にかほ市ネウボラあのね

で行っている代表的な子育てサポート事業を紹介します。

問合せ 金浦保健センター ☎38－4200

1 『妊娠届時の全員面接』と『支援プランの作成』

『妊娠届出時の全員面接』

妊娠し、母子手帳を交付されるすべての妊婦さんに簡単なアンケートの実施と面談（個別相談）を実施しています。面談後は妊娠お祝いのプチギフトを差し上げます。

『支援プランの作成』

妊婦さんとの面談の中で、安心して子育てできるよう状況に応じて支援プランを作成し、妊婦さんをはじめとしたご家庭に適した支援を行います。

2 『産前のサポート事業』

妊婦訪問・電話訪問

助産師・保健師が、訪問または電話による産前の相談を実施します。体の変化による相談・出産準備について等を確認します。

フレッシュパパママ講座

第１子出産予定の夫婦を対象に育児講座を実施します。市の子育て支援のお話・沐浴実習等を行います。

産みやすいからだづくり教室

「骨盤のしくみ」「分娩時の赤ちゃんの通り道」「赤ちゃんが居心地のいい子宮」「ママも赤ちゃんもストレスの少ないお産に導くための日々の過ごし方」について実技を交えた講座です。

3 『産後のサポート事業』

赤ちゃん訪問

生後２カ月までの乳児のいる全家庭を対象に、保健師と助産師が家庭訪問を行います。

母乳育児相談

母乳育児について心配のある方を対象に助産師による母乳育児相談を行います。赤ちゃんがおっぱいを吸ってくれない、普段のおっぱいの手入れ方法、卒乳の仕方がわからない等個別に対応します。

産後のママと赤ちゃんのからだのケア教室

産後のママの体調を整えることは、赤ちゃんが安心して生活することにも繋がります。骨盤のセルフケアの方法や赤ちゃんの発達を促す抱き方、遊び方等を実技を交えて行います。

子育て相談「あのね」

臨床心理士による子育て相談を実施。妊娠中の心配事、子育ての悩みや不安、発達のことなどを相談できます。

にかほ市ネウボラあのね

10月1日 金浦保健センター内に開設します！

子育て世代包括支援センター母子保健型として、
金浦保健センター内に「にかほ市ネウボラあのね」を開設します。
「あのね、○○について聞きたいな・相談したいな」
と誰でも気軽に訪れて相談できる場、立ち寄る場になれば・・・
とそんな願いを込めて愛称を決定しました。
また、ロゴマークには群れで協力し合いながら子育てするぞうをモチーフにして、
「あのね」も子育て世代の家族を手助けしながら、支える存在になりたい、という意味が込められています。
市民の皆さんがより安心して子育てできるよう、
保健師・助産師・臨床心理士が妊娠期から子育て期までの相談に応じる体制を整備します。
お母さん・お父さんの健康のこと、妊娠・出産・育児のこと、話を聞いて欲しい時など、
ぜひお気軽にご利用ください。