

5月1日～5月17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 水	天皇の即位の日 オリジナル作品展 … (科学館) ～6日まで
2 木	国民の休日
3 金	憲法記念日 TDK山崎貞一杯少年サッカー大会 … (TDK-ASCIほか) ～5日まで
4 土	みどりの日 実験教室 … ①10:00～②13:30 (科学館)
5 日	こどもの日 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 実験教室 … ①10:00～②13:30 (科学館)
6 月	振替休日
7 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) 軽自動車税納期限
8 水	出前商店街 … 10:00～13:00 (鈴自治会館)
9 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保体育館) トレーニング室利用者登録講習会 … 18:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム) JABA東北大会 … (仙台市民球場ほか) ～13日まで
10 金	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (けやき)
11 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 実験教室 … ①10:00～②13:30 (科学館) お話し会：読み聞かせボランティアいぶき … 10:30～ (こびあ)
12 日	
13 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
14 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)
15 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
16 木	おもちゃライブラリー … 10:00～ (科学館)
17 金	

5月の市長面会日は22日(水)午前10時～正午です
面会を希望する方は、5月15日(水)正午まで申し込みください。
問 まちづくり推進課 情報広報班 ☎43-7510



福祉健康保健
仁賀保保健センター (スマイル) ☎32-3000
金浦保健センター ☎38-4200
象潟保健センター ☎43-7501

親子のニコニコクラブ

毎月、季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【ぼんだ・うさぎ合同コース】

期日 5月23日(木)
対象 平成27年4月2日～30年4月1日生まれ
内容 むし歯予防教室
申込期限 5月17日(金)
受付 午前9時30分～10時
会場 象潟保健センター

すくすく広場

▼5月の象潟保健センター開放日
期日 7日(火)、9日(木)、14日(火)、15日(水)、17日(金)、21日(火)、22日(水)、24日(金)、28日(火)、31日(金)
時間 午前9時～午後3時

▼5月のニコニコ相談日

(身長・体重も測れます)
期日 28日(火)
時間 午前10時～11時
会場 象潟構造改善センター
参加費 300円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
定員 18人(先着順)
申込期限 5月14日(火)
申込・問合先 健康推進課 ☎32-3000

ニコニコ健康づくり相談日

うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じます。一人で悩まずにご相談ください。1人1時間です。

◆臨床心理士による相談日

期日 5月13日(月)
時間 午前10時～午後3時

◆精神科医による相談日

期日 5月16日(木)
時間 午後2時～4時

会場 各保健センター
申込 相談期日の2日前までに仁賀保保健センターへ

健康づくり食育教室①

(象潟会場)に参加しませんか
「健康づくり食育教室(象潟会場)」を5月から9月に5回シリーズで開催します。この教室で、うす味料理の工夫やバランスのとれた食事について一緒に勉強してみませんか。
期日 5月21日(火)
時間 午前10時～午後1時

5歳児健診でむし歯のなかつたおともだち

- 5歳児健診(3月8日)で、むし歯のなかつた子どもは、22人中14人でした。
- ☆須藤 純平 (平沢)
 - ☆播磨 花音 (平沢)
 - ☆安倍 茉心 (琴浦)
 - ☆金子 陽花里 (伊勢居地)
 - ☆佐々木 小春 (花潟区)
 - ☆渡辺 柚愛 (上浜の町)
 - ☆兵藤 貫太 (武道島2区)
 - ☆佐藤 紬 (松ヶ丘)
 - ☆戸時 心美 (松ヶ丘)
 - ☆阿部 陽葵 (松ヶ丘)
 - ☆小田原 琉絆 (鳥の海1区)
 - ☆高橋 咲菜 (鳥の海2区)
 - ☆竹内 心音 (本郷)
 - ☆齋藤 凜子 (横岡)



5月の休日当番医

(4/28～5/26)
診療時間 午前9時～正午

28日(日)	金 病院	☎43-5522
29日(月)	木 村 医 院	☎43-3308
30日(火)	象 潟 病 院	☎44-2341
1日(水)	院 内 診 療 所	☎36-2150
2日(木)	夕日ヶ丘クリニック	☎74-3686
3日(金)	武道島とうクリニック	☎43-4171
4日(土)	すずらん診療所	☎62-8065
5日(日)	神 坂 医 院	☎43-3108
6日(月)	さいとうクリニック	☎43-3105
12日(日)	池 田 医 院	☎43-3106
19日(日)	象潟駅前皮フ科	☎43-5252
26日(日)	加 藤 医 院	☎35-2543

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。
問 にかほ市消防署 ☎38-2310
健康推進課 ☎32-3000

ゴールデンウィークにおける開業医療機関

今般の大型連休にともない、通常の休日当番医とは別に下記の医療機関が診療します。なお、診療日、診療時間などの詳細につきましては、受診前に医療機関にご確認ください。



月日	医療機関	診療時間	電話番号
4月30日(火)	金病院	午前9時～正午	☎43-5522
	象潟駅前皮フ科	午前9時～正午 午後3時～5時40分	☎43-5252
5月1日(水)	象潟病院	午前8時30分～11時30分	☎44-2341
	金病院	午前9時～正午	☎43-5522
5月2日(木)	象潟駅前皮フ科	午前9時～正午 午後3時～5時40分	☎43-5252
	象潟病院	午前8時30分～11時30分	☎44-2341
5月2日(木)	金病院	午前9時～正午	☎43-5522
	象潟駅前皮フ科	午前9時～正午	☎43-5252
	さいとうクリニック	午前9時～正午	☎43-3105
	にかほ眼科医院	午前8時30分～正午 午後3時～6時	☎44-8066