

学び・趣味・講座

鳥海山・飛鳥ジオパーク
ジオ学講座

参加申し込み不要、受講料無料です。
期日 11月17日(日)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 象潟公民館
演題 鳥海山・飛鳥をもっと知ろう！
講師 林 信太郎氏(秋田大学大学院教授・火山地質学)
問合せ 鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会事務局
☎62・9777

医療相談・学習会

原発性胆汗性胆管炎の患者さんやご家族を対象に開催します。
期日 11月27日(水)
時間 午後2時30分～4時
会場 由利本荘保健所
演題 原発性胆汗性胆管炎の治療と療養生活について(仮題)
講師 道免 孝洋氏(由利組合総合病院 消化器内科 診療科長)
申込・問合せ 秋田県由利地

域振興局 福祉環境部
☎22・4122

大人のためのほっこり講座
谷さんのおはなしカフェ

谷さんと一緒におはなしの世界へ。ハートがほっこり元気になる講座です。
期日 11月29日(金)
時間 午前10時～正午
会場 仁賀保公民館
講師 谷 京子氏
受講料 100円
茶菓子代 200円
定員 30人(先着順)
申込・問合せ 仁賀保公民館
☎37・3121

にかほ市スポーツ少年
団指導者親の会研修会

心も身体もたくましく！スポーツ食育について学びます。一般の方も受講できますので、興味のある方ご参加ください。
期日 11月30日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 金浦公民館
講師 馬淵 恵氏(日本体育協会公認スポーツ栄養士)
参加費 無料
申込・問合せ スポーツ振興課
☎33・8855

スポーツ

にかほ市長杯
バスケットボール大会

期日 11月10日(日)
時間 午前9時～
会場 象潟中学校 体育館
対象 にかほ市に在住または通勤通学している高校生以上の方
申込・問合せ 市バス協会の会
佐々木 ☎080・1807・4451

ユニホック教室

室内でできるホックです。親子でも楽しめます。体育館で思いっきり走りましょう。
期日 11月16日(土)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 象潟体育館
対象 小学生以上一般
運営 スポーツ推進委員
参加費 無料
持ち物 内スツク、動きやすい服装、タオル、飲み物
申込・問合せ スポーツ振興課
☎33・8855

市長杯争奪第13回にかほ市民
男女9人制バレーボール大会

期日 11月17日(日)

茶菓子代 300円
材料代 700円
問合せ ハルモニア・にかほ
☎44・8535

BSスポーツクラブにかほ
『創立10周年記念事業』

どなたでも参加できます。
期日 11月16日(土)
日程 ▼記念式典：午後2時～
▼記念講演：午後3時～
▼祝賀会：午後4時20分～
会場 金浦公民館
講師 飯坂 尚登氏(秋田県体育協会事務局長)
会費 3,000円
申込・問合せ NPO法人BSスポーツクラブにかほ
☎44・8663

第19回にかほオリジナル
愛唱歌発表会

みんなで歌おう！「風のつなぐ街：にかほ」ほか生バンドと映像で送る地域のオリジナルソングです。
期日 11月16日(土)
開場 午前11時30分
開演 午後0時30分
会場 仁賀保勤労青少年ホーム
演奏 にかほブリーズ
入場料 500円

ヨガ&元氣アップ教室

誰でもできるバランスボールを使った体幹運動プラスヨガ・ストレッチです。
期日 11月21日(木)
時間 午前10時～11時30分
会場 仁賀保公民館
講師 由利 栄美氏
参加費 300円
託児 100円
※11月14日(木)まで要申し込み
持ち物 飲料水、タオル
申込・問合せ NPO法人BSスポーツクラブにかほ
☎44・8663

イベント・催し物

全国地域サッカーチャンピオンズ
リーグ2019 1次ラウンド

Jリーグを目指す4チームが参戦します。

熊野神社七五三

期日 11月17日(日)
時間 ▼午前の部：午前10時～
▼(受付午前9時～)
▼午後の部：午後2時～
(受付午後1時～)
会場 熊野神社社殿(象潟)
※駐車場は、亀屋酒店と小浜会館となります。
祈禱料 3,000円/人
※当日受け付けとなります。
問合せ 熊野神社氏子会
金 ☎43・3443

家族の日フォーラム&
ふれあいカードフェア

期日 11月17日(日)
時間 午前10時～午後4時30分
会場 秋田テルサ
内容 講演会、トークショー、協賛店の楽しいブース、わくわくステージショー、表彰式ほか
問合せ 秋田県次世代・女性活躍支援課 ☎018・860・1553

JA女性部まつり

お米を使った地産地消料理コンテスト(賞品あり)や餅つき大会、秋の味覚を楽しもう。
期日 11月10日(日)
時間 午前9時～午後1時
会場 JA象潟支店
内容 秋の味覚テント村ほか
問合せ JA秋田しんせい
西部営業センター
☎32・3160

子育てサークルまんまある
「ポーセラーツ&ほんわっカフェ」

お子さんと一緒に白い陶器に転写シールを貼って、世界にひとつだけの食器をつくりましょう♪パパの参加大歓迎。同じ会場でほんわっカフェも開催します。おしゃべりしたり、生活や子育てに関する情報交換も楽しみましょう。
期日 11月10日(日)
時間 午前10時～正午
会場 金浦公民館

「くまがやなご交流センター」

参加無料。どなたでも参加できます。
期日 11月14日(木)
時間 午後1時～2時30分
会場 仁賀保勤労青少年ホーム

オレンジカフェ「縁結び」

認知症の方やご家族、地域住民、専門職の誰もが参加でき集う場です。コーヒーを飲みながら和やかな雰囲気のもと、相談、交流、情報交換ができる場所です。ポーセラーツ作品作りも行います。
期日 11月16日(土)
時間 午後1時30分～4時
会場 スマイル