



生活環境課 ☎ 32-3033
環境プラザ ☎ 38-3910

セーフティーロードにかほ

急がずに マナーとゆとり
で 交通安全

雪が少なくなり歩行者も自転車も増える時期です。一人ひとりが交通ルールを守り、事故を起こさないよう遭わないよう注意しましょう。

◆春の全国交通安全運動

期間／4月6日(月)～15日(水)の10日間

交通指導隊、交通安全母の会等による地域の巡回や街頭指導を実施します。また、地域の交通安全協会による安全運動が展開されます。運動の推進にご協力をお願いします。

◆運動の基本「子どもと高齢者の交通事故防止」

①自転車もルールとマナーを守り、安全に利用しましょう。
②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう。③飲酒運転を根絶しましょう。④横断

歩行者優先で交通事故を防止しましょう。

◆4月10日は「交通死亡事故ゼロを目指す日」です

地域が一体となり、交通事故を防ぎましょう。

にかほ市内の交通事故発生状況

	2月中	累計
人身事故	1件	3件
死者数	0人	1人
負傷者数	1人	3人
物損事故	40件	54件

あきた・クリーン強調月間

秋田県では4月をあきたクリーン強調月間として、今年4月19日(日)を「あきたビューティフル・サンデー」と定めて、地域のクリーンアップを呼びかけています。

4月はみんなで声をかけあって、自宅のまわりなど身近な場所をきれいにし、気持ちの良い春を迎えましょう。

◆令和2年度春季大掃除

市民一人ひとりが、土地や建物を清潔に保つことを認識し、日常の清掃では手の届かないところや地域の共同清掃

を行うことにより、清潔で快適な生活環境をつくり、環境美化の推進を図ることを目的として春季大掃除を実施します。

▼期日／4月19日(日)

※町内会により実施日が異なるところもありますので、お住いの町内会にご確認ください。

狂犬病予防注射

飼い犬には毎年1回の「狂犬病予防注射」を受けさせることが義務付けられています。4月は1回目の集合注射の時期ですので、この機会に受けるようにしましょう。今年度の集合注射料金は1頭3、500円です。

市に犬の登録をしている飼い主の方には、最寄りの地域の日程表入りのハガキを郵送しますが、全地域の集合注射の日程・場所等の詳細については、『広報にかほ』4月1日号をご覧ください。



福祉健康保健

仁賀保保健センター ☎ 32-3000
健康推進課 (スマイル)
金浦保健センター ☎ 38-4200
にかほ市ネウボラあね
象潟保健センター ☎ 43-7501

親と子のニコニコクラブ

毎月季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【全コース共通】

▼期日／4月8日(水) ▼対象／平成27年4月2日～令和2年1月1日生まれ ▼内容／はじめましての会 ▼申込期限／4月3日(金)

【ひよこコース】

▼日時／4月15日(水) ▼対象／平成31年4月2日～令和2年1月1日生まれ ▼内容／ベビーマッサージ ▼申込期限／4月10日(金)

▼受付／9時30分～10時 ▼会場／象潟保健センター ▼申込／象潟保健センター

高齢者声かけ見守り巡回日程

左記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

にかほ市社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 子育て長寿支援課 ☎ 32-3042

期日	巡回地域
3月18日(水)	琴浦1～23
19日(木)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
23日(月)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
24日(火)	室沢

講座・イベント

大人Hiphop&シェイプアップクラス

▼日時／3月17日(火)、24日(火)・10時30分～11時30分 ▼会場／金浦公民館 ▼講師／菊地愛美
▼参加費／500円 ▼持ち物／ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、運動シューズ
問 ONEROUTE 菊地 ☎ 90・5544・2621

キャンサー(がん)サロンのお誘い

医者、看護師を囲んで、コーヒーを飲みながら語らいのひと時を過ごしませんか。今回は、齋藤真弓先生ご自身の経験談も交え、がんに負けない心身づくりのヨガを。一緒に生きましょう。

