にかほ市全体 ささえあい創り隊

協 議体で未来のにかほ市について真剣に考えています。世代を気にせず、さまざまな方と触れ合える、住みよい街になればいいな！と思います。

私たちも高齢者も皆が楽しく過ごせる未来のにかほ市であってほしいな！

私たちと高齢者が交流できる場所ってたくさんありそう！

仁賀保高等学校
大須賀 ひな さん（右）
高橋 さくら さん（左）

※ **太字** は居場所づくりのキーワード

生活支援体制整備事業
「にかほ市ささえあい創り隊」
～地域の一人ひとりが考える 高齢者の居場所づくり～

少子高齢化が進み、地域の中でお互いに支え合う地域づくり（互助）が必要とされ、その一つとして「居場所づくり」があります。居場所は人との交流や相談の場、一緒に何かを行う場であり、健康づくりや介護予防、社会奉仕活動等を生み出す場にもなります。市では、この「居場所づくり」を生活支援体制整備事業「ささえあい創り隊」の活動で推進しています。 問 地域包括支援センター☎32－3045

昔 はあった近所の家でのお茶飲みなど、最近は少なくなりました。**近所付き合いや集落サロンなど、探せば集う場所はまだまだある**はずです。

集う場所はまだまだある！

妙見町町内会
大橋 次雄 さん

私 の集落では、月一のサロンで出前講座・ものづくり・手料理昼食会と、**一日いっぱい楽しんでいます。居場所は集落から**と感じています。

居場所は集落から！

西中野沢友和サロン
佐々木 正行 さん

生活支援体制整備事業
協議体「にかほ市ささえあい創り隊」とは？

地域のさまざまな団体や立場の人で協議体を作り、「高齢になっても住み続けられる暮らしやすい地域」を目指し、情報収集や困りごと・解決策の検討を行います。市全体に１つ、仁賀保・金浦・象潟の各地域に１つ、計４つの協議体があり、今年度は「居場所づくり」に取り組んでいます。

「にかほ市ささえあい創り隊」のメンバー

自治会長、民生児童委員、地域振興協議会、老人クラブ、婦人会、商工会、PTA、介護関係、ボランティア関係、JA、高校生、一般市民　など

仁賀保地域 ささえあい創り隊

高 齢者が**「一人ではない」と思える**居場所と、**いずれは自分も迎える老後が楽しく過ごせる**よう取り組んでいます。

老後をみんなで楽しく過ごせたらいいな！

PTA関係
小川 京子 さん

高 齢者が笑顔で、**日常的に集まれる**居場所づくりを考えています。**地域のコミュニティ**を応援したいと思います。

地域のコミュニティを応援！

にかほ市商工会（出前商店街）
齋藤 伸二 さん

仁賀保地域の目指す居場所づくり

居場所に人が集うことで、困っている人や、それを助けてくれる人を見つけるチャンスになります。「居場所で地域の困りごとを解決！」を目指し、コミュニティを大切にした居場所づくりを目指しています。

金浦地域 ささえあい創り隊

以 前から**笑顔で暮らせる地域**について考えていました。協議体の話し合いで、**周囲の人たちと触れ合える**「居場所」の必要性を痛感しています。

笑顔で暮らせる地域を！

飛自治会
佐藤 正春 さん

先 ずは健康！**健康づくり**の場で世代を超え、多くの人と交わること。そして、**自分に合った楽しい**居場所を見つけることが大切ですね。

自分に合った楽しい居場所！

PTA関係
中田 香 さん

金浦地域の目指す居場所づくり

みんなが行きたくなる場所＝「自分が行きたい居場所」ですよね。他人事ではなく自分事として「居場所」について真剣に考えています。十人十色は居場所にも言えること。いろんな居場所をいっぱい発掘したいです。

象潟地域 ささえあい創り隊

ひ きこもりや孤立が無い、**人のつながりがある地域**、そんな地域を目指し、**年代を越えて**みんなが支え合えるにかほ市でありたいと思っています。

年代を越えたつながりを！

民生児童委員
佐藤 正隆 さん

若 い世代は高齢者から**教養や知恵・技能を学び**、高齢者は若い世代から**新しい知識や元気をもらう。世代を越えて自然に交流できる**居場所づくりが大切ですね。

世代を越えて自然に交流！

民生児童委員
仁部 恵里 さん

象潟地域の目指す居場所づくり

居場所は特別なものとは限りません。集落内にベンチがあり、そこで立ち話やひなたぼっこをしたり、そんなのも居場所の一つ。私たちの身近な所にたくさん居場所があるはず。それらを協議体でどんどん発掘したいと思います。

私たちは「生活支援コーディネーター」です！

協議体「ささえあい創り隊」には、核となる「生活支援コーディネーター」がいます。メンバーは、にかほ市社会福祉協議会や介護関係者、地域包括支援センター職員が担っています。

皆さんの地域の「居場所づくり」のために、お邪魔した際はよろしくお願いします。

にかほ市の高齢者がよく出かける場所は？

1位	**病院**	…70％
2位	田畑	…60％
3位	店、知人の家	…30％
4位	入浴施設	…25％

（ミニデイアンケートより重複回答あり）