6 国民年金からのお知らせ

本荘年金事務所☎24-1111 市民課 国保年金班 32 - 3032

国民年金の保険料

自営業の方や学生などの第1号被保険者は、日本 年金機構から送付される納付書に基づいて保険料を 納めます。今年度の保険料は月額16,410円(※) です。金融機関等で毎月納付することもできますが、 「口座振替」や「前納」の制度を利用すると、保険 料を納め忘れることがなく、割引もありますのでと てもお得です。保険料額は年度ごとに変動します。

《口座振替》

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基 礎年金の額が少なくなったり、万一のときに障害基 礎年金や遺族基礎年金を受けられなくなったりする ことがあります。そこで、保険料の納付を口座振替 にしておくと、毎月、金融機関等へ納めに行く時間 と手間がかからず便利で安心です。

お申し込みは、口座振替申出書に必要事項を記入・ 押印(金融機関の届出印)して、お近くの年金事務 所、市役所窓口、または金融機関窓口へ提出してく ださい。

《前納》

まとめて前払いすると保険料が割引される「前納」 制度があります。割引率は、納付方法やまとめる期 間によって違いますが、いちばん割引率の高い「口 座振替」の「2年前納」を利用すると、2年間で1 5,000円程度の割引になります。

その他、納付書やクレジットカードによる納付で も前納ができます。また、「1年前納」や「半年前 納」も利用できます。

ただし、保険料額は年度により変動するため、前 納できる期間が決まっています。(2年前納は4月 から翌々3月、一年前納は4月から翌3月、半年前 納は4月から9月および10月から翌3月)4月か らの前納を希望される場合は、2月末日までに年金 事務所または市役所窓口へお申し込みください。

フェライト子ども科学館実験教室

問フェライト子ども科学館**☎**32-3150

〈かんたん実験工作教室〉

『ペーパーブーメランをつくろう!』

期 **日** 9月21日出·28日出

『缶バッジをつくろう!』

期 日 9月23日(月)祝

時間 ①10:00~11:30

(2) 13:30 \sim 15:00

参加費 無料 (別途入館料は必要)



5 市営住宅等入居者募集

問 建設課☎ 38 - 4307

申込 申請書に必要書類(申請者・同居人の所得・納税 証明書、世帯の住民票謄本等)を添付して提出

申込期間 9月30日(引まで

家賃 14,000円~55,000円(入居する住宅や世 帯収入・人数によって変動)

敷金 決定した家賃の3カ月分

入居の資格 ・現に住宅に困窮していること

- ・月の収入が基準以内であること
- ・入居後、同居する親族があること
- ・暴力団員ではないこと

※応募が複数あった時は、締め切り後に抽選を行い ます。(困窮具合による優先あり)

