1 にかほ市臨時職員募集

問 総務課　人事秘書班☎43－7507

対　　象　にかほ市に居住し、障がい者手帳をお持ちの方
雇用期間　①②12月1日～3月31日
勤務時間　①午前8時～午後2時45分
②午前8時30分～午後5時15分
応募方法　総務課人事秘書班、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けの指定用紙により応募
応募期限　11月11日(月)　午後5時まで
採用方法　◆1次…書類選考(選考後、面接日を連絡)
◆2次…面接（担当課で実施）

No.	職　種	勤務地（業務内容問合先）	人数	賃　金	勤務形態	保険	条件など
①	一般事務補助	学校教育課また学校教育関連部署（学校教育課☎38－2266）	1人	4,745円（日額）	週5日程度	社保 雇保	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方
②	一般事務補助	象潟郷土資料館（文化財保護課☎43－2005）	1人	6,130円（日額）	週5日程度	社保 雇保	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方

3 秋の火災予防運動

問 消防本部　総務課☎38－2311

11月3日(日)(祝)から9日(土)まで「秋の火災予防運動」が全県一斉に実施されます。期間の初日の朝、市内全域でサイレン吹鳴・半鐘の打鐘を行います。

火災警報発令信号　11月3日(日)(祝)　午前6時
火災警報解除信号　自然解除

《目的》
この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、市民の皆さんに火災予防の意識を高めていただくことで、火災の発生を予防し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。

5 緊急地震速報訓練による防災無線の放送

問 防災課☎43－7504

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を瞬時に情報伝達する全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を導入しています。今回は、緊急地震速報訓練にあわせて、Ｊアラートと連動した防災行政無線の放送を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

日時　11月5日(火)　午前10時頃
内容　震度5弱の地震が発生した場合を想定

《放送内容》
上りチャイム音
「こちらは、防災にかほ市広報です。
ただいまから訓練放送を行います。」
緊急地震速報チャイム音4回
「緊急地震速報。大地震です。
これは訓練放送です。」×3回
「こちらは、防災にかほ市広報です。
これで訓練放送を終わります。」
下りチャイム音

※訓練当日の気象状況により、中止する場合があります。

2 にかほ市奨学生の募集（入学一時金）

問 教育総務課☎38－2259

令和元年度にかほ市奨学生を募集します。
※今回は入学一時金のみの募集です。月額貸与については、次回募集（令和2年2月から3月予定）の際にお申し込みください。

対象
・令和2年4月に高等学校以上の学校へ入学予定の方
・品行方正で学業成績の優れた方
・市内に1年以上在住する住民の子弟
・学資金の支払いが困難な方

貸与額
・高等学校・高等専門学校…10万円以内
・短期大学・専門学校・大学…30万円以内

返還方法　卒業の6カ月後から修学期間の3倍の期間内で返還（無利息）
申請期限　12月27日(金)
申請書類　教育総務課、各市民サービス班に備え付け
提出先　教育総務課

4 にかほ夢ギャラリー　11月のご案内

「ジオパーク展」
会　場：ＪＲ仁賀保駅待合室ギャラリー
問 まちづくり推進課　連携推進班☎43－7510

「池田修三木版画展」
会　場：仁賀保公民館
問 仁賀保公民館☎37－3121

「楽楽教室作品展」
出展者：楽楽教室児童
会　場：金浦公民館
問 金浦公民館☎38－2049

「美しいレース編み」
出展者：山口　雪子（上狐森）
会　場：象潟公民館
問 象潟公民館☎43－2229

7 認知症と共に生きる（映画上映）

問 地域包括支援センター☎32－3045

認知症患者を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリー。テレビでの特集が大反響を呼び映画化されました。

ドキュメンタリー映画
「ぼけますから、よろしくお願いします」
～泣きながら撮った1200日の記録～

期日　12月19日(木)
受付　午後0時30分～
上映　午後1時30分～
会場　仁賀保勤労青少年ホーム
入場料　無料（先着100人）
申込期限　12月16日(月)※電話にて要予約
主催　本荘由利圏域地域包括・在宅介護支援センター連絡会

8 フェライト子ども科学館実験教室

問 フェライト子ども科学館☎32－3150

〈かんたん実験工作教室〉
『“紙コップロケット”をつくろう！』
期　日　11月9日(土)、16日(土)
『“缶バッジ”をつくろう！』
期　日　11月23日(土)(祝)

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆
時　間　①10:00～11:30②13:30～15:00
対　象　来館者（事前申込不要）
参加費　無料（別途入館料は必要）
※11月6日(水)、スタッフ研修のため臨時休館します。

10 市議会本会議の様子を中継

問 議会事務局☎43－7511

市議会本会議の様子は、にかほ市役所象潟庁舎の議場で傍聴できるほか、金浦庁舎・仁賀保庁舎・仁賀保公民館（むらすぎ荘）のロビーにあるテレビモニターでも視聴することができます。また、インターネットでも、リアルタイムの中継と平成30年12月議会以降の録画を視聴することができますので市HPか議会ＨＰよりアクセスしてください。

11 ひめとれ～エクササイズ教室～

問 象潟Ｂ＆Ｇ海洋センター☎43－6490

“ひめとれ”とは…姿勢と骨盤に注目した簡単なエクササイズです。肩こりや腰痛予防、ウエストの引き締めにも非常に効果的です。
運動不足で、ぽっこりお腹が気になる方は姿勢の歪みを整えてすっきりボディを目指しましょう。ほかにも猫背気味の方や冷えやムクミが気になる方などぜひ、ひめとれ～エクササイズ教室～をご利用ください。

期日　11月18日(月)、25日(月)
12月12日(木)、16日(月)、26日(木)
時間　午後7時～8時
会場　象潟Ｂ＆Ｇ海洋センター
参加費　1,000円（5回コース）
定員　10人
申込　11月1日(金)より象潟Ｂ＆Ｇ海洋センターへお申し込みください。（電話申込可）

6 介護予防！やればやるほど効果あり！！

問 地域包括支援センター☎32－3045

地域包括支援センターでは、65歳以上の方を対象に介護予防事業を実施しています。

◆脳活教室（約3カ月間で全8回コース）
もの忘れが気になる方、認知症を予防したい方、「認知機能を高める」若々しい脳づくりを目指した「脳活教室」に参加しませんか。
11月下旬から開始します。今話題の脳トレや軽運動をとおして、楽しく認知症予防に取り組みましょう。

時期　11月下旬～2月中旬まで全8回コース
会場　スマイル
定員　12人程度（定員になり次第締め切り）

◆まめだが教室（約3カ月間で全12回コース）
トレーニングマシンを使用した筋力アップ体操やストレッチ体操などを中心に足腰の運動機能や柔軟性などを高める運動教室です。
※身体状況により参加をお断りする場合もあります。

時期　11月下旬～2月中旬まで全12回コース
会場　有限会社エフツーゾーン
定員　10人程度（定員になり次第締め切り）

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆
申込期限　11月8日(金)
※申し込みいただいた方に詳しい日程を送付します。
※送迎もありますので、ぜひご利用ください。
※先着順ですので、お早めにお申し込みください。

9 「にかほ市日本語教室交流会」ボランティア講師を募集

問 まちづくり推進課☎43－7510

資格等は問いません。言葉や習慣の違いを超えて頑張っている外国の方々に、日本語や生活習慣、文化を教えることに興味がある方、ぜひ一度見学にいらしてください。

応募資格　不問
内容　外国人を対象とした、ひらがな、カタカナ、漢字、日常会話等を教えるボランティア講師