### 講座

1

ヘ

ント

免疫力アップ講座

#### 日/2月25日((▼講師/ (歯科衛生士) · 浅 **期**

出・床 院・▼ 日休▼講師/和田智子氏(小【睡眠講座】▼期日/2月27 院内診療所所長)

# 「みんなで楽しくおやつ作り」子育てサロンクラブまんまぁる

早春の和菓子「うぐいす餅」 早春の和菓子「うぐいす餅」 早春の和菓子「うぐいす餅」 \* 12時▼会場/金浦公民館▼対 \* 100円▼材料代/600円 \* 100円▼材料代/600円 「100円▼材料代/600円 「100円▼材料代/600円 「100円▼材料代/600円 「100円▼材料代/600円 「100円 下井ち 「100円 下井 はじめてでも簡単にできる

## 「エレクトロニクス体験教室」TDK歴史みらい館

親子でメロディ時計を作っ

で科学と音楽を楽しもう! ▼日時/2月29日出・13時~ おらい館▼対象/TDK歴史 5歳以上の親子▼講師/TD K技術部門OB▼参加費/無 バカップでは、13時~ 12組▼申込期

**限**/2月7日金 **1** 580FAX35・c ※ ⊠ ください。 メール、FAXで申し込み 6 8 5 3 館 公 35

# 更新・失効講習日本船舶職員養成協会

問金木海事代理士事務所**☎**0 生募集中)

0

#### スポー ツ

#### シェイプアップ教室大人のHiphop &

です &運動不足解消! 不足解消!初心者向けレとダンスで引き締め

愛美▼参加費/500円/回場/金浦公民館▼講師/菊地明・10時30分~11時30分▼会 UTE菊地☎090・55. 間ダンススクールONER ルONERO 4

## こどもの楽しい動きづくり「うんどうdあそび教室」

**数**44・8663

### ハドミントン大会第39回町内職場対抗

**日時**/3月1日(日) 9時

> ▼チーム/町内(近隣町内チーム可)、職場(6人以上10人まで)▼試合方法/3複、人まで)▼試合方法/3複、ト先取勝ち▼参加費/2、0ト先取勝ち▼参加費/2、0ト先取勝ち▼参加費/2、0ト先取勝ち▼参加費/2、0ト先取勝ち▼参加費/2、0ト先取勝ち▼参加費/2、0ト先取勝ち▼参加費/2、0ト先取勝ち▼参加費/2、0ト先取勝ち▼参加費/2、0ト表が、100円/チーム/3を100円/チーム/3を100円/チーム/3を100円/チーム/3を100円/チーム/3を100円/チーム/町内(近隣町内チーム)の円/チーム/3を10円/10円内が、100円/10円内が、100円/10円内が、100円/10円内が、100円内が 学の方(男女年齢オープン)格/にかほ市在住・在勤・在格/にかほ市在住・在勤・在 **間にかほ市バドミントン協会AX33・8856** 一人にから 、ほ市在住・在勤・在、象潟体育館▼参加資

佐藤☎43・5704

### 大会第13回にかほ市フッ ラトサル

象潟体育館、▼期日/3月 お 勤・通学者で中学生以上▼ **別日**/3月8日田▼会場/ 別4/1チーム5人以上(中 湯体育館、とんがり童夢ぱ 湯体育館、とんがり童夢ぱ 湯・通学者で中学生以上▼チ ・通学者で中学生以上▼チ

**3**090·7075

時から仁賀保公民館で開催※代表者会議を2月下旬、19

### 募集

## 学校体育館利用申込受付令和2年度スポーツ施設

森) ▽岡の? 九島) ▽象? 仁賀保テニスコート▼ ▽仁賀保・ を優先に受付) (島) ▽岡の谷地グラウンド▽(島) ▽象潟運動広場(鳥屋) ▽象潟野球場(九十上浜・上郷体育館▽武道館上浜・上郷体育館▽武道館 4月~翌年3月 (大会行事 利用期

※体育協会・育成団体は年間 ※屋外施設は11月から翌年3 月中旬まで使用不可です。

用のスポーツ団体**▼利用期間象団体**/年間を通じ計画的利**校活動・市スポ少優先)▼対校活動・市スポ少優先)▼対**で受け付けます。 /▽各小学校体育館▽各中学/4月~翌年3月▼対象施設用のスポーツ団体▼利用期間 ※利用できない種目もあ 校武道場▽仁中 /4月~ 象中体育館

▼**申込期限**/2月25日火 ■スポーツ振興課**公**33・8 す。 88  $\Diamond$ 

## 令和2年度入寮生募集 公益財団由利学生寮

へののの円(35、000の、000円(35、000度▼寮費/1人部屋年間42目7・10▼募集人員/15人程目7・10▼募集人員/15人程目7・10 /月、夕食450円(朝食なカ月分、公益費7、500円円/月)▼その他/入寮費1

村上四24・3050間公益財団由利学生寮事務局

#### 困り事 • 相談

### 無料調停相談会

ご相談に応じます。事前予約ます。民事・家事調停委員が停相談会を次のとおり開催し本荘調停協会主催の無料調 は不要です。

●日時/2月12日水・10時~●内容/金銭、土地、建物、交通事故、家庭(夫婦、親子交通事故、家庭(夫婦、親子交通事故、家庭(夫婦、親子の問題等は、離婚、相続)の問題等

## 公共機関から

# 限と使用期限レミアム付商品券の購入

ってきています。 購入引換券期限と店舗での使用期限が迫 プレミアム付商品券の購入 ださい 0) 交付を受けた方はご注意く

問福祉課**公**32・3034 **開期限**/2月29日出 **基**23・3034

使

### 仁賀保分館休館にかほ市立図書館

▼休館日/2月8日☆

蔵書点検のため次のとおり

#### 35 問仁賀保勤労青少年ホ ム **な**

利用する事業所、施設、商業くなります。20歳未満の方が場所に立ち入ることができな従業員も施設の利用者も喫煙 す。また、20歳未満の方は、専用室の設置が必要となりまり、喫煙を認める場合は喫煙店舗等は、原則屋内禁煙とな事業所、工場、ホテル、商業事業所、工場、ホテル、商業 業所、工場、ホテル、商業健康増進法の改正により、

#### 和元年 が相談おり よび申告書

令和元年分の所得税等の確 定申告の申告相談会場の開設 でです。会場開設前は少ない 職員での対応となりますので、 申告書作成に長時間お待ちい ただく場合があります。

受け付けは行っていません。等)は、相談および申告書のことが出来ます。なお、税務ことが出来ます。なお、税務の閉庁日(土・日曜、祝日等)は、相談および申告書は、

### 【振替納付日】

の規制がスタート! 令和2年4月から喫煙場所

月23日末 プラ和元年分の個人事業者の で興特別所得税/4月21日火 ▼**令和元年分の所得税および** 替納付日は次のとおりです。 令和元年分の所得税等の振

※振替納付日の前日までに預 圓本莊税務署☎22・2335 貯金残高をご確認くださ

13 NIKAHO City Public Relations Magazine