※自己または共有名義の住宅を持つ方は原則入居不 可。老朽化による解体予定や売買等特例あり。

※松ヶ丘1 L D K および建石、さくら、ひまわり(ただ し60歳以上等要件あり)は単身入居が可能です。

※バリアフリー対応についてはお問い合わせください。

| ・市営住宅松ヶ丘(象温・鉄筋3階または2階) H 5年築・・・2 L D K 1階 2 戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸 | | |
|--|------------|---|
| H 5年築…2 L D K 1 階 2 戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸 | ・市堂住字松ヶ丘 | (象潟:鉄筋3階または2階) 17戸 |
| 日 | | |
| H 6年築…2 L D K 1階1戸 2階2戸 2 | 日 3年榮… | |
| 2階2戸戸 2 1 DK 1 階1戸 2 1 DK 3 階1戸戸 3 階1戸戸 3 階1戸戸 3 階1戸戸 3 階1戸戸 3 階1戸戸戸 3 階1戸戸戸戸 3 階2戸戸戸戸 3 階2戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸 | | |
| 2階2戸戸 2 1 DK 1 階1戸 2 1 DK 3 階1戸戸 3 階1戸戸 3 階1戸戸 3 階1戸戸 3 階1戸戸 3 階1戸戸戸 3 階1戸戸戸戸 3 階2戸戸戸戸 3 階2戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸 | H 6年築… | 2 L D K 1 階 1 戸 |
| H 7年築…2LDK 1階1戸 2LDK 3階1戸 3階1戸 3階1戸 3階1戸 3階1戸 3階1戸 3階1戸 3階1戸戸 3階1戸戸 3階2戸戸 3階2戸戸 3階2戸戸 3階2戸戸 3階2戸戸 3階3門 21DK 2階1戸戸 3階3門 3階3門 3階3門 3階3門 3階3門 3階3門 3階3門 3階 | | |
| 2 L D K 3 階 1 戸 3 階 1 戸 3 階 1 戸 3 階 1 戸 3 階 1 戸 3 階 1 戸 3 階 1 戸 3 階 1 戸 1 上 D K 3 階 1 戸 1 上 D K 1 階 1 戸 2 上 D K 1 階 2 戸 戸 2 1 上 D K 1 階 2 戸 戸 2 1 下 3 階 2 戸 戸 3 階 3 戸 戸 三 2 1 日 | 口 7年筠 | 3 I D K 1 四 1 円 2 / |
| H 8年築… 2 L D K 2 階 1 戸 3 階 1 戸 3 階 1 戸 3 階 1 戸 7 戸 1 1 日 | 11 / 午菜*** | |
| Recomplement of the content of t | | |
| H10年築…2LDK 3階1戸 2LDK 2階1戸戸 3階2戸戸 3階2戸戸 3階2戸戸 3階2戸戸 3階2戸戸 3階3下 21戸 3階3年築…2LDK 1階2戸戸 3階3戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸 | H 8年築… | 2 L D K 2 階 1 戸 |
| H10年築…2LDK 3階1戸 2LDK 2階1戸戸 3階2戸戸 3階2戸戸 3階2戸戸 3階2戸戸 3階2戸戸 3階3下 21戸 3階3年築…2LDK 1階2戸戸 3階3戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸 | | 3階1戸 |
| H14年築…1LDK 1階1戸 2LDK 2階1戸 3階2戸 H20年築…1LDK 1階2戸 ・市営住宅建石(象潟:鉄筋3階) 21戸 S53年築…2LDK 1階2戸戸 3階3戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸 | H 10 年築… | |
| 2LDK 2階1戸 3階2戸 1階2戸 ・市営住宅建石(象潟:鉄筋3階) 21戸 ・京 53年築…2LDK 1階2戸戸 3階3戸戸 3階3戸戸 3階3戸戸 3階3戸戸 3階3戸戸 3階3戸戸 3階3戸戸 3階3戸戸戸 3階3戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸 | | |
| 3階2戸 H20年築…1LDK 1階2戸 ・市営住宅建石(象潟:鉄筋3階) 21戸 S53年築…2LDK 1階2戸 3階3戸 S55年築…2LDK 2階2戸 3階3戸 S56年築…2LDK 1階1戸戸 2階1戸戸 3階3戸戸 3階3戸戸 2階1戸戸 3階3戸戸 2階1戸戸 3階3戸戸 560年築…2LDK 2階2戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸田田田田田田 | 日14年榮… | |
| H20年築…1LDK 1階2戸 ・市営住宅建石(象潟:鉄筋3階) 21戸 S53年築…2LDK 1階2戸 2階2戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸 | | |
| ・市営住宅建石(象潟:鉄筋3階) 21戸 S53年築…2LDK 1階2戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸 | | 3階2戸 |
| ・市営住宅建石(象潟:鉄筋3階) 21戸 S53年築…2LDK 1階2戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸 | H 20 年築… | 1 L D K 1 階 2 戸 |
| S 53 年築…2LDK 1階2戸2戸3階3戸3階3戸3門3階3戸2月戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸戸 | | |
| 2階2戸 3階3戸 S 55年築…2LDK 2階2戸 3階1戸 S 56年築…2LDK 1階1戸 3階3戸 S 57年築…2LDK 3階2戸戸 3階1戸戸 3階2戸戸 S 60年築…2LDK 2階2戸戸 S 60年築…2LDK 1階1戸 ・特定住宅下山(象潟:木造平屋) 4戸 日 9年築…3LDK 4戸 ・市営住宅下山(象潟:木造2階) 7戸 日 4年築…3DKメメシネット試 1戸 ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 7戸 3階2戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 7戸 日 1年築…2LDKメシシネット試 3戸 市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | | |
