



**福祉健康保健**

仁賀保保健センター（スマイル）  
☎ 32-3000  
金浦保健センター ☎ 38-4200  
象潟保健センター ☎ 43-7501

**親と子のニコニコクラブ**

【全コース共通】  
期日 11月20日(水)  
受付 午前9時30分～10時  
会場 象潟保健センター  
対象 平成27年4月2日～31年4月1日生まれ  
内容 子育てママ・パパのための「おかね」のはなし  
申込期限 11月13日(水)  
申込 象潟保健センター  
期日 11月19日(火)、20日(水)  
時間 午前9時～午後3時  
▼ニコニコ相談日  
(身長・体重も測れます)  
期日 28日(木)  
時間 午前10時～11時

**11月のすくすく広場**

「ニコニコの健康づくり相談日」  
うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じています。一人で悩まずにご相談ください。1人1時間です。  
◆臨床心理士による相談日  
期日 11月11日(月)  
時間 午前10時～午後2時  
◆精神科医による相談日  
期日 11月21日(木)  
時間 午後2時～4時  
◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇  
会場 各保健センター  
申込 相談期日の2日前までに仁賀保保健センターへ  
健康づくり食育教室②  
(仁賀保会場)に参加しませんか  
2回目の内容は、「秋田県民の野菜摂取状況」の講話と「野菜をたづぷり使った料理」の調理実習です。  
期日 11月19日(火)、20日(水)  
時間 午前10時～午後1時  
会場 スマイル  
参加費 300円  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
定員 両日とも18人(先着順)  
申込期限 11月12日(火)  
申込・問合先 健康推進課

☎ 32・3000  
5歳児健診で  
むし歯のなかったお友達

5歳児健診(9月20日)でむし歯のなかったお子さんは35人中19人でした。(敬称略)  
☆遠藤 叶大(堺田)  
☆大須賀しの(室沢)  
☆大須賀美悠(室沢)  
☆安倍 姫那(琴浦)  
☆榊原 綾馬(花潟区)  
☆佐藤 雅(新町2区)  
☆村上日茉莉(踏切1区)  
☆今野希衣和(浜金浦1区)  
☆佐藤 花(大竹2区)  
☆木村 真子(大塩越)  
☆見留 美心(横町)  
☆佐々木結鶴(下荒屋)  
☆佐々木結羽(下荒屋)  
☆小西 杜羽(武道島1区)  
☆福川 美怜(武道島1区)  
☆齋藤 太良(武道島2区)  
☆氏家 結叶(松ヶ丘)  
☆阿部 燦汰(西中ノ沢)  
☆佐々木 晴(長岡)  
助産師による母乳育児相談日  
母乳育児について心配のある方を対象に助産師による母乳育児相談を行います。赤ちゃんがおっぱいを吸ってくれない、普段のおっぱいの手入れ方法、卒乳の仕方がわからない等、個別に対応しますのでお気軽にご相談ください。  
相談日 11月5日(火)、14日(木)、27日(水)  
申込方法 各日前日まで電話にて予約  
持ち物 母子手帳、タオル、ミルク、おむつなど赤ちゃんのお出かけグッズ  
※この相談日以外にも随時相談を受け付けています。また家庭訪問もしますのでご連絡ください。  
申込・問合先 金浦保健センター

産後ママと赤ちゃんのからだケア教室  
産後のママの体調を整えることは赤ちゃんが安心して生活することにもつながります。産後のママと赤ちゃんを対象にセルフケアの方法や赤ちゃんの発達を促す抱き方、遊び方等、実技をまじえた教室を開催します。  
ぜひご参加ください。  
期日 11月26日(火)  
時間 午前10時～11時30分  
会場 金浦保健センター  
対象 令和元年9月～11月に出産されたママと赤ちゃん  
定員 10組(先着順)  
申込期限 11月19日(火)

申込 金浦保健センター  
令和2年度がん検診  
申し込み調べに協力ください  
来年度に市が実施するがん検診等の「申込用紙」を各地区の健康推進員が11月下旬から12月上旬にかけて配布・回収します。  
風しん抗体検査および風しん第5期定期予防接種 受け忘れていませんか  
昭和47年4月2日から54年4月1日生まれの本事業対象の男性へクーポン券と個別通知を送付しています。無料で風しん抗体を行い、抗体価が低かった方が、無料で予防接種を受けることができます。クーポン券の期限は令和2年2月28日です。  
風しんは、大人がかかるのと特に症状が長引くことや、妊婦がかかることで先天性風しん症候群を発症してしまうことなど、重篤な障がいの可能性があります。  
ご自分とご家族、周囲の人たちを守るためにも、この機会に必ず検査および予防接種を行うようにしましょう。  
問合先 金浦保健センター

