講座・イベント

平沢小学校吹奏楽部 スプリングコンサート

クラシックやポップス、アンサンブルの演奏もあります。お気軽にお越しください。

▼日時／2月23日(日)・13時30分
▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム
▼入場料／無料
問 平沢小学校 ☎35・2406

インターバル速歩教室

早歩きとゆっくり歩きの繰り返しで、下肢筋力の向上と生活習慣病予防につながる話題のインターバル速歩を体験してみましよう。

▼日時／2月29日(土)・10時～12時
▼会場／象潟公民館(暖かい場合、実技は象潟体育館で実施)
▼持ち物／内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物
▼運営／スポーツ推進委員
▼申込期限／2月26日(水)
問 スポーツ振興課 ☎33・8855

にかほ市女性団体協議会 「女性のつどい」

「輝こう！共に学び、共に築く、地域の和」をテーマに、「女性のつどい」を開催します。

▼日時／3月1日(日)・13時30分～15時30分
▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム
▼演題／「心はいつも春！」
▼講師／わたなべのぶこ氏(劇団わらび座)
▼その他／バス送迎あり(申し込み時に確認)
▼申込期限／2月18日(火)
問 仁賀保公民館 ☎37・3121

第4回鳥海山・飛鳥ジオパーク環境保全フォーラム

▼期日／3月8日(日)

【第1部】▼会場／象潟公民館
▼時間／10時～12時30分
▼内容／リレー講演、パネルディスカッション
▼テーマ／「守ってくれてありがとう10年後の象潟・九十九島」
▼講師・パネリスト／林信太郎氏(秋田大学教授)・目代邦康氏(東北学院大学准教授)・伊藤遙氏(㈱NHKエンタープライズプロデューサー)・齋藤一樹(にかほ市教育次長)

【第2部】▼時間／13時30分～15時
▼内容／ジオサイト九十九島巡検
▼参加費／無料(第2部のみ要申し込み)
問 鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会事務局 ☎62・9777

秋田働き方改革推進支援センター無料出張相談会

就業規則の作成方法、労務管理全般の相談、労働関係助成金の活動などについて、社会保険労務士が無料で相談に応じます。予約不要です。

▼日時／2月19日(水)・13時30分～16時
▼会場／にかほ市商工会金浦本所
問 ☎0120・695・783

特設人権相談所

▼日時／2月28日(金)・10時～15時
▼会場／仁賀保公民館
▼主な相談内容／▽人権相談
▽いやがらせ▽近隣関係▽土地・建物の権利および登記▽家族▽いじめ、不登校、体罰
問 秋田地方方法務局本荘支局 ☎22・1200

福祉・健康・保険

がん体験者の集い

申し込み不要です。
▼日時／2月23日(日)・10時～12時
▼会場／カダレレ
▼対象／がん体験者、治療中の方、ご家族、支援して下さる方、関心のある方
▼参加費／無料
問 由利組合総合病院がん相談

船舶免許の更新・失効講習 船長会からのお知らせ

▼日時／3月15日(日)・9時30分
▼会場／象潟公民館
▼必要書類等／▽証明用写真2枚(縦4・5cm、横3・5cm)
▽船舶免許証▽船舶免許証コピー▽受講申込書(申し込み時に記入)
▽受講料(継続割引あり)
▽眼鏡等(視力・身体検査用)
▼申込期限／2月28日(金)
問 ポートショップ酒田 ☎0234・34・3636

子育てサークルまんまある「寒天料理教室」

なんでも固めてしまう秋田の寒天文化。今回はココア寒天と人参寒天の2種類を作ります。昼食つきです。
▼日時／3月16日(月)・10時～13時30分
▼会場／仁賀保公民館
▼対象／子育て中の方
▼講師／照井律氏
▼持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器2つ
▼参加費／100円
▼材料代／800円
▼託児／100円/人
▼その他／お子さんの昼食は持参
▼申込期限／3月6日(金)
問 生涯学習課 ☎38・2171

令和元年度各種予防接種・産婦健診・一般不妊治療・不育症治療助成金の申請はお済みでしょうか？

今年度県内外の契約医療機関外での予防接種や里帰り先での妊産婦健診、一般不妊治療、不育症治療費にかかった費用の助成金申請は、年度末の3月31日が締め切り日です。申請がお済みでない方は忘れずに申請ください。不妊・不育症治療は3月分の治療費を含みます。

▼対象期間／平成31年4月1日～令和2年3月31日
問 にかほ市ネウボラあのね(金浦保健センター) ☎38・4200

公共機関から

フレッシュワーク奨励金の申請手続きをお忘れなく！

制度改正により過去に一度も奨励金の交付を受けたことがない「2年度分対象者」も次の要件を満たす場合は、2年度分の申請が可能になりましたのでご確認ください。
▼対象者／▽2年度分対象者
者：平成29年4月1日から平

スポーツ

BSオープン「スポーツ吹き矢」

有酸素運動で誰でも簡単にできるスポーツです。各種賞品もあります。

▼日時／2月22日(土)・13時～16時
▼会場／金浦公民館
▼参加費／▽BS会員400円
▽クラブ会員500円
▽一般600円(保険料含む)
▼定員／30人
▼申込期限／2月18日(火)
問 BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

ヨガ&元気づけりエクササイズ

▼日時／3月4日(水)・13時30分～15時
▼会場／仁賀保公民館
▼参加費／無料
▼講師／由利栄美氏
問 BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

ソフトバレーボール大会 参加チーム募集

▼日時／3月8日(日)・9時～15時
▼会場／仁賀保体育館
▼チーム編成／▽にかほ市民が含まれる4人以上
▽試合に女性または小学生2人以上
▼参

困り事・相談

問 本問 ☎37・2640

税理士による無料税務相談

▼日時／2月15日(土)、16日(日)・10時～15時
▼会場／スマイル
問 東北税理士会本荘支部鈴木 ☎24・5145

募集

加費／▽一般500円
▽小学生300円(当日集金、保険料含む)
▼申込／仁賀保公民館に備え付けの用紙で申し込み
▼申込期限／2月28日(金)
問 ユートリックSC齋藤 ☎90・2276・0458

小出けやき会の会員募集

「小出けやき会」は地域の繋がり、地域の活性化を目指して旧小出小学校の校舎を拠点に4月から活動を開始します。活動内容の主なものは今後の活用方法の検討や活性化を目指した活動です。興味のある方は、ぜひ会員として一緒に活動してみませんか。また、会の活動に賛同した賛助会員も募集しています。

▼会費および賛助会費／1,000円/年
問 本問 ☎37・2640