| 3階3戸 S 55年築…2LDK 2階2戸 3階1戸 S 56年築…2LDK 1階1戸 3階3戸 S 57年築…2LDK 3階2戸 3階1戸戸 3階3戸戸 S 57年築…2LDK 2階2戸戸 3階1戸戸 3階3戸戸 S 60年築…2LDK 1階1戸 ・特定住宅下山(象潟:木造平屋) 4戸 H 9年築…3LDK 4戸 ・市営住宅高森(金浦:木造2階) 1戸 ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 7戸 S 63年築…2LDK 1階2戸戸 2階3戸戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 7戸 1戸 1年築…2LDKメゾネットは3戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | 9 33 中紫… | |
| S 55 年築…2LDK 2階2戸 3階1戸 3階1戸 S 56 年築…2LDK 1階1戸 3階3戸 3階3戸 S 57 年築…2LDK 2階2戸 3階1戸 3階1戸 S 60 年築…2LDK 1階1戸 ・特定住宅下山(象潟:木造平屋) 4戸 H 9年築…3LDK 4戸 ・市営住宅高森(金浦:木造2階) 1戸 ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 7戸 2階3戸 3階2戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | | |
| 3階1戸 S 56年築…2LDK 1階1戸 2階1戸 3階3戸 S 57年築…2LDK 3階2戸 3階1戸 S 59年築…2LDK 2階2戸 3階1戸 S 60年築…2LDK 1階1戸 ・特定住宅下山(象潟:木造平屋) 4戸 H 9年築…3LDK 4戸 H 9年築…3LDK 4戸 ・市営住宅高森(金浦:木造2階) 1戸 ・市営住宅さくら(仁質保:鉄筋3階) 7戸 S 63年築…2LDK 1階2戸 2階3戸 3階2戸 ・市営住宅はまなす(仁質保:鉄筋2階) 3戸 H 1年築…2LDKメゾネットは 3戸 ・市営住宅ひまわり(仁質保:鉄筋2階) 1戸 | | 3階3戸 : |
| 3階1戸 S 56年築…2LDK 1階1戸 2階1戸 3階3戸 S 57年築…2LDK 3階2戸 3階1戸 S 59年築…2LDK 2階2戸 3階1戸 S 60年築…2LDK 1階1戸 ・特定住宅下山(象潟:木造平屋) 4戸 H 9年築…3LDK 4戸 H 9年築…3LDK 4戸 ・市営住宅高森(金浦:木造2階) 1戸 ・市営住宅さくら(仁質保:鉄筋3階) 7戸 S 63年築…2LDK 1階2戸 2階3戸 3階2戸 ・市営住宅はまなす(仁質保:鉄筋2階) 3戸 H 1年築…2LDKメゾネットは 3戸 ・市営住宅ひまわり(仁質保:鉄筋2階) 1戸 | S 55 年築… | 2 L D K 2 階 2 戸 |
| S 56 年築…2 L D K 1階1戸2階1戸3階3戸3階3戸3階3戸3下三年築…2 L D K 3階2戸3階1戸3階1戸3階1戸3階1戸3階1戸3階1戸3階1戸3階1戸3階1戸3階1 | 20012 | |
| 2階1戸 3階3戸 S 57年築…2LDK 3階2戸 S 59年築…2LDK 2階2戸 3階1戸 S 60年築…2LDK 1階1戸 ・特定住宅下山(象潟:木造平屋) 4戸 H 9年築…3LDK 4戸 ・市営住宅高森(金浦:木造2階) 1戸 H 4年築…3DKメシシネット式 1戸 ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 7戸 S 63年築…2LDK 1階2戸 2階3戸 3階2戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3戸 H 1年築…2LDKメソシネット式 3戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | C FC FM | |
| 3階3戸 S57年築…2LDK 3階2戸 S59年築…2LDK 2階2戸 3階1戸 S60年築…2LDK 1階1戸 ・特定住宅下山(象潟:木造平屋) 4戸 H9年築…3LDK 4戸 ・市営住宅高森(金浦:木造2階) 1戸 H4年築…3DKメシネット式 1戸 ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 7戸 S63年築…2LDK 1階2戸 2階3戸 3階2戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3戸 H1年築…2LDKメソネット式3戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | 5 56 年聚… | |
| S 57 年築… 2 L D K 3 階 2 戸 S 59 年築… 2 L D K 2 階 2 戸 3 階 1 戸 3 階 1 戸 S 60 年築… 2 L D K 1 階 1 戸 ・特定住宅下山(象潟:木造平屋) 4 戸 H 9 年築… 3 L D K 4 戸 ・市営住宅高森(金浦:木造2階) 1 戸 H 4 年築… 3 D K メゾネット式 1 戸 ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 7 戸 2 階 3 戸 3 階 2 戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3 戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1 戸 | | |
| S 57 年築… 2 L D K 3 階 2 戸 S 59 年築… 2 L D K 2 階 2 戸 3 階 1 戸 3 階 1 戸 S 60 年築… 2 L D K 1 階 1 戸 ・特定住宅下山(象潟:木造平屋) 4 戸 H 9 年築… 3 L D K 4 戸 ・市営住宅高森(金浦:木造2階) 1 戸 H 4 年築… 3 D K メゾネット式 1 戸 ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 7 戸 2 階 3 戸 3 階 2 戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3 戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1 戸 | | 3階3戸 |
| S 59 年築… 2 L D K 2階 2戸 3階 1戸 S 60 年築… 2 L D K 1階 1戸 ・特定住宅下山(象潟:木造平屋) 4戸 H 9 年築… 3 L D K 4戸 ・市営住宅高森(金浦:木造 2階) 1戸 H 4 年築… 3 D K メンシネット試 1戸・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋 3階) 7戸 S 63 年築… 2 L D K 1階 2戸 2階 3戸 3階 2戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋 2階) 3戸 H 1 年築… 2 L D K メンシネット試 3戸・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋 2階) 1戸 | S 57 在筑… | |
| 3階1戸 S 60年築…2LDK 1階1戸 ・特定住宅下山(象潟:木造平屋) 4戸 H 9年築…3LDK 4戸 ・市営住宅高森(金浦:木造2階) 1戸 H 4年築…3DKメシネットは 1戸 ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 7戸 S 63年築…2LDK 1階2戸 2階3戸 2階3戸 3階2戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3戸 H 1年築…2LDKメソネットは3戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | | |
| S 60 年築…2 L D K 1 階 1 戸 ・特定住宅下山(象潟:木造平屋) 4戸 H 9年築…3 L D K 4戸 ・市営住宅高森(金浦:木造2階) 1戸 日 4年築…3 D K メンウネット試 1戸 1戸 ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 7戸 2階3戸 2階3戸 3階2戸 3階2戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | 3 39 中樂… | |
| 特定住宅下山(象潟:木造平屋) 4戸 H 9年築…3LDK 4戸 市営住宅高森(金浦:木造2階) 1戸 H 4年築…3DKメシネットホ 1戸 ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 7戸 2階3戸 2階3戸 3階2戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3戸 H 1年築…2LDKメシネットホ 3戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | | |
| H 9年築…3LDK 4戸 ・市営住宅高森(金浦:木造2階) 1戸 H 4年築…3DKメシネット式 1戸 ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 7戸 S 63年築…2LDK 1階2戸 2階3戸 3階2戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3戸 H 1年築…2LDKメシネット式3戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | | |
| H 9年築…3LDK 4戸 ・市営住宅高森(金浦:木造2階) 1戸 H 4年築…3DKメシネット式 1戸 ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 7戸 S 63年築…2LDK 1階2戸 2階3戸 3階2戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3戸 H 1年築…2LDKメシネット式3戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | | |
| ・市営住宅高森(金浦:木造2階) 1戸 H 4年築…3DKメシシネットホ 1戸 ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 7戸 S 63年築…2LDK 1階2戸 2階3戸 3階2戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3戸 H 1年築…2LDKメソネットホ 3戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | | |
| H 4年築…3DKメシシネット式 1戸 ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 7戸 S63年築…2LDK 1階2戸 2階3戸 3階2戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3戸 H 1年築…2LDKメソネット式3戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | | |
| ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 7戸 S 63 年築…2 L D K 1 階 2戸 2 階 3 戸 3 階 2 戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3 戸 H 1 年築…2 L D K メゾネット式 3 戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1 戸 | | |
| S 63 年築… 2 L D K 1 階 2 戸 2 階 3 戸 3 階 2 戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋 2 階) 3 戸 日 1 年築… 2 L D K メンシネット試 3 戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋 2 階) 1 戸 | | |
| S 63 年築… 2 L D K 1 階 2 戸 2 階 3 戸 3 階 2 戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋 2 階) 3 戸 日 1 年築… 2 L D K メンシネット試 3 戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋 2 階) 1 戸 | ・市営住宅さくら(仁 | 賀保:鉄筋3階) 7戸 |
| 2階3戸 3階2戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3戸 H 1年築…2LDKメウネット試3戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | | |
| 3階2戸 ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3戸 H 1年築…2LDKメウネット式3戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | りの十来 | |
| ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3戸 H 1年築・・・2LDKメウネットホ3戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | | |
| H 1年築…2LDKメソネット試3戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | | |
| H 1年築…2LDKメソネット試3戸 ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | ・市営住宅はまなす | (仁賀保:鉄筋2階) 3戸 |
| ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 1戸 | H 1 年築… | 2 L D K メソネットt 3 戸 |
| | | |
| 日 2年梁…21月 | | |
| | H Z 牛染・・・ | |

・特定住宅つばき(仁賀保:木造2階) 1戸

1戸

H 7年築…4LDK

国民健康保険証の更新について

問 市民課 国保年金班☎32-3032

現在、国保に加入されている皆さまに、10月1日から使用する新しい保険証を、9月下旬に送付します。 保険証は、皆さまが病院にかかる際に国保の加入者であることを確認できる唯一の証明書になります。紛失 しないように気をつけましょう。

◆医療機関にかかる方は次のことを必ず守るようにしてください。

- ①10月1日以降に通院または入院される(している)方は、必ず有効期限を確認して新しい保険証を病院 に提示してください。
- ②70歳から74歳の方には、負担割合を表すものとして、高齢受給者証を交付していますので、保険証と一 緒に医療機関の窓口に提示してください。
- ③長期にわたって通院している方は、月の初めに必ず保険証を病院などの窓口へ提示してください。

◆ジェネリック医薬品について

ジェネリック医薬品は、最初に作られた薬(新薬)の特許終了後に、主成分・効果・効能が 同じ医薬品として申請され、厚生労働省の認可のもとで製造・販売された、新薬より安価な薬 です。ジェネリック医薬品を利用するときは、調剤薬局などで、薬剤師さんに相談してみまし ょう。また、病院内で薬をもらう場合には、お医者さんにジェネリック医薬品に変更可能か相 談してみましょう。



高齢者等声かけ見守り巡回日程 問社会福祉協議会☎32-3010/子育て長寿支援課☎32-3042

右記の日程で訪問します。 75歳以上の高齢者のみの 世帯が対象です。65歳以 上の高齢者がいる世帯も希 望により訪問します。



| 期日 | 巡回地域 |
|----------|---------------------------------|
| 9月19日休 | 大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、 |
| 9月19日(M) | 桜が丘区、十二林区1・2区、駅通り区2、南金浦区 |
| 20 日金 | 北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区 |
| 24 日(火) | 黒川区、飛区、新町3区、花潟区、駅通り区1、新町1区、踏切1区 |
| 27 日金 | 釜ケ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、 |
| | 水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市 |
| 30 日(月) | 小国、馬場、上小国、院内、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり |
| 10月 1日火 | 横根、市営住宅さくら、芹田、三森 |
| 2 日(水) | 鈴1~18、両前寺1~5、市営住宅はまなす |
| 3日休) | 琴浦1~23 |

3 ガス設備保守点検のお知らせ【10·11月】

問 ガス水道局 237 - 3131

ガス水道局では、都市ガスをより安全に安心してお使いいただくため、ガス事業法に基づき、都市ガスを ご利用のお客さまのガス設備・ガス器具の保安点検を実施しています。ガス水道局より委託された点検員が お伺いしますので、点検作業にご理解とご協力をお願いします。なお、点検作業は20分程度で、お客さま から費用をいただくことはありません。

田角森、舟橋、八森、宝田、館ヶ森、清水尻、行ヒ森、中谷地、十二ノ前、宮ノ前、 平石、馬飼森、坪貝、宮田、鳥ノ子渕、幸ノ木森、堺田、狐森、石橋、京田、白幡森

点検予定地区(仁賀保地域…院内字)----

※作業の進捗状況により、点検時期が予定より 前後する場合がありますのでご了承ください。



4 パワーアップ教室(約3カ月間で全12回コース) 間 地域包括支援センターな32 - 3045

転ぶことに 不安を感じている

足腰の筋力の 衰えを感じている

長い距離を 歩けなくなった

こんな方は ぜひご参加ください!

10月中旬から開始します。トレーニングマシンを 使用した筋力アップ体操を中心に行います。65歳以 上の方で、基本チェックリストを実施し該当した方 (要支援認定相当) が対象となります。

日時 基本毎週木曜日 午後1時30分~3時 会場 スマイル

申込期限 9月25日(水)

※身体状況により参加できない場合もあります。

3 NIKAHO City Public Relations Magazine

市民と行政の架け橋 広報 にかほ 2