▼日時／3月20日(金) ☎ 14時～16時 ▼会場／NPO由利本荘にかほ市民健康を守る会事務所(ヤマキチ味噌醤油醸造元さん隣り) ▼参加費／無料
▼申込／事前申し込み、定員になり次第締め切り
問 NPO由利本荘にかほ市民健康を守る会 ☎ 090・6149・8756

オレンジカフェ「縁結び」

認知症の方やご家族、地域住民、専門職の誰もが参加でき集う場です。ご希望の方は送迎します。

▼日時／3月21日(土)・13時30分～16時 ▼会場／スマイル ▼内容／市職員による「新年度の認知症対策」についての話し ▼茶菓子代／300円
問 ハルモニアにかほ ☎ 44・8535

秋田県立大学院生・OBによる「サイエンスカフェ」

今回のサイエンスカフェは、県立大学関係の方からお話を伺います。県立大学ではどのような最先端の研究をしているのでしょうか。リラックスした雰囲気の中で体験してください。

◆ものづくりの最先端3Dプリンタの活用事例！

2020年はより多くの3Dプリンタの製品が世の中に出てくる時代です。車や飛行機などの分野だけでなく、建築などにも利用されています。また、医療などの活用も盛んになっています。3DCADデモを行いながら、3Dプリンタの活用方法をご紹介します。

す。

▼期日／3月21日(土) ▼講師／鈴木圭一氏・佐藤大樹氏 (Hollowcube)

◆木材の利用／バイオエタノールからセルロースナノファイバーまで

近年、環境問題や地球温暖化が深刻化してきています。そこで、環境に優しい材料である木材の利用が注目されてきています。木材は建材としてだけでなくさまざまな利用方法があります。

▼期日／3月28日(土) ▼講師／畠山悠馬氏 (県立大学院生)

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇
▼時間／13時30分～15時 ▼会場／レストランピアン(スマイル内) ▼対象／一般(高校生は含めない) ▼参加費／500円(飲み物、菓子代) ▼定員／10人
問 フェライト子ども科学館 ☎ 32・3150

BS体験教室

&血管年齢測定

どなたでも参加できます。
▼日時／3月25日(水)・12時30分～15時30分 ▼会場／仁賀保体育館 ▼体験科目／ボッチャ、スクエアステップ、ミニテニス、ラージ卓球等 ▼参加費／

無料 ▼持ち物／室内シューズ、運動できる服装
問 BSスポーツクラブにかほ ☎ 44・8663

第22回朗読発表会「はなしのいずみ」の延期

3月28日(土)に予定していた第22回朗読発表会「はなしのいずみ」は、4月25日(土)に延期します。

問 朗読ボランティアいずみ佐々木 ☎ 43・5561

トレーニング室利用者登録講習会

4月は年度始めで混雑することが予想されるため、講習会を2回追加し開催します。

▼日時／①4月2日(木)・10時30分～②4月2日(木)・18時30分～③4月16日(木)・10時30分～ ▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム ▼講師／仁賀保勤労青少年ホーム職員 ▼内容／施設利用および機器使用方法の説明

▼対象／高校生以上 ▼登録料／学生・勤労(25歳未満)：無料、一般：2、500円、市外：5、000円(有効期間は登録日から1年間)
問 仁賀保勤労青少年ホーム ☎ 35・4711

令和2年度にかほ市新入社員合同研修会

令和2年度に入社する新入社員または在籍3年未満の社員を対象に、社会人に必要な接遇等の研修会を行います。

▼日時／4月8日(水)・13時～16時30分 ▼会場／にかほ市商工会金浦本所 ▼講師／時田悦子氏(北都銀行お客さま相談室) ▼内容／接遇について(言葉遣い、来客対応、電話応対等)

問にかほ市商工会金浦本所 ☎ 38・3350