6 国民年金からのお知らせ

問 本荘年金事務所☎24－1111
市民課　国保年金班☎32－3032

社会保険料控除証明書が送付されます

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。なお、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成31年1月1日から令和元年10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月中に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（10月2日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納められた方については、翌年の2月上旬に送付予定です）

11月30日（いいみらい）は「年金の日」

厚生労働省では「国民一人ひとり、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として、毎年11月30日（いいみらい）は「年金の日」となっています。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認することができるほか、将来の年金受給見込み額を試算することもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構HPをご覧ください。

7 市道・夜間通行止めのお知らせ

問 建設課☎38－4307

企業立地造成工事にともない、市道の夜間通行止めを行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

5 市営住宅等入居者募集

問 建設課☎38－4307

申込　申請書に必要書類（申請者・同居人の所得・納税証明書、世帯の住民票謄本等）を添付して提出
申込期間　12月2日㈪まで
家賃　14,000円～55,000円（入居する住宅や世帯収入・人数によって変動）
敷金　決定した家賃の3カ月分
入居の資格
・現に住宅に困窮していること
・月の収入が基準以内であること
・入居後、同居する親族があること
・暴力団員ではないこと

※応募が複数あった時は、締め切り後に抽選を行います。（困窮具合による優先あり）
※自己または共有名義の住宅を持つ方は原則入居不可。老朽化による解体予定や売買等特例あり。
※松ヶ丘1LDKおよび建石、さくら、（ただし60歳以上等要件あり）は単身入居が可能です。
※バリアフリー対応についてはお問い合わせください。

・市営住宅松ヶ丘（象潟：鉄筋3階または2階）　16戸
　H 5年築…2LDK　1階3戸
　　3階1戸
　H 6年築…2LDK　1階1戸
　　2階2戸
　H 7年築…2LDK　1階1戸
　　2LDK　3階1戸
　H 8年築…2LDK　2階1戸
　　3階1戸
　H10年築…2LDK　3階1戸
　H14年築…2LDK　3階2戸
　H20年築…1LDK　1階2戸
・市営住宅建石（象潟：鉄筋3階）　21戸
　S53年築…2LDK　1階2戸
　　2階2戸
　　3階3戸
　S55年築…2LDK　2階2戸
　　3階1戸
　S56年築…2LDK　1階1戸
　　2階1戸
　　3階3戸
　S57年築…2LDK　3階2戸
　S59年築…2LDK　2階2戸
　　3階1戸
　S60年築…2LDK　1階1戸
・特定住宅下山（象潟：木造平屋）　4戸
　H 9年築…3LDK　4戸
・市営住宅高森（金浦：木造2階）　1戸
　H 4年築…3DKメゾネット式　1戸
・市営住宅さくら（仁賀保：鉄筋3階）　7戸
　S63年築…2LDK　1階2戸
　　2階3戸
　　3階2戸
・市営住宅はまなす（仁賀保：鉄筋2階）　3戸
　H 1年築…2LDKメゾネット式　3戸

1 「移住・Uターンイベント（11月開催）」のご案内

問 商工政策課☎43－7600

首都圏で下記の移住イベント等が開催されます。にかほ市も相談コーナーを出展し、移住等に関する情報発信および個別相談を実施します。イベント開催地にお住いのご家族やご友人等で、にかほ市への移住に関心のある方やUターンを考えている学生がいましたら、ぜひ本イベントをご案内ください。

◆地域の魅力発信！移住＆地域との関わり創出フェア

対象者　移住やUターンを考えている方
期　日　11月17日㈰
時　間　午前11時～午後5時
会　場　パシフィコ横浜　展示ホールA
（神奈川県横浜市西区みなとみらい1－1－1）

◆秋田県地域おこし協力隊募集・マッチングイベント

対象者　地域おこし協力隊に興味がある方（にかほ市出身者も可）
期　日　11月22日㈮
時　間　午後6時20分～9時
会　場　移住・交流情報ガーデン
（東京都中央区京橋1丁目1－6　越前屋ビル1F）

地域おこし協力隊とは？
都市地域から過疎地域に移住し、一定期間地域に居住して「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。

2 自分の「足」と仲良くしていますか？

問 地域包括支援センター☎32－3045

いつまでも自分の足で元気に歩くためには、足腰の筋力を保ち、転倒を予防することが大切です。高齢者の転倒には、足の不具合（爪の変形やいぼたこ、魚の目、外反拇指など）も関係していると言われています。自分の「足」をよく観察し、足をきれいに、大事にすることがいつまでも元気に歩くことにつながります。

◆介護予防講演会のお知らせ

下記のとおり、介護予防講演会を開催します。フットケアの必要性や足のお手入れの仕方、トラブルへの対処法などを学び、足元から介護予防について考えてみましょう！

期　日　①11月27日㈬②12月18日㈬
時　間　①②ともに午後1時30分～3時
会　場　スマイル
内　容　①フットケアの必要性等
②足のお手入れの仕方やトラブルへの対処法等
講　師　あきたフットケアグループasita
対象者　65歳以上で両日とも参加可能な方
定　員　50人（先着順）
申込期限　11月22日㈮

4 フェライト子ども科学館実験教室

問 フェライト子ども科学館☎32－3150

〈かんたん実験工作教室〉

『“紙コップロケット”をつくろう！』
期　日　11月16日㈯

『“缶バッジ”をつくろう！』
期　日　11月23日㈯㈷

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

時　間　①10:00～11:30②13:30～15:00
対　象　来館者（事前申込不要）
参加費　無料（別途入館料は必要）

〈由利本荘市科学フェスティバル〉

科学館も実験工作ブースを出展します。
期　日　11月30日㈯
時　間　9:30～15:30
会　場　由利本荘市総合体育館
参加費　無料

3 市有地を一般競争入札により売却

問 総務課　総務管財班☎43－7507

◆入札参加申し込み（指定の入札参加申込書で提出）
提出期間　11月18日㈪～12月3日㈫
時　間　午前9時～午後5時
提出先　総務課※直接持参

◆入札会
日　時　12月10日㈫　午前11時～
会　場　象潟庁舎2階　大会議室

◆入札方法
にかほ市が定める最低価格以上の金額の中で最高価格者を落札者とする。

番号	所在	地積	最低価格
①	平沢字田角森54番6他1筆	390.18㎡	5,270,000円
②	平沢字田角森109番5	425.51㎡	5,240,000円
③	平沢字鳥ノ子渕18番3	235.55㎡	3,960,000円
④	平沢字中町112番	302.93㎡	5,730,000円
⑤	院内字堤根41番	1,601.78㎡	5,290,000円

※入札参加資格および所在地の写真は市HPでご確認ください。