

4

▶4月1日～4月17日
月の行事予定

期日	行事予定等
1 月	金浦市 … 6:00～（商工会金浦本所前通り） 薰風苑・曲屋「旧佐々木家住宅」オープン
2 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター）
3 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） 出前商店街 … 10:00～13:00（院内自治会館） 健康づくり教室 … 13:00～15:30（仁賀保公民館）
4 木	おもちゃライブラリー … 10:00～（科学館） トレーニング室利用者登録講習会 … ①10:00～②18:30（仁賀保勤労青少年ホーム） BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30（仁賀保体育館）
5 金	登校時一斉「あったか声かけ運動」 … 7:20～8:00
6 土	実験教室 … ①10:00～②13:30～（科学館） 新入学（園）期の交通安全運動～12日まで 観桜会（勢至公園、仁賀保公園、三崎公園）～23日まで
7 日	
8 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
9 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン）
10 水	
11 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（象潟体育館）
12 金	観桜会ライトアップ … 18:00～21:00（勢至公園）～14日まで
13 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 実験教室 … 10:00～（科学館）※要予約 お話し会：読み聞かせボランティアいぶき … 10:30～（こぴあ）
14 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 トレーニング室利用者登録講習会 … 10:00～（仁賀保勤労青少年ホーム） 観桜会イベント … 13:00～（勢至公園）
15 月	
16 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
17 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） 出前商店街 … 10:00～13:00（平沢自治会館）

4月の市長面会日は22日(月)午前10時～正午です
面会を希望する方は、4月12日(金)正午まで申し込みください。

問 まちづくり推進課 情報広報班☎43-7510

4月の休日当番医

診療時間 午前9時～正午

- 7日(日) 池田 医院 ☎43-3106
 - 14日(日) 象潟駅前皮フ科 ☎43-5252
 - 21日(日) 加藤 医院 ☎35-2543
 - 28日(日) 金 病院 ☎43-5522
 - 29日(月) 木村 医院 ☎43-3308
 - 30日(火) 象潟 病院 ☎44-2341
- 受診する際は、保証証とお薬手帳を持参ください。
問 にかほ市消防署 ☎38-2310
健康推進課 ☎32-3000

毎月、季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。遊びなどでは、園児園に入園前の子どもたちの保護者が対象です。

【ほんだうさぎ合同コース】
期日 4月10日(水)
対象 年4月1日生まれ
内容 はじめましての会
申込期限 4月12日(金)

【ひよこコース】
期日 4月17日(水)
対象 年4月1日生まれ
内容 はじめましての会
申込期限 4月12日(金)

【象潟保健センター開放日】
期日 26日(金)
時間 午前9時～午後3時
内容 (身長・体重も測れます)
申込期限 年12月31日生まれ

【このうの健康づくり相談日】
期日 4月18日(木)
時間 午前10時～11時
内容 うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談に応じています。一人で悩まずにご相談ください。1人1時間です。

【精神科医による相談日】
期日 4月11日(木)
時間 午前10時～午後3時
内容 談ください。1人1時間です。

【新生児1回限り助成】
対象 市内に住所を有し、平成31年4月1日以降に生まれた新生児
内容 新生児が受けた聴覚検査の費用（上限8,040円）
助成方法 母子健康手帳交付に合わせて交付する「新生児聴覚検査受検票」を出産する産科医療機関に提出してください。既に30年度内に母子健康手帳の交付を受けている方で、予定日が4月1日以降の方には受検票を郵送しています。里帰り分娩等で県内医療機関外で出産す

【ご活用ください！認知症等高齢者SOSネットワーク事業】
問合先 金浦保健センター

最近、にかほ市内で認知症等高齢者の行方不明事案が相次いで発生しています。認知症等による「徘徊」は家族にとって予測のできない心配な出来事です。高齢者の方を見守るということは、家族だけでは限界があります。また、

福祉健康保健

仁賀保保健センター（スマイル）☎32-3000
金浦保健センター☎38-4200
象潟保健センター☎43-7501

【申込・問合先】
タ-1
申込期限 4月19日(金)
対象 年12月31日生まれ
内容 バスで行くお花見
申込期限 4月19日(金)
対象 年12月31日生まれ
内容 バスで行くお花見

【新生児聴覚検査費助成】
会場 各保健センター
申込期間 相談期日の2日前まで
時間 午後2時～4時

【4月1日から妊娠届出と母子健康手帳の交付手続き】
問合先 金浦保健センター
時間 午後2時～4時

る場合は、一度金浦保健センターへ連絡をお願いします。

「地域のみんなも見守ってくれる」という安心感が日常生活の中で大きな支えにもなります。この事業は、認知症等高齢者が徘徊で行方不明になります。徘徊等の可能性が考えられる場合には、ぜひご登録ください。しんメールで情報配信を行います。体調、時間等の都合により、象潟・仁賀保健センターで交付を希望される方は、必ず金浦保健センターにご連絡をお願いします。

付の手続きは、4月1日から金浦保健センター1箇所で実施します。交付時には、助産師・保健師による個別相談を行います（時間は10分～15分）。相談された方には妊娠分）。お祝いプチギフトを用意してあります。体調、時間等の都合により、象潟・仁賀保健センターで交付を希望される方は、必ず金浦保健センターにご連絡をお願いします。

妊娠届と母子健康手帳交付の手続きは、4月1日から金浦保健センター1箇所で実施します。交付時には、助産師・保健師による個別相談を行います（時間は10分～15分）。相談された方には妊娠分）。お祝いプチギフトを用意してあります。体調、時間等の都合により、象潟・仁賀保健センターで交付を希望される方は、必ず金浦保健センターにご連絡をお願いします。

【配信例】
問合先 1☎32-3045
地域包括支援センター

発見情報 ➤ 警察に保護依頼
家族等
配信例
警察に保護依頼
家族等
発見情報
家族等の了解のもと市が「にかほ市防災あんしんメール」で情報を配信
※その際「にかほ市認知症等高齢者SOSネットワーク登録」に登録が必要です。（徘徊の心配がある方は事前登録をお勧めします）
相談先 にかほ市地域包括支援センター
このメールには返信できません。

情報配信
「にかほ市防災あんしんメール」に登録されている方