楽しくお話しながら料理
国際料理教室

２月15日、象潟構造改善センターでアナコーテス交流協会が主催する国際料理教室が行われました。今回教室に招かれたのはアメリカ出身のスクラフォード・クリストファー氏とウィットル・ハンナ氏。参加者は招かれた両人と一緒にアメリカの家庭でよく食べられているハンバーガーなどを作り、互いの食文化について知見を広げながら交流を深めました。

▲母国の味を再現するハンナ氏（写真中央）

フォークとナイフで大人の仲間入り
テーブルマナー教室

２月14日、ホテルエクセルキクスイでテーブルマナー教室が行われ、認定こども園仁賀保の年長園児18人が参加しました。由利牛と八幡平ポークのハンバーグやロールケーキなど、慣れない手つきながらもフォークとナイフを使って全６品を堪能。

春からはピカピカの１年生！その前に少しだけ大人の仲間入りをした園児たちの笑顔がありました。

▲先生の評価は95点！あと５点は保育園でがんばろうね！

各種大会結果等

第63回全県中学校スキー大会
▽女子大回転
①樽谷　奏音（仁賀保中学校）
▽女子回転
①樽谷　奏音（仁賀保中学校）

第56回東北中学校スキー大会
▽女子大回転
③樽谷　奏音（仁賀保中学校）
▽女子回転
②樽谷　奏音（仁賀保中学校）

全日本アンサンブルコンテスト第42回秋田中央地区大会
▽管打楽器八重奏
金賞　金浦中学校
▽サックス三重奏
金賞　仁賀保中学校
▽金管八重奏
金賞　仁賀保中学校

全日本アンサンブルコンテスト第42回秋田県大会
▽管打楽器八重奏
金賞　金浦中学校

▲金浦中吹奏楽部

にかほ市長杯将棋大会
▽Aクラス
①木内　寛（鳥の海２区）
②小松　博（由利本荘市）
③森　久（上浜の町）
▽Bクラス
①石船　良弘（武道島２区）
②鈴木　信雄（由利本荘市）
③須田　義春（両前寺）

にかほ市長杯囲碁大会
▽１部
①阿部　憲三（平沢）
②齊藤　雄介（新町２区）
③小野　吉之（由利本荘市）
▽２部
①土門　真鳳（象潟小学校）
②橘川　孝（大町）
③佐々木　由加志（畑）

表彰

選挙制度130周年記念表彰
▽総務大臣表彰
佐藤　龍子（にかほ市明るい選挙推進協議会副会長）

N-cafe
NIKAHO HIGH SCHOOL-COOKING CLUB

ロールケーキ
～季節のフルーツを添えて～　vol.1

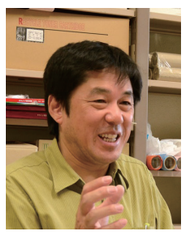
ー材料ー（天板１枚分）
- 卵……２個
- グラニュー糖…40ｇ
- 小麦粉……50ｇ
- 溶かしバター…20ｇ
- 生クリームはお好みで（今回は100ｍｌに、グラニュー糖大さじ１）
- フルーツ…イチゴ、キウイ、バナナなど

ーつくりかたー
①卵は卵白と卵黄に分け、卵白をボウルに入れ泡立て器で堅く泡立る。砂糖を３回に分けて入れ、角が立つ程度にさらに泡立てる。
②①にといた卵黄を入れて混ぜ、さらに小麦粉を加えて切るように混ぜる。溶かしバターを入れ素早く混ぜる。
③天板にクッキングシートを敷き、生地を平らにし、160度のオーブンで９分焼く。
④クッキングシートをはがし、スポンジケーキを裏返す。あら熱がとれたら泡立てた生クリームを敷き、端から巻く。
⑤２㎝程度に切り、イチゴを挟み盛り付ける。周りにフルーツを飾って完成！

レシピ・撮影協力：仁賀保高等学校クッキングクラブ（NCC）

Mt.Chokai & Tobishima Island Geopark
鳥海山・飛島ジオパーク

鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム
～日本海と大地がつくる水と命の循環～　vol.63
『ぺろっと　鳥海山・飛島～たのしくおいしいものがたり～』


秋田大学大学院
教育学研究科　教授
林 信太郎 氏

鳥海山・飛島ジオパークの食の魅力を発信する認定制度「ぺろっと　鳥海山・飛島～たのしくおいしいものがたり～」が２年目を迎えました。審査の結果新たに14商品が認定されました。いずれも魅力的で、それぞれの商品に地元と密着した「大地の物語」があります。

私のお気に入りの２商品を紹介します。例えば、「梨のデアノイエ」という商品は、酒田市の刈屋地区でとれる梨を使ったおいしいワインです。刈屋地区は、荒瀬川のそばにありますが、ここに「自然堤防」といって、川のわきが少し高くなったところにあります。このような場所は水捌けが良く、梨を作るのにぴったりなのです。「梨のデアノイエ」は荒瀬川の恵みということになります。

にかほ市の「どじょうせんべい」という商品もあります。ドジョウを開いて作った煎餅なのですが、コクがたっぷりです。このドジョウを育てるために、鳥海山の伏流水が使われています。また、おそらく泥は鳥海山から流れてきた火山泥流のものです。「どじょうせんべい」は鳥海山の恵みということになります。

これまでに認定された46の商品はいずれも鳥海山・飛島ジオパークの大地の恵みを商品にしたものです。

ぜひ、大地の素晴らしさを味わっていただけたらと思います。

▲鳥海ピクルス　いちじくミックス

認定商品「ぺろっと」はこちらからご覧ください。