

趣味・学び・講座

ほんわっカフェ

絵本の読み聞かせも行います。申し込み不要ですのでお気軽にお越しください。

期日 1月10日(金)
時間 午前10時～正午
会場 金浦公民館
問合せ 生涯学習課
☎38・2171

オレンジカフェ「縁結び」

認知症の方やご家族、地域住民、専門職の誰もが参加でき集う場です。コーヒーを飲みながら和やかな雰囲気のもと、相談、交流、情報交換ができる場所です。

ご希望の方は送迎します。
期日 1月18日(土)
時間 午後1時30分～4時
会場 スマイル
内容 昔のあそび体験
茶菓子代 300円
問合せ ハルモニア・にかほ ☎44・8535

ジオパーク市民報告会

由利本荘、にかほエリアのジオガイドの活動を市民の皆さんに報告します。
期日 1月19日(日)

時間 午後1時30分～4時
会場 象潟公民館
内容 保全活動、観光ツアー、体験ツアー、栗駒山麓ジオパーク視察報告

問合せ 伊藤 ☎080・5222・1628

子育てサークルまんまる「ピラティス&姿勢トレーニング」

いつもがんばっているママちょっとだけひと休みして、自分の体のメンテナンスを行いませんか。

期日 1月30日(木)
時間 午前10時30分～11時30分
会場 金浦公民館
講師 齋藤 真弓氏
参加費 100円
託児 100円/人
持ち物 ヨガマット(お持ちの方)、飲み物
申込・問合せ 生涯学習課 ☎38・2171

スポーツ

令和元年度にかほ市ペタンク親睦交流大会

期日 1月19日(日)
時間 午前8時30分～午後0時30分
会場 とんがり童夢ばお

対象 にかほ市民
チーム編成 3人1組(個人でも可)
参加費 300円
申込期限 1月7日(火)
申込・問合せ にかほ市ペタンククラブ 渡部 ☎38・2964

ウィンターヨガ教室⑦

期日 1月20日(月)
時間 午後1時30分～3時
会場 象潟公民館
講師 齋藤 真弓氏
内容 ヨガストレッチ、自宅で出来る簡単トレーニング、痛みケア など
参加費 300円
託児 100円/人(1月14日(火)まで要申し込み)

持ち物 タオル、飲み物
申込・問合せ BSスポーツクラブ ☎44・8663

大人のHiphop&シェイプアップクラス

易しい筋トレとダンスで引き締め&運動不足解消!初心者向けです。
期日 1月21日(火)、27日(月)
時間 午前10時30分～11時30分
会場 金浦公民館
講師 菊地 愛美

参加費 500円/回
申込・問合せ ONE RO UTE 菊地 ☎090・5544・2621

BSスノーレッキング

期日 1月22日(水)
時間 午前8時30分～午後3時30分
会場 仁賀保高原

※現地集合可(巾山スキー場)バス送迎 ▼象潟体育館:午前8時30分▼エニワン:8時45分▼スマイル:9時
参加費 ▼会員:1,300円 ▼一般:1,500円 (昼食代含む)
定員 25人(最低遂行員15人)
持ち物 防寒着、手袋、帽子、長靴、飲み物
※スノーシューは主催者側で準備します。

申込期限 1月17日(金)
申込・問合せ BSスポーツクラブ ☎44・8663

イベント・催し物

環島海酒サミット2020

由利地域5歳、庄内地域7歳が参加します。にかほっと各店舗の好きなメニューと合わせて乾杯しましょう。

期日 1月18日(土)

時間 午後0時～4時

会場 にかほっと

内容 由利地域5歳、庄内地域7歳の日本酒好き比べチケツト販売 ▼前売券:1,000円(11枚綴り) ▼当日券:1,000円(10枚綴り)

※前売券は、ねむの丘、市観光協会、イープラス等で販売しています。
問合せ 由利地域振興局 ☎22・5432

JOIN移住・交流&地域おこしフェア2020

期日 1月26日(日)
時間 午前10時～午後5時
会場 東京ビッグサイト南1・2ホール(東京都江東区有明3・11・1)
対象 移住やUターンを考えたい方
問合せ 商工政策課 ☎43・7600

募集

にかほ市郷土史市民講座

郷土の歴史や文化、自然を専門の先生方から学ぶ全6回の講座です。
期日とテーマ ①1月19日(日)

：象潟を訪れた文人たち―芭蕉・一茶・子規を中心に―②1月25日(土)：封印された記憶―矢島領生駒家中の戊辰戦争―③1月30日(木)：獅子ヶ鼻湿原の不思議な水④2月5日(水)：にかほ市の民俗―知られざる民俗文化の軌跡―⑤2月8日(土)：白瀬轟の『日本南極探検』―南極探検活動写真の巡回興行を中心に―⑥2月16日(日)：日本建築の魅力

※申込者に講師名等の詳細を通知します。

時間 午後1時30分～3時
会場 象潟公民館
※⑤2月8日(土)は金浦公民館。受講料 500円(全講座分) ※⑥2月8日(土)のみは無料。
申込期限 1月15日(水)
申込・問合せ 象潟郷土資料館 ☎43・2005

愛犬と雪中行進に参加しませんか

白瀬隊と犬たちが南緯80度05分に到達し、「大和雪原」と名づけた記念すべき日に、愛犬と雪中行進に参加しませんか。
期日 1月28日(火)
定員(犬) 先着20頭程度

参加条件等 ▼必ず1頭につき1人以上の大人がつくこと▼申し込み後、チェック表を提出し、ドッグトレーナーが適正と判断した犬に限る▼伸縮リードは禁止、1.5m前後のリードを使用すること▼確実に2.5kmを歩ける体力のある犬

申込期限 1月13日(月) ⑧
申込・問合せ 白瀬南極探検隊記念館 ☎38・3765

雇用・労働・職業

由利地域合同就職面接会

期日 1月23日(木)
時間 午後1時30分～4時
会場 ナイスアリーナ
対象 本荘由利地域での就職を希望する方
参加事業所 求人事業所50社程度
参加方法 ▼履歴書原本1通と筆記用具を持参▼ハローワークに求職登録している方は「ハローワークカード」を持参
問合せ ハローワーク本荘 ☎22・3421

秋田県最低賃金が改定

10月3日から、28円引き上

「790円」となりました。詳しくは左記にお問い合わせください。

公共機関から

にかほ市議会報告会
あなたの声をかほの町につなげよう

にかほの課題と解決策を市民と議会が一緒に探ります。江藤俊昭氏(山梨大学教授)がワークショップ形式で進めます。
期日 1月21日(火)
時間 午後6時～8時30分
会場 金浦公民館
ワークショップ課題
▼にかほのいい所?悪い所?▼何が問題か?▼原因は何か?▼どうすれば解決できる?▼にかほをよくする提言!

図書館象潟分館からのお知らせ

1月21日(火)、22日(水)は蔵書点検で臨時休館となります。
問合せ 象潟公民館 ☎43・2229

1月15日(水)
申込・問合せ 議会事務局 ☎43・7511