 (10:00～ 象湯小学校) シェイプアップ教室 (19:30～ 金浦小学校)
16 金	室内ウォーキング教室 (10:00～ 象湯体育館)
17 土	
18 日	象湯体育館一般開放の日 定期救命講習 (9:00～12:00 消防本部) 米村でんじろうサイエンスプロダクション実験教室 (①10:00～②13:30～ 科学館) お話し会: 読み聞かせボランティアドリームサークル (10:00～ 仁賀保青少年ホーム)
19 月	
20 火	貯蓄体操 (13:30～ 金浦保健センター)



戸籍の窓口

12月1日～12月15日届け出分
掲載を希望されない方は、届け出の際にお申し出ください。

誕生

結婚

おくやみ

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。毎月15日必着で、広報広聴係に、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿ください。
〒018-0192 にかほ市象湯町字浜ノ田1番地
☎43-7510 FAX62-9013 メール kikaku@city.nikaho.lg.jp
※特選・入選に選ばれた短歌や俳句は、選者添作で掲載する場合があります。

短歌	俳句
<p>【特選】 流れくる雲の行方を確かめて冬日にし ばし夜具ひるげ干す 高橋 卯治/踏切2区</p> <p>【評】 「評」平穏な日常の中から時の掬いあげられた一首。おだやかな気分が行き届いており、「雲の行方を確かめて」には実感がある。</p> <p>【入選】 霧晴れぬまま夕暮れてまな下の海も巷も 茫茫とみゆ 佐藤 恵子/新町2区</p>	<p>【特選】 餅の売り一色や道の駅 須田 昭雄/32区</p> <p>【評】 「評」今年はこのほか餅の大漁と聞く、道の駅の賑わいが良くわかる。「餅の手詰」が良く効いた。</p> <p>【入選】 一病を持つ者同士炬燵かな 高橋 卯治/踏切2区</p>
<p>選評/山中律雄</p>	<p>選評/須田喜代子</p>



1月教室

光と色の不思議「偏光板アートであそぼう！」

日時 1月18日(日)
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時

講師 米村でんじろう
サイエンスプロダクションスタッフ

対象 小学生 (1・2年生は保護者同伴)

参加費 500円

定員 各回20名 **要予約**

※まだまだ募集しています。

もどろっカー

(転がしたのにコロコロもどってくる…なぜ!?)

日時 1月11日(日)
午前10時～11時30分

講師 科学館職員

対象 小学2年生～

参加費 200円 **要予約**

定員 15名

.....ミニ工作.....

三色ゴマ

日時 1月10日(土)

オリジナルプラ版

日時 1月12日(月) 成人の日
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時

対象 来館者

参加費 無料 (別途入館料は必要)

科学館は、3月1日のリニューアルオープン準備のため、1月19日(月)～2月28日(土)は休館となります。誠に申し訳ありません。

フェライト子ども科学館 ☎32-3150

「広報にかほ」に掲載する 広告を募集しています

市では、「広報にかほ」に掲載する広告を募集しています。申込方法などの詳細については、下記へお気軽にお問い合わせください。

市のホームページでもご覧いただけます。

申込・問合せ先 企画情報課広報広聴係 ☎43-7510

1月の在宅当番医

診療時間 午前9時～正午

1月1日(休)	象湯病院	☎44-2341
2日(金)	院内診療所	☎36-2150
3日(土)	伊藤医院	☎43-4171
4日(日)	すずらん診療所	☎62-8065
11日(日)	神坂医院	☎43-3108
12日(月)	さいとうクリニック	☎43-3105
18日(日)	池田医院	☎43-3106
25日(日)	象湯駅前皮膚科	☎43-5252

問合せ先 にかほ市消防署 ☎38-2310
健康推進課 ☎32-3000

にかほ 夢 ガラリー

1月のご案内

「写友にかほ写真展」(1/5～1/31)
出展者 ●写友にかほ
会場 ●仁賀保公民館エントランスホール

「手芸教室作品展」
出展者 ●やまぼうし
会場 ●金浦勤労青少年ホーム1階ホール

「仁賀保地区児童生徒作品展」
出展者 ●青少年育成にかほ市民会 仁賀保支部
会場 ●JR仁賀保駅 待合室ギャラリー

広報にかほに掲載する フォトギャラリーの 写真募集中!

市では、広報にかほ1日号で紹介しているフォトギャラリーに掲載する写真を随時募集しています。楽しそうに遊んでいる子どもたちや市内の風景写真などをお待ちしています。

問合せ先 企画情報課広報広聴係 ☎43-7510