生活環境

生活環境課☎32－3033
環境プラザ☎38－3910

セーフティーロードにかほ

■冬季の運転要注意！

「急」ハンドル、「急」ブレーキ、「急」発進は事故の元です。

①早めのブレーキ操作
②ゆっくり発進
③カーブ手前では必ず減速

■早めのライト点灯・反射材着用

冬季は雪の影響により、見通しが悪くなります。運転者は早めにライト点灯、歩行者は反射材等でアピールし、事故を未然に防ぎましょう。

にかほ市内の交通事故発生状況 令和元年

	12月中	累　計
人身事故	0件	17件
死 者 数	0人	1人
負傷者数	0人	19人
物損事故	27件	328件

通信販売の「おためし」でトラブル急増！

「初回限定○○円」との広告を見て1回だけのつもりで商品を注文したが、実際は定期購入が条件だった、というトラブルが増えています。

「お試し」「1回だけ」「送料のみ」と表示があっても、購入や解約にあたっての条件等をしっかり確認しましょう。特にスマホからの注文は、文字が小さいので慎重に。困った時は早めに相談を！

問合先 消費生活センター ☎32・3043

110番は緊急時の通報電話です

順を追って質問しますので、落ち着いて答えてください。

▼なにが？（事件？事故？）
▼どこで？（住所は？目標の建物は？）
▼いつ？（今？何分前？何時ごろ？）
▼犯人は？（逃げた方向は？車の特徴は？）
▼今どうなっている？（けが人は？被害程度は？）
▼あなたは？（本人？見た人？お名前は？）

問合先 にかほ幹部交番 ☎43・2935

福祉健康保健

仁賀保保健センター（スマイル）☎32－3000
金浦保健センター☎38－4200
象潟保健センター☎43－7501

親と子のニコニコクラブ

毎月、季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【全コース共通】
期日 1月29日(水)
対象 平成27年4月2日～令和元年9月1日生まれ
内容 作ってあそぼ
申込期限 1月22日(水)

【全コース共通】
期日 2月3日(月)
対象 平成27年4月2日～令和元年9月1日生まれ
内容 豆まき会
申込期限 1月27日(月)

◆◆◆◆◆◆
受付 午前9時30分～10時
会場 象潟保健センター
申込 象潟保健センター

「令和2年度がん検診等申込用紙」の提出はお済ですか？

令和2年度に実施する市のがん検診等を希望する方は、令和元年11月下旬から12月中に全戸配布した同封の説明書類をお読みのうえ、「令和2年度がん検診等申込用紙」に記載し、各保健センターへご提出をお願いします。

また、各種がん検診には対象年齢があります。ご不明な点はお問い合わせください。

■検診内容

～集団検診方式～
▼胃がん検診
▼大腸がん検診
▼肺がん検診
▼前立腺がん検診
▼結核検診
▼乳がん検診
▼子宮頸がん検診
▼骨粗鬆症検診

～医療機関方式～
▼胃がん検診
▼乳がん検診
▼子宮頸がん検診
▼人間ドック

申込・問合先 健康推進課 ☎32・3000

高齢者等声かけ見守り巡回日程

左記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

問合先 社会福祉協議会☎32・3010／子育て長寿支援課☎32・3042

期日	巡回地域
1月17日(金)	釜ケ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
20日(月)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり
21日(火)	横根1・3・4・7、市営住宅さくら、芹田、三森1～5
22日(水)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす
23日(木)	琴浦1～23
27日(月)	平沢（向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯）
28日(火)	平沢（鳥ノ子渕、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町）
29日(水)	室沢

趣味・学び・講座

キンボール教室

走る！笑える！巨大キンボールで全身を使って遊ぼう。

期日 1月25日(土)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 金浦体育館
対象 小学生以上一般
参加費 無料
持ち物 飲み物、内ズック、動きやすい服装、手袋
申込期限 1月23日(木)
申込・問合先 スポーツ振興課☎33・8855

にかほ市長杯囲碁大会

囲碁を楽しみたい方、囲碁に興味のある方歓迎、ハンデ戦ですので初心者の方でも対局は対等です。参加資格は特にありませんので、皆さんの参加をお待ちしています。

期日 1月26日(日)
時間 午前10時～午後4時
※午前9時45分まで参集。
会場 金浦公民館
参加費 500円（女性および18歳未満は無料、昼食は各自）
対局 棋力に応じて2部制、各部ハンデ戦で1位から3位まで賞品用意、成績優秀者は市広報に掲載
問合先 市囲碁同好会 橘川 ☎090・4635・1905

子育てサークルまんまぁる「味噌づくり」

にかほ産の大豆を使った味噌づくりを行います。自宅で10カ月ほど熟成させてから召し上がることができます。

期日 1月28日(火)
時間 午前9時30分～正午
会場 金浦公民館
講師 浅倉ひろ子氏
協賛 JA秋田しんせい
参加費 100円
材料代 300円／kg
託児 100円／人
持ち物 エプロン、三角巾
申込期限 1月21日(火)
申込・問合先 金浦公民館 ☎38・2171

鳥海山・飛島ジオパーク公開講座「もしも噴火が起こったら～改訂・鳥海山火山防災マップを読む～」

「鳥海山火山防災マップ」や噴火実験などを通して、鳥海山の防災・減災について分かりやすく学びます。

期日 2月1日(土)
時間 午前10時～正午
会場 遊佐町生涯学習センター
講師 林信太郎氏（秋田大学大学院教育学研究科教授）
受講料 無料（申込不要）
問合先 鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会事務局 ☎62・9777

鳥海山・飛島ジオパーク「Geoキッチン&カフェ」

お菓子づくりや料理を通して地球の成り立ちや地域のジオの恵みなどについて、おいしく楽しく学びます。

期日 2月1日(土)
時間 午後1時30分～4時
会場 遊佐町生涯学習センター
講師 林信太郎氏（秋田大学大学院教育学研究科教授）
参加費 500円（原材料実費分）
持ち物 エプロン、ハンドタオル
定員 先着20人
申込 1月16日(木)～
申込・問合先 鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会事務局 ☎62・9777

男の料理教室

まだまだ寒い日が続くこの季節。今回は、ほっこり温まる「あったか料理教室」です。

期日 2月8日(土)
時間 午前9時30分～正午
会場 仁賀保公民館
講師 渡辺廣子氏
受講料 100円
材料代 1、000円
定員 先着10人
持ち物 エプロン、三角巾
申込・問合先 仁賀保公民館 ☎37・3121

子育てサークルまんまぁる「アイシングクッキー教室」

クッキーの表面をアイシングでデコレーション。可愛くておいしいクッキーを作ってパパにバレンタインプレゼントしませんか。

期日 2月12日(水)
時間 午前10時～正午
会場 金浦公民館
講師 小笠原愛美氏
参加費 100円
材料代 1、000円
託児 100円／人
持ち物 持ち帰り用の容器
申込期限 2月4日(火)
申込・問合先 金浦公民館 ☎38・2171