

集まれ！
にかほの
ちびっこ
アーティスト

じょうずに
できた！



小砂川保育園 ゆり組（年長）
作品名 鯉のぼりと五月兜



5人で力を合わせて鯉のぼりを作ったよ。
五月兜もかっこいいわね。

広報にかほ NIKAHO 5.1

2019 No. 327

発行／にかほ市役所 まちづくり推進課
〒018-00192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1番地

電話 0184-437510（直通）
電子メール info@city.nikaho.lg.jp
ホームページ http://www.city.nikaho.akita.jp



みんなで始める運動のきっかけづくり！目指せ参加率50%

チャレンジデー2019



2019
5.29
Wed

0:00~21:00

チャレンジデーとは毎年5月の最終水曜日に、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の「参加率(%)」を競い合う住民参加型のスポーツイベントです。
スポーツを通じて健康に対する意識を高め、体を動かすきっかけをつくり、健康で楽しい生活を送りましょう。

- ▶ 参加対象 チャレンジデー当日、にかほ市にいる全員が参加可能
- ▶ 報告方法 1日15分以上運動したら、5月15日号広報と一緒に配布する参加券や電話・ファクス・メール等で参加人数を報告
- ▶ 問合先・報告先 にかほ市チャレンジデー実行委員会（スポーツ振興課）
☎ 33-8855 FAX 33-8856 ✉ supotusinko@city.nikaho.lg.jp