

地域おこし協力隊の
お仕事図鑑

秋田、にかほPR in 長崎

2月21日から27日までの一週間、私の故郷長崎市にある映画館「長崎セントラル劇場」で映画「YUKIGUNI」が上映されました。私もお手伝いしながら、にかほ市のPRの為に「あつみのかり



溝上 由紀
Yuki Mizogami

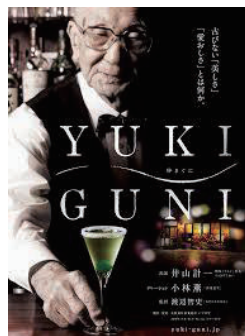
勤務先：文化財保護課
出身地：長崎県

んとう」などをお客さんに振る舞いました。皆さん食べ出したら止まらない程好評でした。昨年池田修三作品展では長崎のお菓子を振る舞いましたが、食も観光要素の一つですし、こんな楽しみ方もいいなと思いました。

長崎では、秋田出身の方が経営されている秋田の郷土料理のお店にも行きました。メニューに飛良泉さんの日本酒があるのを見つけ、嬉しくなりました。

映画「YUKIGUNI」を見て東北を訪れてくれた方がいるように、

人や本、映画に触れた事をきっかけに、一期一会だとしても、にかほ市を訪れる方がもっと増えたらいいなと思います。



当市在住秋田治郎さん(カクテルジロー)も出演する映画「YUKIGUNI」のポスター。長崎での上映も大変好評でした。

温泉による健康効果

先日、「温泉ソムリエ」に認定されました。認定講座では、各温泉の「温泉成分表」の見方やその



温泉ソムリエ認定証

温泉にあった入浴方法を学び、温泉に関する知識が深まりました。旅行者等が行う「旅行に関する意識調査」では、実は温泉旅行は、どの調査でも自然観光旅行や歴史・文化観光旅行よりも人気があります。

そして、南北約23km、東西約17kmのにかほ市には、温泉施設が9カ所もあり、それぞれ泉質・適応症も違う「温泉銀座」なのです。

温泉にはリラックス効果と免疫力向上効果があり、健康増進につ

ながります。私は昨年も地域資源を活かした温泉入浴付きウオーキングイベントを企画・実施しましたが、今後は温泉ソムリエとしての知識も活かしながら活動をしていきたいと考えています。



小澄 敏和
Toshikazu Kosumi

勤務先：観光協会
出身地：東京都

「にかほのほかに」リノベーションが始まりました

2月に旧上郷小学校で木材加工を行うイベントを開催しました。平日の日中にも関わらず、総勢約30人にお越しいただき、楽しい作業風景になりました。

ゲストのTEAMクラブトンによ



國重 咲季
Saki Kunishige

勤務先：総合政策課
出身地：京都府

る指導のおかげで、初心者の方皆さんも立派な本棚や机を作ってくれました。味わい深い素敵な家具ができて気分も高まります。

これからリノベーションが本格的に始まります。皆さんに作っていただく家具や内装は、未来の「にかほのほかに」の大切な一部となります。いろんな人の手が加わることで、ますます想いの詰まった場所になっていく様子にわくわくしています。

私も全くのリノベーション

初心者。皆さんも気軽に足を運んでくださるとうれしく思います。ぜひ一度覗きにきてください！



私たちと一緒にリノベーションしませんか



カタログポケット
Catalog Pocket

無料 FREE

まちの情報が、ぐっと身近に

読む 「テキスト」モードでは、あなたに合った言語をUDフォントで拡大表示

読者の端末の言語設定を自動で認識。10言語の中から、その人の日常言語に近い言葉で表示します。

聞く 「読み上げ」モードなら文章を音声で聞くことができます

日本語だけでなく英語、韓国語、中国語(簡体、繁体)、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語で読み上げを利用できます。

見る 動画の視聴も可能なほか、写真はスライドで見ることができます

動画のほか紙面に掲載しきれなかった写真をスライドで表示します。

配信中!



Available on the App Store

iPhone

ANDROID APP ON Google play

android

AppStoreかGoogleplayから「カタポケ」と検索して、アプリを入手。QRコードで簡単検索。ブラウザでも閲覧可能です。



寝んね期の赤ちゃんの心地いいだっこ

生まれてから寝返りするまでの寝んね期の間は、C字型の背骨を保つようなまんまる抱っこがその後の発達を促してくれると言われています。首がしっかりするまでは首を支え、まんまる〜抱っこしましょう。泣き止まないときや向き癖を直したいときにも効果的ですよ!



問 にかほ市ネウボラあのお(金浦保健センター) ☎38-4200

! 上記の動画はカタポケで見ることができます。アプリの入手は左から!

こどもカレンダー

問 にかほ市ネウボラあのお ☎38-4200 / 象潟保健センター ☎43-7501

イベント	日時	内容
親子のニコニコクラブ	4/22日(水)	「電車でおでかけ!」 ▶集合場所…象潟保健センター / ▶対象…H27. 4. 2~R2. 1. 1生まれ / ▶♂…4月15日(水) / ▶定員…15組(先着順) / ▶問合せ…象潟保健センター
すくすく広場	4/2日(水)、3日(木)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)、27日(月)、30日(木)・9:00~15:00	象潟保健センターの開放日。予約不要。部屋での自由遊び ▶問合せ…象潟保健センター
ニコニコ相談日	4/27日(月)・10:00~11:00	身長・体重も測れます ▶問合せ…象潟保健センター
助産師によるおっぱい・ミルク相談日	4/15日(水)、22日(水)	母乳やミルクについて心配のある方を対象に助産師による相談 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶持ち物…母子手帳、タオル、おむつなど赤ちゃんのお出かけグッズ / ▶♂…開催日前日 / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
妊娠期の産むからづくり教室	4/18日(土)・10:00~11:30	お産の経過や骨盤の役割、お腹の赤ちゃんの居心地の良い部屋(子宮)について等の講話や、実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…にかほ市在住の妊婦 / ▶♂…4月13日(月) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	4/18日(土)・13:30~15:00	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方、遊び方等、実技をまじえた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R2. 2月生まれた赤ちゃん和妈妈 / ▶♂…4月13日(月) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお