イベント・催し物

「いやしのコンサート」モア・恵利子

ピアノの弾き語り。入場無料です。誰でも参加できます。

期日 ①9月28日(土)②29日(日)
開演 午後3時
会場 ①スマイル②象潟公会堂
問合先 佐藤☎090・1379・5564

にかほっとクラフト市

アクセサリーや裂き織りバッグ、布製品の販売、ワークショップもあります。

期日 9月28日(土)・29日(日)
時間 午前9時～午後4時
会場 にかほっと前広場
出店数 10店
体験教室 5店
問合先 にかほ市観光協会☎43・6608

獅子ケ鼻湿原・森林ヨガ体験会

期日 10月5日(土)
時間 午前9時～
集合場所 中島台レクリエーションの森管理棟前
定員 20人
参加費 1、000円
持ち物 着替え、タオル、ヨガマット（バスタオル）
申込期限 9月30日(月)
申込・問合先 協会☎43・6608

象潟中学校吹奏楽部定期演奏会

入場無料ですので、ぜひお越しください。

期日 10月6日(日)
開演 午後1時
会場 象潟中学校ランチルーム
問合先 象潟中学校☎43・2009

南極シェフとおにぎり調理体験&トークイベント

テレビやコンビニで話題となった「悪魔のおにぎり」を世に広めた南極シェフ渡貫淳子氏を講師にお招きし、南極探検隊長白瀬矗が生まれ育ったにかほ市で調理体験とトークイベントを行います。託児もあります。

期日 10月13日(日)
会場 スマイル

◆おにぎり料理体験
時間 午前10時～
受講料 1、000円（当日払い）
定員 10人（先着順）
持ち物 エプロン
申込期限 10月1日(火)

◆トークイベント
時間 午後1時30分～2時30分
参加費 無料（申込不要）
◇◇◇◇◇◇◇◇
申込・問合先 隊記念館☎38・3765

募集

県営住宅入居者募集

募集住宅 県営高森住宅
募集戸数 1戸（平成2年築、木造2階建、3DK）
家賃 17、400円～40、000円
募集期間 9月17日(火)～27日(金)
抽選日 10月9日(水)
入居可能日 11月1日(金)
※申込者が募集戸数を超えた場合、公開抽選となります。
※申込要件として、世帯収入基準等の条件があります。
応募・問合先 秋田地域振興局 建設部 建築課☎0184・860・3490

困りごと・相談

無料法律相談会

予約不要です。直接会場へお越しください。

期日 9月29日(日)
時間 午前10時～午後2時
会場 アクアパル（由利本荘市）
相談内容 不動産名義や、相続・成年後見に関すること、身近な民事トラブル
問合先 秋田県司法書士会☎018・824・0187

10月の特設人権相談所

期日 10月3日(木)
時間 午前10時～午後3時
会場 仁賀保公民館
主な相談内容 ▼人権相談▼いやがらせ▼近隣関係▼土地・建物の権利および登記▼家族▼いじめ、不登校、体罰
問合先 秋田地方法務局本荘支局☎22・1200

福祉・健康・保健

親と子のニコニコクラブ

毎月、季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【全コース共通】
期日 9月25日(水)
対象 平成27年4月2日～31年4月1日生まれ
内容 親子リトミック
申込期限 9月20日(金)

にかほ市子育て支援センター合同うんどうかい

みんなが主役のうんどうかい。まだアンヨのできないお友達でも参加できます。うんどうかいの雰囲気を楽しみにみんなで参加してね！

【ひよこコース】
期日 10月2日(水)
対象 平成30年4月2日～31年4月1日生まれ
内容 ベビーマッサージ
申込期限 9月25日(水)
◇◇◇◇◇◇◇◇
受付 午前9時30分～10時
会場 象潟保健センター
申込・問合先 象潟保健センター☎43・7501

【よちよちコース】
期日 10月5日(土)
対象 平成30年4月2日～31年4月1日生まれ
内容 ベビーマッサージ
申込期限 9月25日(水)
◇◇◇◇◇◇◇◇
受付 午前9時30分～45分
時間 午前9時30分～11時30分
会場 金浦体育館
申込期限 9月27日(金)
申込・問合先 子育て支援班☎32・3040

精神保健福祉ボランティア育成講座受講生募集

ストレスの多い社会の中でこころの病気を持つ方が増えています。こころの病を正しく学ぶことで偏見や差別をなくし、地域の理解の輪を広げることを目的とした講座を10月から開催します。地域の中で新たな理解者・支援者になってみませんか？

※次の日程で4回シリーズ
※講義時間は全て、午後1時30分から3時までです。

期日	内容	講師
10/11(金)	第1回講話「ボランティア活動から見えてくるもの～「心」に寄り添う大切さ」	小坂　和子氏（秋田心のネットワーク会長）
10/16(水)	第2回講話「若者のひきこもりについて～若者の語り場から」	草野　剛氏（NPO法人目的ある旅代表） 濱田　拓氏（NPO法人目的ある旅心理士）
10/29(火)	第3回講話「社会資源を知る～福祉制度・就労支援・生活支援の視点から」	石山　真希氏（さんとらっぷ相談支援員） 平澤　和子氏（就労支援サポートOne代表） 大場　禮子氏（「ほたるの会」会長）
11月上旬	第4回講話「こころの凸凹って～大人の発達障がいについて（仮称）」	吉尾　純氏（協和病院精神科医師）

対象 原則として全日程出席可能で精神保健に関心のある市内在住、在勤、18歳以上の在学している方
※今すぐボランティア活動ができない方でも大丈夫です。お気軽にお問合せください。
申込期限 9月30日(月)

公共機関から

リサイクルブックフェアへの本の寄贈について

ご家庭で読み終えた本（小説、絵本など）を収集します。

図書館では、ご家庭に必要とされなくなった本や図書館分館で役目を終えた図書や雑誌を再利用することを目的としたリサイクルブックフェア（市文化祭にて）を計画しています。

受付期間 9月20日(金)～10月20日(日)
受付場所 図書館こぴあ、仁賀保分館、象潟分館
今回収集する本 小説、エッセイ、文庫本などの文学の本、歴史、芸術、児童絵本　など
※収集した本は文化祭期間中に展示して、無料でほしい方からお持ち帰りしていただきます。展示用として利用または残った本の処理については、図書館に一任させていただきます。
問合先 図書館こぴあ☎38・4100／仁賀保分館☎35・4711／象潟分館☎43・2229

子宮頸がん予防ワクチン（ヒトパピローマウィルスワクチン）について

子宮頸がんは、平成25年4月に予防接種法に基づき定期接種化されています。その後、ワクチンとの因果関係を否定できない副反応がワクチン接種後に特異的に見られたことで、厚生労働省から「積極的な接種奨励を差し控える」という通知が、同年6月14日に出されました。このことから、にかほ市では接種対象者に個別に接種を勧めるような積極的推奨を一時的に差し控えています。しかし、子宮頸がん予防ワクチンは変わらず定期接種の対象となっていますので、医療機関での接種が可能です。ワクチンに関することや接種可能な医療機関についてなど、詳しくは市HPをご覧になるか、金浦保健センターまでご連絡ください。

問合先 金浦保健センター☎38・4200