**インフルエンザ予防接種助成**

対象 ▼接種日に65歳以上の方  
方 60～64歳で慢性高度心・肺・腎機能不全で身障手帳1級の方(これに相当する方で手帳をお持ちでない方は、各保健センターで発行の証明書を提示してください) ▼1歳～中学3年生 ▼妊婦  
助成額 1,500円/回  
(対象者で生活保護世帯の方は全額助成)  
期限 2月29日(土)  
※各自で医療機関へ予約し、接種してください。  
※該当する方で、接種料金を全額医療機関に支払った方は、各保健センターにお問い合わせください。  
講演会「大人の発達障がい  
の理解と支援」  
期日 11月15日(金)  
受付 午後1時～  
時間 午後1時30分～3時30分  
会場 金浦公民館  
講師 吉尾 純氏(医療法人 慧真会協和病院副院長)  
申込期限 11月8日(金)  
申込・問合先 仁賀保保健センター

**11月は児童虐待防止推進月間・DV防止推進月間です**

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や子育てに不安や悩みがあるときは迷わずご相談ください

**こんな子どもを見かけたらご連絡を**

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声が聞こえる
- 不自然な外傷が見られる
- 衣服や体が極端に不潔である
- いつもおなかをすかせていて、食べるときはがつつ食べる
- 態度がおどおどしていて、親や大人の顔を伺ったり親を避けようとする
- 家に帰りがらない



**児童虐待相談窓口**

| 名 称           | 電話番号           | 備 考                |
|---------------|----------------|--------------------|
| 児童相談所全国共通ダイヤル | ☎ 189 (いちばやく)  | 24時間対応             |
| 中央児童相談所       | ☎ 018-862-7311 |                    |
| 秋田県子ども家庭110番  | ☎ 0120-42-4152 | 平日：午前8時30分～午後5時15分 |
| 子育て長寿支援課      | ☎ 32-3040      |                    |

疑いを持った、ひとりで悩まずに関係機関に相談してください。虐待かどうかの判断は関係機関で行い、虐待でなかったとしても責任は問われません。通報した人が特定されないように秘密は守られます。

配偶者や交際相手など親密な関係にある人からの暴力(ドメスティック・バイオレンス=DV)は、長い間家庭の中の問題、夫婦間の問題として見過ごされてきましたが、犯罪となる行為も含む重大な人権侵害です。DVは身体的暴力のほか、精神的暴力、経済的暴力、性的暴力、社会的暴力、子どもを利用した暴力も含まれます。暴力を受けた時は、ひとりで悩まずご相談ください。

**DV相談窓口**

| 名 称          | 電話番号           | 備 考                |
|--------------|----------------|--------------------|
| 県民安全相談センター   | ☎ 018-864-9110 | 24時間対応             |
| DVホットライン     | ☎ 0120-783-251 | 平日：午前8時30分～午後9時    |
| 女性ダイヤル相談     | ☎ 018-835-9052 | 土日祝日：午前9時～午後6時     |
| 中央男女共同参画センター | ☎ 018-836-7846 | 月～土：午前10時～午後5時     |
| 子育て長寿支援課     | ☎ 32-3040      | 平日：午前8時30分～午後5時15分 |

夜間・緊急の場合は迷わず110番

**高齢者等声かけ見守り巡回日程**

左記の日程で訪問します。  
75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

問合先 社会福祉協議会 ☎ 32・3010 / 子育て長寿支援課 ☎ 32・3042

| 期日        | 巡回地域                                             |
|-----------|--------------------------------------------------|
| 11月 5日(火) | 下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町                           |
| 8日(金)     | 高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区                 |
| 11日(月)    | 新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区                        |
| 12日(火)    | 大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区 |
| 13日(水)    | 北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区                         |
| 14日(木)    | 黒川区、飛区、新町3区、花潟区、駅通り区1、新町1区、踏切1区                  |